

La dépression accompagnée d'une pathologie de la personnalité : contribution de la PGRO

Dominique Noël M. Ps., doctorante au D. Ps., psychologue

Rencontre internationale de PGRO, 29- 30 août 2014



Plan

- ◆ Pourquoi s'intéresser au trouble dépressif majeur (TDM) ?
- ◆ Les résultats de ma thèse doctorale
- ◆ Des recommandations pour ajuster la PGRO au traitement de la dépression

Pourquoi s'intéresser au trouble dépressif majeur (TDM)?

- ◆ Incidence à la hausse au niveau mondial
- ◆ Cause principale d'incapacité en 2000 (*OMS, 2001*)
- ◆ Deuxième maladie la plus importante d'ici 2020 (*OMS, 2001*)
- ◆ Rechute ++
 - 50 % après un premier épisode
 - 25 % en un an, 75 % en 10 ans, 10 % dépression chronique
 - Nb d'épisodes augmente récurrence

(Kessler et al., 2003; Patten et al., 2006, 2009; Picinelli & Wilkinson, 1994)

IMPÉRATIF DE DÉVELOPPER DES TRAITEMENTS PLUS EFFICACES

TDM : Critères DSM-5

- ◆ Au moins un des deux premiers symptômes avec une combinaison de 5 symptômes au total :
 - ◆ tristesse, désespoir, sentiments de découragement et d'impuissance marqués et continus ;
 - ◆ perte d'intérêt et de plaisir pour presque toutes les activités ;
 - ◆ perte ou augmentation de l'appétit et perte ou augmentation du poids (qui ne sont pas secondaires à vos problèmes de santé) ;
 - ◆ insomnie ou hypersomnie ;
 - ◆ agitation, mouvements et/ou discours ralenti(s) ;
 - ◆ manque d'énergie, sentiment de fatigue généralisée ;
 - ◆ sentiments importants de dévalorisation et de culpabilité ;
 - ◆ difficultés de concentration, d'attention et de mémorisation, difficulté à prendre des décisions ;
 - ◆ pensées de mort répétitives, idées suicidaires.

Effacité et limites des traitements

- ◆ Plusieurs approches sont efficaces à court terme, mais pas à long terme
- ◆ Le problème de la rechute demeure entier
- ◆ Approches validées à court terme
 - ✓ cognitive-comportementale
 - ✓ psycho-dynamique interpersonnelle
 - ✓ interpersonnelle
 - ✓ pharmacothérapie

(Fonagy & Roth, 2005)

Effacité et limites des traitements

- ◆ Efficacité des approches psychodynamiques et expérientielles
 - ✓ approches psycho-dynamiques brèves
 - ✓ thérapie psychanalytique à long terme
 - ✓ thérapie focalisée sur les émotions (EFT)

Comment comprendre les limites des traitements?

Piste: comorbidité avec un trouble de la personnalité (TP)

- ◆ 45% des pers. souffrant d'un TDM ont un dx de TP
- ◆ TP les plus fréquents: évitant, limite, dépendant, obsessionnel-compulsif, paranoïde
- ◆ Moins bonne réponse au traitement, taux de rémission moindre, plus long délai de réponse au traitement, rechute++

Pourquoi ?

TP: mode rigide et chronique de l'expérience cognitive, affective et interpersonnelle

difficultés
relationnelles



carences
habiletés
sociales



situations
de stress
récurrentes

Dimensions de personnalité associées au TDM

Névrosisme élevé :
instabilité émotionnelle,
disposition aux émotions
négatives, réactivité
émotionnelle qui affecte la
capacité de raisonner

Modèle des cinq facteurs, « The Big
Five », *Goldberg 1981, Costa & McCrae, 1987*



Dimensions de personnalité associées au TDM



Extraversion faible :
évitement du contact, peu
d'énergie et d'émotions
positives et d'affirmation

Modèle des cinq facteurs, « The Big
Five », *Goldberg 1981, Costa & McCrae, 1987*

Dimensions de personnalité associées au TDM

Caractère consciencieux faible : peu d'autodiscipline, de contrôle des pulsions et d'organisation vers un but

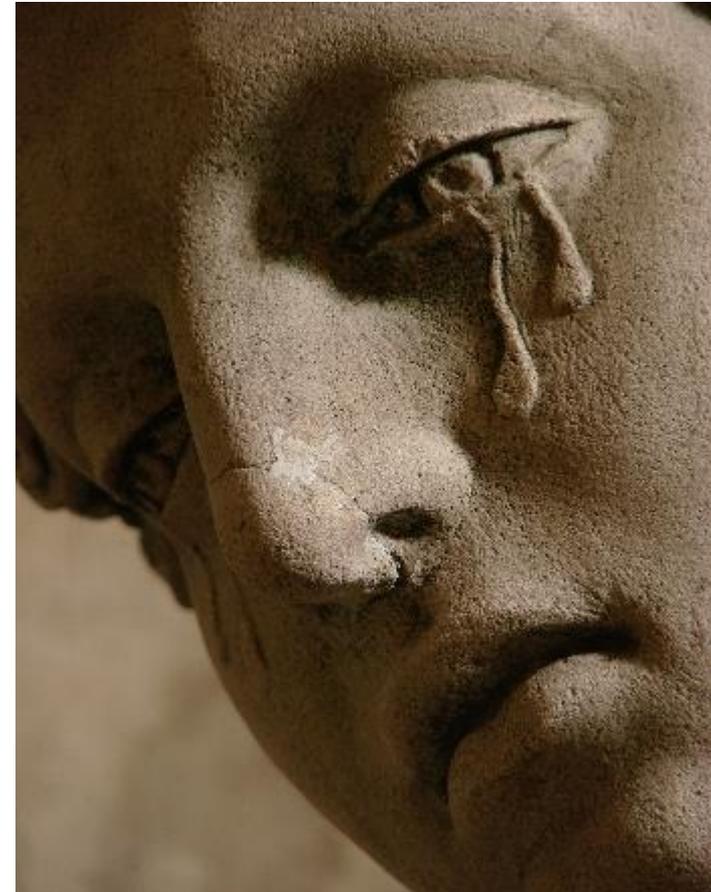
Modèle des cinq facteurs, « The Big Five », *Goldberg 1981, Costa & McCrae, 1987*



Traits de personnalité associés au TDM

Rumination (tendance à
s'attarder à des pensées et
émotions tristes)

Nolen-Hoeksema, 1991



Traits de personnalité associés au TDM

Évitement du danger:
inquiétude excessive,
timidité, incertitude et
fatigue

Cloninger, 1993



Traits de personnalité associés au TDM

Autocritique (sentiments de culpabilité et d'échec résultant d'attentes envers soi élevées et irréalistes)



Blatt, 1974, 2004

Traits de personnalité associés au TDM

Dépendance (tendance à se sentir démuni, peur de l'abandon résultant de préoccupations relationnelles)

Blatt, 1974, 2004



Interaction personnalité et TDM

Interaction personnalité et TDM

La dépression
ne modifie
PAS la
personnalité à
long terme



personnalité

Interaction personnalité et TDM

La dépression
ne modifie
PAS la
personnalité à
long terme

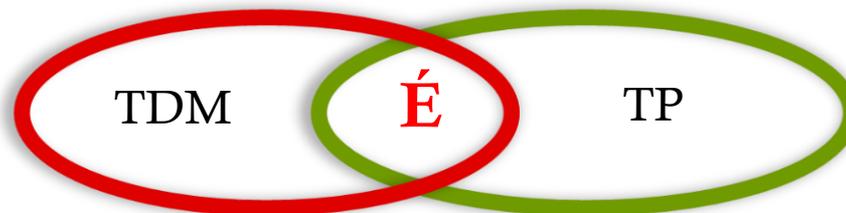
La pathologie
de la
personnalité
peut affecter le
cours de la
dépression

Modèles explicatifs de la relation TDM et TP

Modèle de vulnérabilité/prédisposition (compatible PGRO)

Traits mésadaptés  TDM

Modèle des causes communes



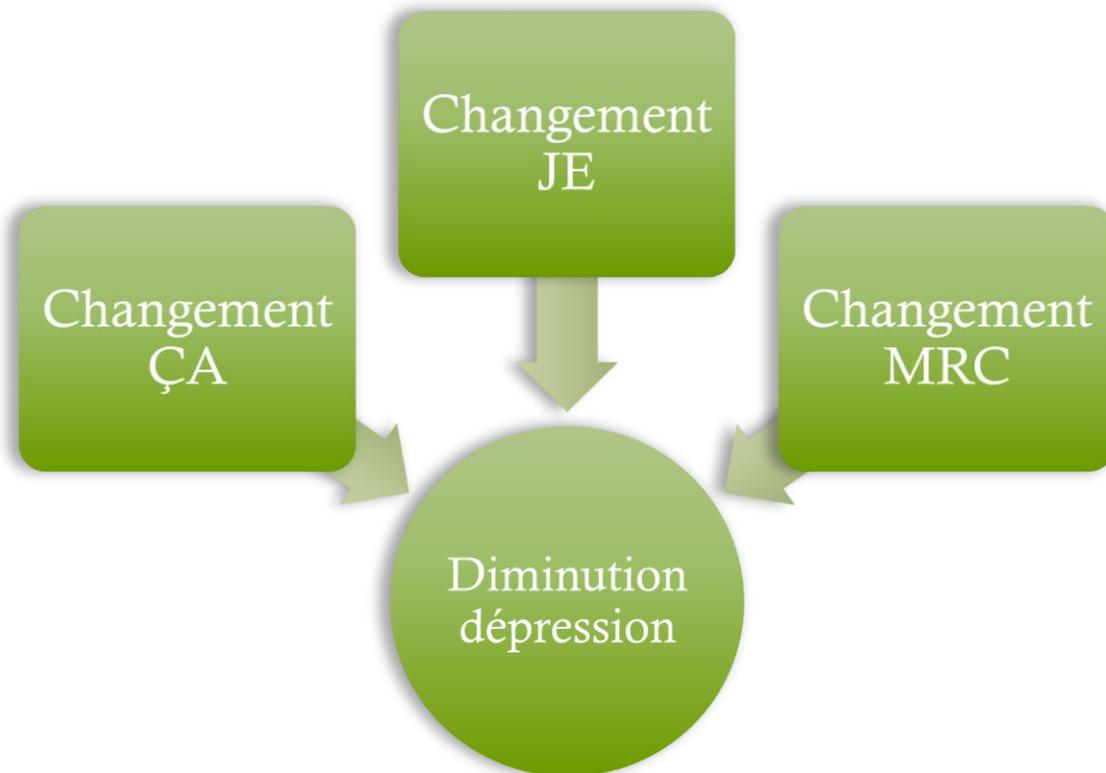
(Klein, Kotov & Bufferd, 2011; Mulder, 2004)

Application de la PGRO au TDM

◆ PGRO

- conçue pour traiter les pathologies de la personnalité
- comorbidité TDM / personnalité  chronicité
- première étude de l'application de PGRO au TDM

Application de la PGRO au TDM



Hypothèses

- ◆ Diminution des traits de personnalité pathologiques
- ◆ Diminution de la dépression
- ◆ Élargissement du registre d'émotions (ÇA)
- ◆ Capacité accrue de recourir aux modes de régulation et de distinguer l'interne de l'externe (JE)
- ◆ Changements dans les représentations de soi et de l'autre (MRC)

Méthode

◆ Sujets

- 3 femmes recrutées à partir de la clientèle de la chercheure
- dx de TDM avec histoire dépressive
- présence de traits de personnalité pathologiques
- médication antidépressive

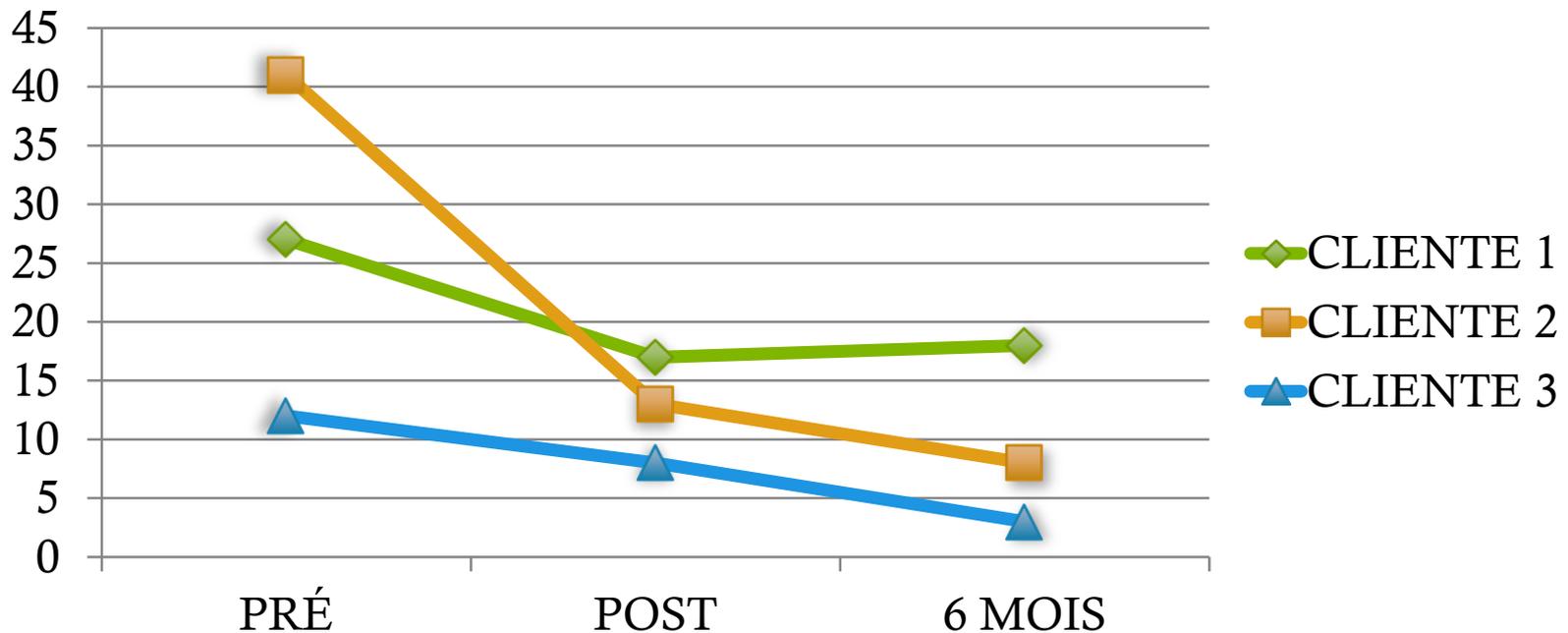
◆ Procédure

- 20 séances hebdomadaires de PGRO
- vérification de l'adhésion à l'approche
- évaluations pré et post traitement

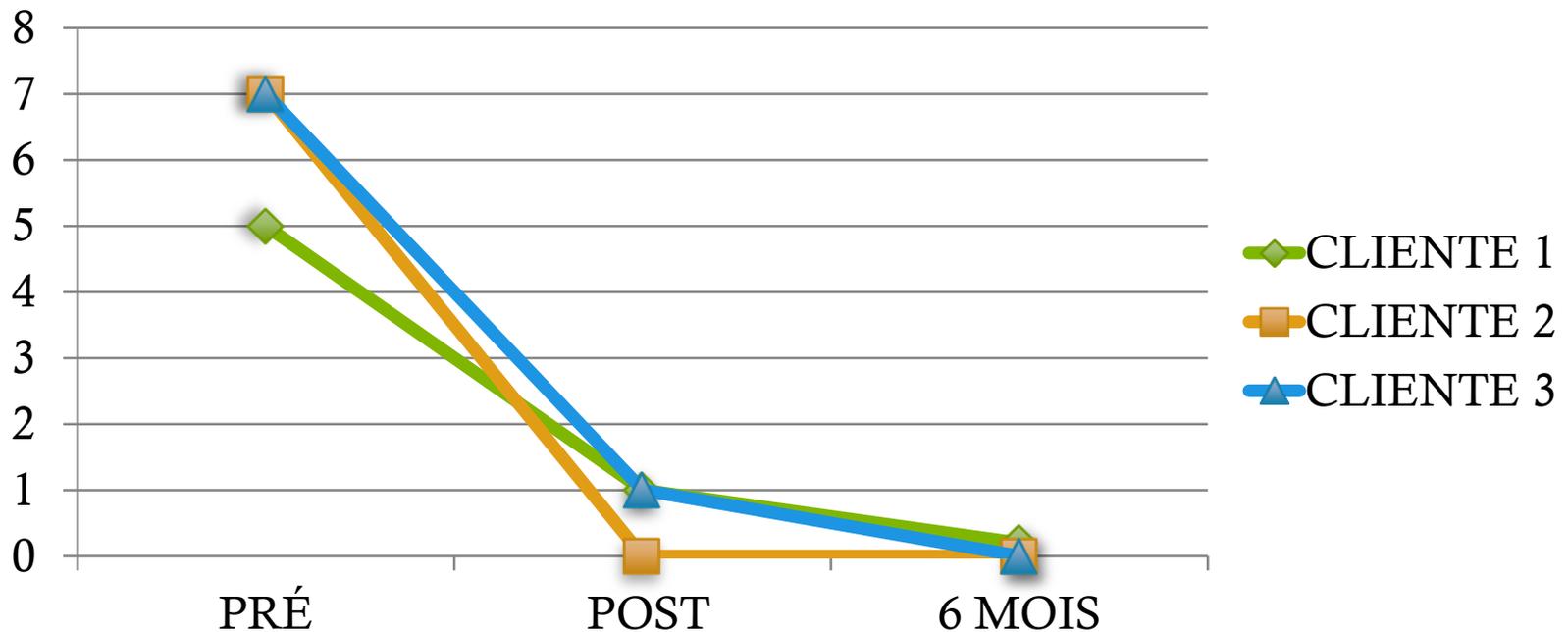
Méthode

- ◆ **Instruments de mesure**
 - standardisés
 - auto-évaluations hebdomadaires
 - diagnostic structural

Résultats : diminution des traits de personnalité pathologiques



Résultats : diminution de la symptomatologie dépressive



Résultats

- ◆ Élargissement du registre d'émotions pour les 3 sujets
 - changement dans la fonction ÇA
- ◆ Capacité accrue de recourir aux modes de régulation et de distinguer l'interne de l'externe
 - changement dans la fonction JE
- ◆ Changements dans les représentations de soi et de l'autre
 - changement dans la fonction Personnalité (MRC)

Changements
SELF

```
graph TD; A[Changements SELF] --> B[Diminution traits pathologiques]; A --> C[Diminution dépression]; B --> C;
```

The diagram is a flowchart with three green rounded rectangular boxes. At the top center is the box 'Changements SELF'. Two arrows point downwards from this box to two boxes below it: 'Diminution traits pathologiques' on the left and 'Diminution dépression' on the right. A horizontal arrow points from the left box to the right box.

Diminution
traits
pathologiques

Diminution
dépression

Conclusions de l'étude

- ◆ Une première étude pour évaluer utilité de la PGRO sur le TDM + pathologie de la personnalité
- ◆ Résultats préliminaires prometteurs
 - ✓ Aussi efficace que d'autres approches à court terme
 - ✓ Diminution des traits de personnalité pathologiques à court terme
 - ✓ Travail sur la personnalité a un impact sur la dépression
 - ✓ Lien apparent entre la diminution des traits de personnalité pathologiques, de la dépression et les changements dans les composantes du Self

Forces et limites de l'étude

◆ Forces

- ✓ Résultats préliminaires prometteurs : premières données empiriques
- ✓ Évaluations multimodales rigoureuses
- ✓ Milieu clinique naturel

◆ Limites

- ✓ Nombre restreint de sujets
- ✓ Un seul thérapeute
- ✓ Courte durée

Expliquer l'efficacité de la PGRO dans le traitement du TDM

- ◆ La PGRO en accord avec les principes associés empiriquement à l'efficacité thérapeutique dans le traitement des troubles dépressifs
- ◆ Adhésion aux principes optimise efficacité du traitement, peu importe l'approche utilisée
- ◆ Principes appuyés par l'ensemble de la recherche empirique, rigoureuse actuelle
 - ◆ Participants, relation et techniques thérapeutiques

PGRO et principes liés aux participants

Principe

- ◆ Niveau d'incapacité : plus le problème est grave et perturbateur, moins les traitements à court terme sont bénéfiques

PGRO

- ✓ PGRO approche intensive
- ✓ longue durée
- ✓ évaluation initiale rigoureuse pour définir objectifs en fonction de gravité des problèmes

PGRO et principes reliés aux participants

Principe

- ◆ Assimilation de l'expérience: interventions conformes au niveau d'assimilation du problème par le client

PGRO

- ✓ Dialogue herméneutique: matériel assimilable, langage et rythme optimal

PGRO et principes reliés à la relation thérapeutique

Principe

- Importance de l'alliance thérapeutique: développement et maintien d'une alliance positive augmente efficacité du traitement

PGRO

- ✓ Développement de l'alliance et capacité de réparer ruptures est au cœur de PGRO
- ✓ Élaboration de RRR repose sur alliance solide

PGRO et principes reliés à la relation thérapeutique

Principe

- Éviter les interprétations relationnelles excessives

PGRO

- ✓ PGRO privilégie dialogue herméneutique plutôt que l'interprétation

PGRO et principes reliés aux techniques

Principe

- Les techniques doivent faciliter le développement de mécanismes adaptatifs

PGRO

- ✓ Cycle de réparation : ajustements créateurs

PGRO et principes reliés aux techniques

Principe

- Identifier les patterns affectifs, cognitifs et comportementaux qui contribuent au maintien et à la chronicité du problème

PGRO

- ✓ Cycles de reproduction et reconnaissance
- ✓ Affinités interchamps

Comment ajuster la PGRO au traitement du TDM

- ◆ Établir des objectifs à court terme, par étapes ainsi que des buts à long terme
- ◆ Accent initial sur la réduction de symptômes dépressifs
- ◆ Psychoéducation sur la dépression et son traitement - attentes optimistes mais réalistes

Comment ajuster la PGRO au traitement du TDM

- ◆ Rôle plus actif
 - ◆ vérifier et ajuster les objectifs régulièrement, possiblement plus de techniques et de structure pour faciliter la réduction de symptômes
- ◆ Alliance thérapeutique de collaboration, attention aux ruptures, attitude proactive - flexibilité et ajustement
- ◆ Champ 1: plus dans le soutien que la confrontation

Résumé

- ◆ Nature complexe du TDM - défis pour la psychothérapie
- ◆ PGRO : solution possible - résultats préliminaires prometteurs
- ◆ Ajustements de la PGRO aux pathologies dépressives

!



MERCI!