

Réflexions

LE BULLETIN DE LIAISON DU CIG



RENCONTRE INTERNATIONALE DE PGRO PSYCHOTHÉRAPIE DU LIEN

**REGARDS CROISÉS FRANCO-QUÉBÉCOIS
SUR LES CHAMPS D'ÉVOLUTION DE LA
PGRO**

29 - 30 AOÛT 2014 ● PARIS

- **Conférence d'ouverture** *Gilles Delisle*
- **La dynamique du couple** *Anne Clerget et Michel Dandeneau*
- **Le groupe** *Christine Mallette et Yves Mairesse*
- **Le Champ 3 bis** *Marie-Pascale Martorell et François Lafond*
- **Le Champ 1** *André Lapointe et Jean-François Gravouil*
- **La mentalisation** *Claire Martel-Paillard et Alain Mercier*
- **La dépression** *Pierre Van Damme et Dominique Noël*

• **Conférence de clôture** *Line Girard*

Renseignements et inscription

Pour le Québec

Après du CIG
à l'attention de *Sylvie Fillault*
administration@cigestalt.com

Participation 205\$ + taxes avant
le 15 mai 2014,
245\$ + taxes après le 15 mai.
Limite d'inscription le 15 juin 2014

Pour l'Europe

Après d'Hélène DCF
à l'attention de *Jacqueline Jacoutot*
contact@helicedcf.com

Participation 180€ TTC avant
le 15 mai 2014,
195€ TTC après le 15 mai.
Pour les étudiants 180€ TTC

Rencontre Internationale de PGRO, l'événement à ne pas manquer !

France-Québec, une histoire qui continue...

Une rencontre internationale de PGRO aura lieu l'été prochain à Paris ! En 2002, des Journées d'Étude sur la PGRO s'étaient tenues en France au Hameau de l'Étoile. À Montréal, en juin 2009, la Journée d'Étude sur la PGRO avait remporté un aussi grand succès. C'est dans cet esprit et cette continuité que s'est créée l'idée d'un nouvel événement, et c'est avec plaisir que nous vous y convions !

L'effervescence et le dynamisme des participants à la journée d'étude de juin 2009 appelait à renouveler l'expérience en réunissant les deux communautés les plus développées et les plus formées à la PGRO. Il a donc été décidé que la rencontre se tiendrait à Paris. Plusieurs thèmes fondamentaux seront abordés, chacun par une dyade de présentateurs : un de France et un du Québec. Ce sera l'occasion d'un partage Franco-Québécois, d'une mise en commun de nos explorations théoriques et cliniques avec peut-être, qui sait, quelques PGRistes francophiles venus d'autres pays où l'approche est pratiquée.

La *Psychothérapie Du Lien* est enseignée dans divers instituts français depuis plusieurs années. Les PGRistes Français et Québécois partagent un même dynamisme et un même rayonnement dans leurs champs de pratique respectifs. Le désir de se réunir autour de la PGRO en inspire plus d'un. Si ce modèle de psychothérapie continue d'évoluer et de se transmettre, c'est bien sûr grâce à son créateur Gilles Delisle et à Line Girard directrice du programme de formation au CIG, ainsi qu'à leurs collaborateurs. Ils ont souvent traversé l'Atlantique pour aller former les collègues français et plusieurs d'entre eux sont venus se perfectionner au Québec.

Pour qu'un modèle se transmette, il faut des hommes et des femmes passionnés par la psychothérapie et ayant à cœur de parfaire jour après jour leurs compétences. Il faut des psychothérapeutes, des superviseurs, des chercheurs qui s'unissent et se rencontrent. Un des buts de ce colloque est justement de rendre possible une rencontre de tous ces acteurs autour d'une même table, d'une même perspective. La *Psychothérapie Du Lien* atteindra la majorité cette année : déjà 18 ans de création et d'intégration ! C'est donc à nous, les premiers intéressés, que s'adresse ce colloque, cette chance de se sentir en famille psychothérapeutique et à la fois, de se nourrir de l'expertise, de l'expérience et de l'échange entre nous. C'est aussi l'occasion, pour les PGRistes Québécois, de profiter d'un séjour dans la « ville-lumière », en compagnie des « lumineux » PGRistes Français !

Le comité organisateur formé de Cyrille Bertrand, Marie-Laure Forcellini, Marie-Pascale Martorell et Jeanne Boyaval (France), et de Caroline Bouchard et Sylvain Seaborn (Québec), a travaillé à l'élaboration et à la réalisation de cette rencontre historique. L'ensemble de la rencontre se déroulera en plénière. Chacun des duos de présentateurs disposera de 60 minutes de présentation. S'ensuivra une période de commentaires et de questions des participants de la salle.

C'est donc à une rencontre entre différents mondes internes et divers champs culturels d'Amérique et d'Europe que nous sommes tous conviés. Les thèmes abordés seront variés et toujours traités sous l'angle de la PGRO. Pour le programme, voir l'encart sur cette page. Il est aussi prévu, bien sûr, de nous rassembler dans un espace plus convivial lors d'un cocktail au terme de la première journée afin de passer du travail au festif et de nous permettre de fraterniser dans le plaisir !

Le colloque aura lieu dans le quartier Montparnasse (14^{ième} arrondissement), un quartier de la Rive Gauche où la vie culturelle est vibrante, qui regorge de théâtres, de restos et de cafés charmants. Le FIAP Jean-Monnet, lieu du colloque, a l'avantage par sa situation géographique d'être accessible facilement tant par le métro Glacière, que par le RER Denfert-Rochereau (Roissy-Charles-de-Gaulle en direct et Orlybus). On peut loger au FIAP à des prix très abordables. L'utile joint à l'agéable, et plus encore !

Nous vous invitons à vous inscrire rapidement pour assurer votre place. C'est avec bonheur que nous vous accueillerons en août 2014 à Paris. La curiosité intellectuelle mariée au plaisir d'une longue promenade dans Paris, que demander de mieux ! À bientôt, donc !

Sylvain Seaborn, pour le Comité Organisateur

Les nouvelles

Optimale, en effet !



La dernière fois, c'était en 2006, à Magog. Depuis, nombreux sont les collègues de France qui nous demandaient de remettre *La relation thérapeutique optimale* à l'agenda. Ce n'est qu'en août dernier que nous avons enfin pu donner suite à cette demande. Et quelle suite ! 24 PGRistes, 20 de France et 4 du Québec se sont réunis pendant 5 jours au Hameau de l'Étoile, au nord de Montpellier, sous la direction de Gilles Delisle et Line Girard pour examiner et approfondir tour à tour les axes de l'intimité, de l'intégrité, de la prise de risques, de la centration et de la fascination. Les journées faisaient alterner les réflexions théoriques et la mise en pratique sur un mode où les complexités et les défis allaient croissant. Dans ce cadre si particulier du Hameau, l'immense piscine accueillait les stagiaires sur la pause du midi, les repas se prenaient en terrasse avec les Cévennes à l'horizon. Ce cadre invitant à la détente nous a permis de travailler fort, tout en soignant nos rythmes. En font fi les mines « épuisées mais ravies » de Georges-Henri Quintard, Philippe Cardot, Elisabeth Drault, Sarah de Vathaire, Martin Ouellet, Carmen Castagna, Louise Marcotte, Claire Martel-Paillard, Marie-Laure Forcellini, Philippe Cardot, Victoire Dewavrin, Susan Markel, Cyrille Bertrand (notre assistant), Anne Clerget, André Lapointe, Véronique Jeglot-Ferré, Line Girard, Cathy Lepoutre, Claudia Simon, Gilles Delisle, Gérard Plessis, Brigitte Debondu, Frédérique Tamagne, Karine Van

Damme, Corinne Catry, Julien Bédard et François Kiebbe. Félicitations aux 24 participants ! Y aura-t-il une suite ? Redonnons-nous ce stage si puissant ? S'il y a suffisamment d'intérêt et si les disponibilités le permettent...

Les approches et l'OPQ !

Lors de la dernière assemblée générale de l'OPQ, la question de la publication de l'orientation théorique des psychologues dans les documents de l'Ordre a fait l'objet de discussions. Faisant état de nombreuses situations où des tiers payeurs et des médecins refusent certaines orientations théoriques, l'assemblée a unanimement recommandé que l'OPQ examine la possibilité de ne plus publier cette information. Ceux et celles que la question intéresse sont encouragés à être présents à la prochaine AGA de l'OPQ pour entendre le suivi de cette recommandation. Notons par ailleurs que la chronique du secrétaire général de l'Ordre, dans *Psychologie Québec* de janvier prochain, reviendra aussi entre autres choses, sur cette proposition.

Un nouveau Docteur PGRiste

François Auger, D.Ps., vient d'obtenir son doctorat en psychologie de l'Université de Sherbrooke. La thèse, réalisée sous la direction de Marc-Simon Drouin, Ph.D., est intitulée *Vers une redéfinition de la notion de dilemme de contact en PGRO*. Toutes nos félicitations au nouveau Docteur et à son directeur !

Des séminaires de 3e cycle, références en ligne

À chaque fin de 3e cycle, depuis la toute première promotion en 1999, quelqu'un formule le vœu que les séminaires de synthèse servent à autre chose qu'à s'acquitter de cette condition d'obtention du diplôme. En effet, ces séminaires de synthèse sont le résultat de nombreuses heures de travail d'intégration d'une grande richesse et est dommage que trop souvent ils tombent ensuite dans l'oubli. Au terme de la promotion, en octobre 2013, une suggestion a été faite que nous avons tout de suite adoptée, tant elle semble de nature à permettre le rayonnement de ces travaux, sans que cela n'entraîne de trop nombreuses heures de coordination et de mise en forme. Nous avons décidé de créer une section sur le site du CIG sur laquelle sont recensés les séminaires de synthèse des diplômées qui souhaitent que le thème et la nature de leur séminaire soit connu des PGRistes et des autres professionnels de la psychothérapie et de la santé mentale. On trouve là le titre et un résumé des séminaires, ainsi que quelques notes biographiques sur



Monique Madore
26 janvier 1957 - 17 septembre 2013

In Memoriam

En septembre dernier, une grande dame nous a quittés... Psychologue originaire de Chicoutimi, Monique se promenait entre la nature et la ville vivant tantôt dans les Laurentides, tantôt à Montréal. Tous ceux qui ont connu Monique de près ou de loin ont été en contact avec une femme, douce et vive d'esprit, pleine de joie de vivre, généreuse, déterminée et qui n'avait surtout pas peur du travail.

Elle s'était formée au CIG et fut de la promotion 1995. En 2010, elle avait repris son deuxième cycle au CIG pour se mettre à jour avec l'évolution récente de la PGRO. Sa rigueur personnelle et professionnelle était évidente.

Elle aimait apprendre et se développer tant intellectuellement qu'humainement et spirituellement. En plus de sa pratique, ses nombreuses formations et sa vie privée, Monique a donné généreusement de son temps et de ses compétences à l'Association québécoise de Gestalt, dont elle a été la trésorière, puis la présidente.

À l'occasion du 25^e anniversaire de l'AZG, Claire Allard et Valmont Losier lui ont rendu un profond hommage qui a ému tous ceux qui avaient eu le privilège de la connaître.

Monique éveillait naturellement la tendresse et sa magie était encore présente lors de cet hommage. Chère Monique, merci d'être passée dans nos vies. Nous nous souviendrons de toi !

La communauté du CIG

l'auteur. En cliquant sur le nom de celui-ci, on peut lui adresser un courriel. Nous espérons que vous serez nombreux à consulter cette page et que cela ouvrira la porte à de futures maillages d'intérêts... www.cigestalt.com/Seminairedesynthesede3ecycle.php

DVD du 25^e anniversaire

Y étiez-vous à cette fête mémorable, à ce moment magique qui ne se reproduira sans doute plus ? Nous parlons de la grande fête du 25^e anniversaire du CIG, en mai 2007. Tout avait été soigneusement et professionnellement filmé. Ensuite, nous avons procédé au montage d'un DVD commémoratif qui devrait être disponible pour ceux qui souhaitaient conserver un souvenir de cette journée et pour ceux qui n'ayant pu y être, auraient pu ainsi y goûter un peu. Malheureusement, des problèmes techniques en post-production ont fait en sorte que la production du DVD a connu quelques ratés. Nous envisageons néanmoins d'aller de l'avant, même si le DVD est un peu « erratique ». Il sera donc possible de se procurer ce DVD, au coût strict de production c'est-à-dire quelques dollars. Si vous souhaitez vous le procurer « en l'état », veuillez communiquer avec le secrétariat du CIG (514-481-4134). Nous ferons le décompte de ceux qui veulent l'obtenir et passerons la commande selon le nombre de copies. Il faut s'attendre à devoir déboursier entre 5 \$ et 10 \$.

“Evidenced-Based” Marketing

Il vient de paraître, dans le *Psychotherapy Networker*, un article percutant à souhait. Il s'agit en fait d'une entrevue avec George Silberschatz, actuel président de l'*International Society for Psychotherapy Research*. Silberschatz y dénonce entre autres la dérive de la recherche en psychothérapie. Ce qui était à l'origine des données probantes », en anglais *Evidence-Based Therapy*, est devenu de l'*Evidence-Based Marketing* ! Silberschatz, qui se trouve plutôt bien placé pour le savoir (!) estime que la recherche n'a finalement pas produit grand-chose d'utile pour les cliniciens, que les manuels de traitement sont à peu près inutiles et qu'il n'existe aucun soutien empirique permettant d'affirmer qu'un certain type de psychothérapie soit meilleur qu'un autre. Allô Docteur ? Vous écoutez ? Gilles Delisle a accepté d'écrire un compte-rendu de cet article pour la revue de l'OPQ, *Psychologie Québec*. Il sera publié dans le numéro de juillet 2014.

La PGRO en Finlande

Gilles Delisle s'est rendu à Helsinki, à l'invitation du *Terapiahdistyskeskus Institut*, afin de donner un atelier d'introduction à la PGRO. Quinze thérapeutes de différents niveaux ont donc pu s'initier aux principales méthodes de la *Psychothérapie du lien*. Signe que la traduction anglaise de deux livres de PGRO par Karnac contribue à faire connaître l'approche, tous les participants avaient lu *Object relations in Gestalt therapy*, de même que *Personality pathology: developmental perspectives*. Au-delà des différences culturelles évidentes, les Finlandais partagent avec les Québécois la nordicité et tout ce qu'elle signifie. Helsinki se situe à la hauteur de la Baie James ! D'autres échanges en perspective peut-être...

Superviseurs du programme de formation clinique

C'est avec grand plaisir que nous annonçons que Dominique Noël et Caroline Bouchard se joignent à l'équipe de superviseurs didacticiens du CIG.

Caroline Bouchard, détient un Ph.D. en psychologie, sa thèse ayant porté sur la relation d'attachement désorganisé. Elle jouit d'une longue expérience clinique en milieu médical et fait partie de l'équipe du Bureau de Consultation Psychiatrique et Psychologique Laurier, qui regroupe pas moins de 2 médecins et 7 psychologues formés à la PGRO. En outre, elle dirige la Revue Québécoise de Gestalt depuis plusieurs années.

Dominique Noël est psychologue clinicienne depuis plus de 25 ans. Elle est membre de la clinique Rochette-Zegers, Noël et Sinotte, de Gatineau, laquelle compte plusieurs diplômés du 3^e cycle du CIG. Elle termine présentement un doctorat en psychologie à l'Université de Sherbrooke. Sa thèse porte sur la PGRO dans le traitement de la dépression. D'ailleurs elle en présentera des extraits lors de sa communication aux prochaines Rencontres Internationales de PGRO, à Paris en août 2014.

Nous leur souhaitons la bienvenue et nous nous réjouissons de pouvoir compter sur leur expertise au cours années à venir.

25^e anniversaire de l'AQG

C'est le vendredi 27 septembre que L'Association Québécoise de Gestalt fêtera ses 25 ans d'existence. Plusieurs de ses pionniers s'étaient rassemblés pour souligner ce passage. Fils et photos d'archive ont fait défiler bien des souvenirs et ont allumé bien des regards de fierté ! Rares sont les regroupements de psychothérapeutes qui peuvent faire état d'une telle histoire, d'un tel membership et d'autant d'événements marquants. Qu'on pense à la journée Cozolino, au colloque France-Québec en 2004, du fishbowl sur le champ social. Tout ça en plus de publier depuis plus de 20 ans une revue de haute tenue scientifique et clinique ! Longue vie à l'AQG !



La relation thérapeutique

Optimiser ses facteurs d'efficacité

Avec Gilles Delisle, Ph.D.

« Il n'y a pas de psychothérapie sans psychothérapeute. Aucune méthode aussi excellente soit-elle, aucun manuel aussi structuré soit-il, aucune donnée aussi probante soit-elle, n'ont jamais guéri quelque souffrance psychologique que ce soit. Cette petite grâce, quand elle arrive, le fait par la présence incarnée, résonnante, réfléchie et expressive d'un thérapeute singulier, affranchi des désastreux intégrismes d'approches. » ¹

Un tout **nouveau** séminaire examinant :

- La relation thérapeutique, les données probantes et les meilleures pratiques
- La relation thérapeutique éclairée par les neurosciences : qu'est-ce que ça change ?
- La présence **incarnée** du psychothérapeute : comment ? pourquoi ?
- La **résonance** affective du psychothérapeute : son activation, sa maturation
- La présence **expressive** du psychothérapeute : avec quelles balises ? quels outils ?
- La **réflexivité** du psychothérapeute : pour penser quoi ?
- La **singularité** du psychothérapeute : à quelles conditions, au service de quoi ?

¹ Allocution à l'OPQ, 2010

Conjuguant les récentes données de recherche sur l'efficacité, les neurosciences appliquées à la psychothérapie, et l'expérience issue de 30 années consacrées à la formation de psychothérapeutes, ce nouveau séminaire théorico-clinique veut permettre au thérapeute de situer ses propres caractéristiques mises en jeu en relation thérapeutique, et d'identifier des pistes d'optimisation de son propre potentiel relationnel en contexte de psychothérapie.

Québec, les 1^{er} et 2 mai 2014, 325 \$ (plus taxes)

Montréal, les 8 et 9 mai 2014, 325 \$ (plus taxes)

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00622-13

Les stages de perfectionnement clinique 2013-2014

Inscription au 514-481-4134 ou, par courriel, à administration @cigestalt.com

Narcissisme et Estime de Soi

aspects neurodéveloppementaux et implications pour la psychothérapie

avec Gilles DELISLE, Ph.D.



Le narcissisme touche au cœur de la dynamique thérapeutique. Le processus thérapeutique est en quelque sorte consubstantiel à la reconnaissance d'une faille ou d'une imperfection dans la personnalité. De plus, la psychothérapie réussie d'un trouble de l'axe II suppose la transformation de certains modes de défense et d'adaptation qui définissent et protègent l'identité. Bref, l'expérience thérapeutique amène à redéfinir les

fondements de l'estime de soi.

Depuis les percées des neurosciences en psychothérapie, on comprend mieux les origines et les fonctions développementales des affects narcissiques, à commencer par la honte et la dysrégulation de l'estime de soi. Ces données engagent à questionner le processus thérapeutique sous l'angle des expériences psychotoxiques et neurotoxiques de la petite à la moyenne enfance.

Après les séminaires sur l'attachement et sur Éros et Psyché, ce 3e volet vient compléter la série offerte par le CIG sur le neurodéveloppement de la personnalité.

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00623-13

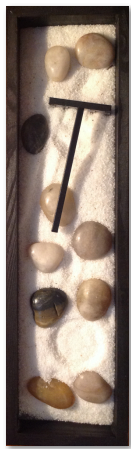
Québec, les 19 et 20 décembre 2013, 325 \$ (plus taxes)

Montréal, les 23 et 24 janvier 2014, 325 \$ (plus taxes)

La relation thérapeutique (voir encart à la page précédente)

optimiser ses facteurs d'efficacité

avec Gilles DELISLE, Ph.D.



Il n'y a pas de psychothérapie sans psychothérapeute. Aucune méthode aussi excellente soit-elle, aucun manuel aussi structuré soit-il, aucune donnée aussi probante soit-elle, n'ont jamais guéri quelque souffrance psychologique que ce soit. Cette petite grâce, quand elle arrive — et elle arrive souvent — le fait par la présence incarnée, résonnante, réfléchie et expressive d'un thérapeute singulier, affranchi des désastreux intégrismes d'approches. » (allocution de remerciement à l'OPQ, 2010)

Pour le psychothérapeute en relation thérapeutique, que signifie « être présent » de manière... Incarnée, résonnante, réfléchie et expressive ? Qu'est-ce qu'un thérapeute singulier, affranchi des intégrismes d'approche ? Qu'en disent le patrimoine écrit, la recherche contemporaine, les neurosciences ? Et qu'est-ce que l'expérience du CIG ces 30 dernières années permet

de dégager ?

Nous établissons les liens entre chaque caractéristique et les résultats de la psychothérapie et nous assortirons le propos d'exemples cliniques et didactiques. L'atelier est ouvert à toutes les approches, dans la mesure où la relation thérapeutique est un ingrédient actif majeur de toutes les thérapies efficaces.

ATTENTION ! Il s'agit d'un tout nouveau séminaire, à ne pas confondre avec la série sur le processus thérapeutique !

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00622-13

Québec, les 1er et 2 mai 2014, 325 \$ (plus taxes)

Montréal, les 8 et 9 mai 2014, 325 \$ (plus taxes)

Stage avancé d'intégration clinique

avec Line GIRARD, M.Ps.

Ce stage s'adresse aux participants et aux diplômés du 3^e cycle au CIG. Au moyen de discussions de cas, on procède à une révision et à une intégration de tous les concepts et grilles d'analyse utilisés dans les stages cliniques et de perfectionnement que donnent Line Girard et Gilles Delisle.

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00131-12

Montréal, les 30 et 31 janvier 2014, 325 \$ (plus taxes)

La réflexion diagnostique en cours de suivi

avec Line GIRARD, M.Ps.



Les 12, 13 et 14 décembre prochain, Line

Girard reprend l'enseignement de la réflexion diagnostique en cours de suivi. La première journée de ce stage (12 décembre 2013) est consacrée au DSM 5. Tantôt critiqué, tantôt louangé, il est loin de faire l'unanimité.

Quelles sont les critiques à son endroit ? Quels en sont les changements ? Comment peut-il servir aux psychothérapeutes aujourd'hui ? C'est cette question qui fera l'objet de cette journée.

La seconde et la troisième journée de cette formation se penchent davantage sur l'évaluation de la personnalité et ses ramifications. À l'aide du PDM (*Psychodynamic Diagnostic Manual*) et du diagnostic structural de la PGRO, le participant tentera d'approcher de plus près le monde singulier de son client pour l'aider de la façon la plus appropriée qu'il soit et fournir des pistes d'intervention en lien avec le monde de celui-ci. À chaque jour, le participant pourra faire l'analyse de vignette clinique et sera invité à fournir à son tour des analyses de cas au 3^e jour. On peut s'inscrire « à la carte » à chacune de ces journées et le tarif est de \$150.00 (plus taxes). L'inscription aux 3 journées est de \$400. (plus taxes).

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00130-12

Montréal, les 12, 13 et 14 décembre 2013, 150 \$ par jour ou 400 \$ pour les 3 jours (plus taxes)

Master Class

avec Gilles DELISLE, Ph.D.



La singularité didactique du Master Class, dit le Webster Dictionary, tient au fait que le formateur dispense un enseignement individuel à chaque élève, devant les autres membres de la classe, et strictement à partir de la demande que formule l'élève. Celui-ci est vu comme capable de repérer lui-même ce sur quoi il convient qu'il travaille. Au fil des diverses demandes, la variété des styles personnels et professionnels, de même que la souplesse réflexive, affective et interactive, permettent de larges tours d'horizon et des explorations inattendus et imprévisibles. Veuillez noter que le Master Class est réservé aux diplômés du 3^e cycle et aux superviseurs.

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00129-12

Montréal, 28, 29 et 30 mai 2014, 600 \$ (plus taxes)

Le dialogue en champ 1

Avec André Lapointe, Ph.D.

L'attention conjointe de la part du thérapeute et du client portée à la relation thérapeutique immédiate, le travail en Champ 1, est l'une des marques distinctives de la PCRO. Le travail en champ 1 présente plusieurs défis pour le thérapeute. Il repose sur une conscience profonde de l'espace relationnel co-construit par le client et le thérapeute, un espace dont une large part demeure souvent dans l'implicite. Il nécessite aussi une fluidité dans dialogue. Au plan personnel, le travail en champ 1 ouvre la porte à un engagement à

un niveau supérieur avec le client; vivre une reproduction aux premières loges peut s'avérer intimidant...

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00641-13

Montréal, les 13-14 février, 13 mars et 9 mai 2014, 600 \$ (plus taxes)

Les séminaires de longue durée

La relation d'objet en psychothérapie

Sous la direction de Gilles Delisle, Ph.D.

Il s'agit d'un séminaire de 10 jours, à raison d'un jour par mois de septembre 2013 à juin 2014. Il veut permettre au participant de comprendre les grands systèmes théorico-cliniques qui ont placé la relation d'objet au coeur du développement, et aider à saisir la complexité de ce qui est en jeu dans la relation thérapeutique. Offert au CIG depuis 13 ans, il permet aux professionnels de la santé mentale d'enrichir leur compréhension de la pathogenèse et du processus thérapeutique.

Comprendre les grands systèmes théorico-cliniques qui ont placé la relation d'objet au coeur du développement, aide à saisir la complexité de ce qui est en jeu au sein de la relation thérapeutique. Ce séminaire, donné au CIG depuis 10 ans, veut permettre aux professionnels de la santé mentale d'enrichir leur compréhension, tant de la pathogenèse que du processus thérapeutique.

Le contenu et les auteurs étudiés

Nous étudierons les principaux auteurs classiques de la théorie générale de la relation d'objet, c'est à dire ceux qui ont fait école et dont les contributions continuent d'alimenter les réflexions théoriques et la pratique clinique contemporaine. Leurs contributions seront en outre examinées à la lumière des données de la neurodynamique contemporaine.

Freud : Narcissisme, dépression et relation à l'objet

Klein : L'identification projective

Fairbairn : La structure endopsychique

Winnicott : Les phénomènes transitionnels

Mahler : Le processus séparation-individuation

Kernberg : Les représentations bipolaires et la coloration affective

Kohut : Le soi bipolaire, le développement du narcissisme et l'intersubjectivité

Fonagy : L'attachement et la mentalisation

Numéro de reconnaissance de l'OPQ : (RA00125-12)

Un vendredi par mois de sept. 2014 à juin 2015

Montréal, 1750 \$ (plus taxes), Québec, 2050 \$ (plus taxes)

Neurodynamique de la relation d'objet

avec les membres de NeuROgestalt

Depuis quelques années, le CIG offre un séminaire de 5 journées espacées sur le thème de la neurodynamique des relations d'objet. Animé à tour de rôle par des membres du groupe NeuROgestalt, responsables notamment de la traduction française de La régulation affective d'Allan Schore, ce séminaire visait surtout à explorer les corrélats neurodynamiques des théories classiques de la relation d'objet. À cette fin, nous utilisons la théorie de la régulation affective d'Allan Schore et divers éclairages complémentaires issus de la neuropsychanalyse (Solms, Panksepp, Damasio et autres).

Or, depuis le 14 avril 2012 nous disposons d'un ajout majeur aux ressources utiles à ce travail, soit la traduction française de l'excellent ouvrage de Louis Cozolino, La Neuroscience de la Psychothérapie, traduit et publié par Les Éditions du CIG. Ce texte très bien structuré d'un point de vue didactique, viendra s'ajouter au monumental La régulation affective et la réparation du Soi, d'Allan Schore. Dès lors, il devient possible d'élargir et d'affiner le propos de ce séminaire, en intégrant l'aspect neurodéveloppemental extrêmement fouillé chez Allan Schore, à l'élément neurodynamique du processus thérapeutique analysé par Cozolino.

Cette nouvelle version du séminaire abordera donc tant le développement que le processus thérapeutique à partir des points de complémentarité entre Schore et Cozolino.

Nous pousserons aussi nos explorations à partir de cet axe fondamental, le reliant à d'autres travaux d'intérêt issus de la convergence entre la psychanalyse du développement et les neurosciences contemporaines.

Numéro de reconnaissance de l'OPQ : (RA00126-12)

Un vendredi aux 2 mois de sept. 2014 à juin 2015,

Montréal, 850 \$ (plus taxes)

Formulaire d'inscription

Compléter et poster au CIG, 5285 boul. Décarie, bureau 300, Montréal, Qc. H3W 3C2, (514-481-4134)

DATES	LIEU	Coût	Parapher pour s'inscrire
<i>Narcissisme et Estime de Soi : aspects neurodéveloppementaux et implications pour le psychothérapie, RA00623-13</i> <i>avec Gilles DELISLE, Ph.D.</i>			
19 et 20 décembre 2013	Québec	325 \$ (plus taxes) 373.67	
23 et 24 janvier 2014	Montréal	325 \$ (plus taxes) 373.67	
<i>La relation thérapeutique : optimiser ses facteurs d'efficacité, RA00622-13</i> <i>avec Gilles DELISLE, Ph.D.</i>			
1er et 2 mai 2014	Québec	325 \$ (plus taxes) 373.67	
8 et 9 mai 2014	Montréal	325 \$ (plus taxes) 373.67	
<i>La réflexion diagnostique en cours de suivi RA00130-12</i> <i>Avec Line GIRARD, M.Ps.</i>			
12 décembre 2013	Montréal	150 \$ (plus taxes) 172.46	
13 décembre 2013	Montréal	150 \$ (plus taxes) 172.46	
14 décembre 2013	Montréal	150 \$ (plus taxes) 172.46	
...ou les 3 jours	Montréal	400 \$ (plus taxes) 459.90	
<i>Master Class, RA00129-12</i> <i>avec Gilles DELISLE, Ph.D.</i>			
28, 29 et 30 mai 2014	Montréal	600 \$ (plus taxes) 689.85	
<i>La relation d'objet en psychothérapie, RA00125-12</i> <i>Sous la direction de Gilles DELISLE, Ph.D.</i>			
10 vendredis, entre septembre 2014 et juin 2015	Montréal	1750 \$ (plus taxes)	
10 vendredis, entre septembre 2014 et juin 2015	Québec	2050 \$ (plus taxes)	
<i>Neurodynamique de la relation d'objet RA00126-12</i> <i>avec les membres du groupe NeuROgestalt</i>			
5 vendredis entre septembre 2014 et juin 2015	Montréal	850 \$ (plus taxes)	

IDENTIFICATION			
Nom (lettres carrées)			Titre professionnel
Adresse			
Tél		Courriel	

CARTE AUTORISÉE	Nom, tel que sur la carte	Numéro de carte	Date de péremption et code à 3 chiffres à l'endos
Mastercard [] Visa CB []			

J'autorise le CIG à débiter, ce jour, mon compte d'une somme représentant 25 % pour le (les) stage(s) auxquels je demande à être admis. J'autorise ensuite le CIG à débiter mon compte du solde pour chaque stage auquel je serai admis, un mois avant la date de ce stage (6 semaines pour les stages en Europe).

Les participants du Québec peuvent aussi payer par chèques. Il leur suffit de compléter la première partie de la fiche et de nous la retourner accompagnée des chèques correctement datés. NB : **En cas de désistement, les frais d'annulation équivalent les sommes déjà versées.**

SIGNATURE : _____ **Date :** _____