

Séminaires-synthèse de 3e cycle

Q1: Nom

Claude Guilbeault

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)

Psychothérapeute inscrit au Registre des psychothérapeutes

Q3: Titre du séminaire de synthèse

Le traitement du traumatisme psychologique complexe chez l'adulte selon les principes de la PGRO en vue du rétablissement du corps comme « base sécuritaire ».

Q4: Adresse de courriel

c.guilbeault@videotron.ca

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Claude Guilbeault (Maîtrise en bibliothéconomie 1974) est un psychothérapeute clinicien inscrit au Registre des psychothérapeutes. Depuis 1984, il travaille en clinique privée dans l'arrondissement d'Ahuntsic. Il offre des services de psychothérapie individuelle et de couple. Il a complété une formation de troisième cycle en PGRO au CIG.

Q6: Un résumé du séminaire

Les expériences de maltraitance vécues au quotidien durant l'enfance ont des effets dévastateurs sur le développement du Soi, les différents chantiers développementaux et les différents systèmes. En plus, elles créent des problèmes d'hypervigilance et de dissociation, et amènent l'enfant, devenu adulte, à vivre coupé de son corps (meurtri) et de son ressenti (douleurs). Ce corps blessé à répétition devient au fil des ans un « endroit peu sécuritaire » que l'enfant habite de moins en moins aussi bien dans les moments de plaisir que de crise. La synthèse tente de répondre en partie à la question suivante : comment à l'aide des outils de la PGRO et de certaines techniques en approche corporelle ajustées au dialogue herméneutique, puis-je aider cet adulte à réintégrer son corps, à l'habiter complètement et à ressentir une palette élargie de sensations physiques ?