



Réflexions

Traiter le lien par le lien

Line Girard, directrice du CIG

Les années passent, les décennies aussi. La psychothérapie se pare de ses plus beaux habits scientifiques. Elle porte fièrement son nouveau badge d'acte réservé et partagé. Elle milite pour l'accessibilité. Le CIG a vécu ces transformations et les a accompagnées. Parfois, il les a devancées. C'est le cas de l'interdisciplinarité que suppose la réserve et le partage de l'acte psychothérapeutique. Cela fait un quart de siècle que le CIG limite l'accès à ses programmes cliniques aux seuls professionnels de la santé mentale et qu'il accueille comme des candidats à part entière les membres des professions aujourd'hui formellement reconnues par la loi. Depuis presque aussi longtemps, il soumet son modèle de psychothérapie — la psychothérapie du lien — et son modèle de formation du psychothérapeute à l'épreuve des données de recherche clinique et des neurosciences contemporaines

Le CIG est bien de son temps, mais il n'est pas de toutes les modes ! Il continue, et ses professionnels de la santé mentale avec lui, d'affirmer la primauté de la dimension relationnelle dans l'organisation et le développement de la personne et de sa vie psychique. Il soutient aussi que, quelle que soit l'approche, quelle que soit la problématique, le changement thérapeutique durable émane essentiellement d'une expérience relationnelle réparatrice.

Nous avons donc été heureux d'apprendre, l'automne dernier, que l'assemblée générale de l'Association Québécoise de Gestalt avait décidé de prendre un temps d'arrêt pour mettre à l'étude le projet d'une association de psychothérapeutes relationnels. À notre avis, un tel regroupement est une nécessité absolue. Il faudrait être bien naïfs et méconnaître les réalités politiques de l'heure pour croire que les groupes d'influence et les instances décisionnelles ont toutes un respect égal pour chacune des 4 traditions thérapeutiques pourtant identifiées dans la loi ! Cette association que nous appelons de nos vœux aurait pour but de regrouper tous les psychothérapeutes qui, données probantes à l'appui, croient que le changement thérapeutique émane essentiellement d'une seconde chance développemen-

tales, laquelle se concrétise dans une expérience relationnelle réparatrice au sein du processus thérapeutique.

Nous en savons encore peu sur ce regroupement, mais nous lui donnerons la parole dans ces pages en temps et lieu, s'il veut bien la prendre.

Au CIG nous pratiquons et enseignons la psychothérapie du lien depuis plus de vingt ans. Bien que la Gestalt-thérapie soit l'un des socles de notre modèle, dès les années 1980 nous nous reconnaissons davantage dans la *Prière de l'artisan* éloge de l'engagement issu d'un manuscrit du 12^e siècle (!) que dans la *Prière de la Gestalt* éloge de l'individualité par Fritz Perls lui-même. Depuis ses origines, la PGRO dans son développement intégratif a favorisé le travail dans la relation thérapeutique pour reconnaître avec le client les reproductions de ses enjeux développementaux qui le mettent en échec.

Nous affirmons la primauté de la dimension relationnelle dans l'organisation et le développement de la personne et de sa vie psychique.

Le changement thérapeutique émane essentiellement d'une expérience relationnelle réparatrice.

Avec empathie et courage, le psychothérapeute PGRiste va à la rencontre son client et vit avec lui ce que ce dernier met en place dans ses relations et dans ses expériences depuis des années. Ensemble, ils renouent et dénouent les patterns introjectés du passé développemental, ce passé qui ne passe pas, cet *impassé*. Empruntant en toute conscience le chemin risqué mais fertile des identifications projectives et des communications implicites, la dyade thérapeute-client cherchera le point optimum où l'expérience est à la fois « inter-agie », ressentie et réfléchie.

Quel que soit le modèle spécifique qui éclaire son action, le thérapeute relationnel voudra ressentir et reconnaître avec son client, la nature et le sens de ce qui est vécu. Ensemble ils chercheront une meilleure voie relationnelle et expérientielle. Voilà, il nous semble, l'essence de parenté de ceux qui voudront que ce nouveau regroupement de psychothérapeutes relationnels voie le jour.

Un dossier à suivre...

Un nouveau séminaire au printemps 2016 !

Il y a quelque temps, Marsha Linehan, psychologue bien connue pour ses travaux sur le trouble de la personnalité limite a confié qu'elle-même avait souffert de cette pathologie si complexe. Elle n'est certainement pas la seule d'entre nous à avoir déjà été aux prises avec un trouble mental plus ou moins incapacitant. Mais rares sont ceux qui ont choisi d'en parler aussi ouvertement. Cela se comprend très bien : nous pressentons bien qu'un tel aveu pourrait affecter notre crédibilité professionnelle.

La tendance actuelle à mettre en lumière l'aspect scientifique de la psychothérapie accroît sa crédibilité. Mais elle contribue malheureusement à l'édification d'un mythe. Ce mythe, c'est celui du psychothérapeute relativement aseptisé dispensant un traitement neutralisé à un patient réceptif. En même temps que la psychothérapie se justifiait sur le plan scientifique, qu'elle s'encadrait sur le plan juridique et qu'elle militait sur le plan politique pour l'accessibilité aux traitements psychothérapeutiques, elle s'éloignait peut-être un peu de ce qui reste l'essence de l'acte : la rencontre inter-subjective, l'intimité, la prise de risques.

De ce fait, nous risquons de ne plus vraiment prendre acte du fait que les psychothérapeutes sont des êtres non dénués de vulnérabilité, qui luttent quotidiennement avec les souffrances d'autrui, parfois alors même qu'ils sont aux prises avec les leurs. À l'époque où la psychanalyse était encore le paradigme dominant dans le domaine de la santé mentale, au point de nourrir toutes les caricatures de notre métier, les analystes en formation étaient tenus de vivre eux-mêmes l'analyse. Cette convention a longtemps imprégné la culture générale des psychothérapeutes. Cependant, le modèle cognitivo-comportemental qui s'impose progressivement comme prototype de référence, dessine implicitement une représentation bien différente du psychothérapeute. Celui-ci ressemble davantage à un scientifique informé des traitements probants parmi lesquels il choisit celui qui permettra au client d'adopter une approche scientifiquement éprouvée dans la gestion de ses pensées, de ses affects et de ses comportements. Ce type de rapports n'induit pas, en lui-même, la nécessité d'une démarche personnelle pour le clinicien. Ses propres expériences et sa propre souffrance psychologique ne sont pas pertinentes dans ce dispositif de traitement. Or, de nombreuses études aux données largement convergentes montrent bien l'impact réciproque de l'état psychologique du thérapeute et des processus thérapeutiques dans lesquels il est impliqué.

Le CIG forme des psychothérapeutes depuis plus de 30 ans à travers une démarche intégrée qui vise le développement optimal de 3 axes de compétence imbriqués les uns aux autres : le réflexif, l'affectif, l'interactif. Au fil de ces décennies, nous avons eu le privilège d'accompagner des psychothérapeutes de diverses professions, de sensibilités variées, ayant tous à composer avec leurs propres zones de vulnérabilité. C'est dire que nous avons été les témoins de parcours souvent admirables où des professionnels accomplis nous ont fait l'honneur de leur confiance et nous a permis de comprendre par quels chemins et à quel prix la singularité du thérapeute, sa « magnifique imperfection » peut se transformer en outil de résonance et de guérison.

Cela fait déjà un bon moment que nous rassemblons nos observations et les données de recherche disponibles sur ces questions. Le temps est maintenant venu de les systématiser.

C'est à ce grand chantier que nous emploierons la prochaine année afin de proposer à ceux qui suivent nos enseignements une vision plus explicitement articulée de ces questions cruciales et malheureusement trop souvent négligées. Cela débouchera sur un séminaire de deux jours, au printemps 2016 (voir encart). Au plaisir de vous y retrouver peut-être.

LA DIMENSION AFFECTIVE DU PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE
face cachée de l'efficacité
avec Gilles Delisle, Ph.D.



- **Profils de personnalité et trajectoires développementales des psychothérapeutes : implications pour le processus thérapeutique**
- **L'activation des enjeux personnels du psychothérapeute : résonance empathique ou impasse thérapeutique**
- **La psychothérapie du psychothérapeute : thèmes thérapeutiques, développements et évitements**
- **Psychothérapie personnelle et efficacité professionnelle : effets réciproques positifs et négatifs**
- **Révélation de soi et transparence : effets sur le thérapeute et sur le client**
- **Le cerveau du psychothérapeute et sa neurochimie : diapason de l'accordage**

QUÉBEC
2 et 3 juin 2016
MONTRÉAL
9 et 10 juin 2016
375 \$ (plus taxes)

Les places sont limitées.
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
514 481-4134
administration@cigestalt.com

INSCRIPTION EN LIGNE
www.cigestalt.com/inscription-activites/



Envie de (re)faire le 2e cycle ? Ou les practicums ?

Depuis quelques années, il arrive qu'une ou deux places se libèrent au 2e cycle en lien avec des événements de la vie qui surviennent pour certains participants. Quelques places sont alors ouvertes pour des personnes qui, bien que qualifiées pour passer au 2e, ont dû interrompre dans le passé leur formation après le 1er cycle. Elles peuvent également accueillir des diplômés du 2e cycle qui voudraient reprendre une version plus récente du deuxième cycle. Cela arrive de plus en plus avec, chaque fois, des résultats forts satisfaisants pour ces participants qui nous disent constater l'évolution du modèle de la PGRO. Par ailleurs, les diplômés peuvent aussi vouloir ne faire que les practicums. C'est parfois possible et, pour ces diplômés, c'est sans frais. Pour ces deux cas de figure, nous désirons monter une liste d'attente de participants voulant intégrer ces processus.

Les personnes intéressées doivent communiquer avec Line Girard à lgirard@cigestalt.com ou au 514-481-4134. Leur demande sera évaluée et, si elles sont retenues, elles bénéficieront d'une journée de mise à jour avec Line Girard, ce qui leur permettra d'intégrer un groupe quand une place se libèrera.

Une place ouverte à la clinique du CIG

Pour les diplômés du 3e cycle et les superviseurs-didacticiens, une possibilité de se joindre à la Clinique du CIG. Les personnes éligibles, intéressées à pratiquer au CIG les lundis et mercredis sont priées de communiquer avec Line Girard à lgirard@cigestalt.com

Les 39e et 40e promotions : démarrage à l'automne 2015 !

Cette année deux groupes de participants termineront le deuxième cycle. Le processus de sélection pour septembre 2015 est presque complété et deux groupes de 16 psychologues, médecins-psychiatres, et détenteurs du permis de psychothérapeute prendront le départ pour ce voyage d'une durée de 3 ans. Bonne route à chacun et chacune !

Et bravo aux finissants !

Ouverture des candidatures pour le 3e cycle démarrant en juin 2016

La période de candidature est maintenant ouverte pour la XIIIe promotion de 3e cycle du CIG. Rappelons que la vocation de ce cycle avancé est de former des professionnels désireux et capables de contribuer explicitement au développement théorique et clinique de la PGRO en particulier, et de la psychothérapie relationnelle en général. Étant donnée cette fonction, on doit s'attendre à ce que les participants, diplômés du 2e cycle, aient une pratique clinique substantielle dans laquelle la PGRO constitue le cadre central de référence, éventuellement assorti d'aménagements réfléchis en fonction de la clientèle ou du cadre institutionnel.

Nous n'acceptons que 12 participants et ce nouvel équipage prendra son envol en juin 2016, à Magog, comme toujours. L'information complète se trouve sur le site du CIG et on peut déposer sa demande d'admission directement à partir du site.

<http://www.cigestalt.com/activites/20/formation-clinique-le-troisieme-cycle/>

Une journée de formation très réussie à l'IUSMM

Le 30 janvier dernier, nos collègues **Joanne Cyr**, psychiatre et **Alain Mercier**, psychologue, tous deux superviseurs-didacticiens du CIG offraient une journée de formation clinique à l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal, dont ils font partie. La formation, titrée *Les multiples visages des Troubles de la personnalité : évaluation et traitement de ces problématiques complexes*, montrait comment les troubles de la personnalité peuvent se dissimuler sous le couvert de plusieurs troubles mentaux et comment ils perturbent le champ relationnel thérapeutique. Les participants y apprenaient à repérer les manifestations cliniques des troubles de la personnalité au sein même des troubles anxieux, des troubles de l'humeur et des troubles psychotiques. Étaient aussi examinés les postulats neurodynamiques sous-jacents aux difficultés de fonctionnement de la personnalité et de leur impact sur les champs relationnels thérapeutiques. Une salle comble et... comblée !

Les employés du réseau de la santé et des services sociaux peuvent visionner la formation en ligne à : <https://www.irisreservation.ca/>

Les enjeux développementaux : une formation en ligne ?

On nous demande souvent quand nous pourrions offrir à nouveau l'un ou l'autre des trois séminaires de la série portant sur les enjeux développementaux, soit l'attachement, l'estime de soi et l'Éros. Le fait est qu'avec les autres thèmes de recherche qui nous occupent, le temps nous manquera encore l'année prochaine pour remettre ces séminaires à l'agenda. En outre, il est difficile d'estimer le nombre de personnes qui, ayant raté l'un ou l'autre voire l'ensemble de la série, seraient désireux de s'y inscrire. La situation se complexifie du fait que ces thèmes développementaux, examinés sous l'angle de la neurodynamique et du traitement, sont intimement liés au système psychothérapeutique pratiqué et enseigné au CIG.

Une solution semble se profiler sous la forme d'une mise en ligne de ces formations. Cela permettrait à nos élèves et à nos diplômés qui ont raté l'un ou l'autre de ces séminaires, de les suivre même si le nombre d'inscrits n'était pas suffisant pour justifier une formation en salle. Nous sommes en discussion avec une firme capable de structurer ce service pour nous. Nous informerons dès que possible les membres de notre liste d'envoi des résultats de cette exploration. Restez à l'écoute, comme on dit...

La PGRO en Tunisie

Cyrille Bertrand, superviseur-didacticien du CIG a été invité par **Fayçal Kaabi**, psychologue diplômé du 3e cycle du CIG à donner une série de 3 conférences sur la PGRO à Tunis, Sfax et Sousse. Les participants ont été vivement impressionnés tant par la pertinence du modèle que par les quelques démonstrations que Cyrille Bertrand a consenti à faire, à chaud, pour le bénéfice de ces professionnels.

Fayçal Kaabi et Ahmed Eleuch psychiatre, envisagent la mise sur pied d'une formation intensive à la PGRO, en suite de cette série de conférences.

La Relation Thérapeutique Optimale, Magog, août 2015

Cet atelier de pointe, offert que très rarement, nous est de plus en plus demandé. Nous l'avons offert en 2013 au Hameau de l'Étoile, en France et nous sommes heureux de pouvoir le répéter dès l'été qui vient, au Québec ! C'est donc du 21 au 26

août que nous présenterons cet atelier thématique centré sur la pratique. Ça se passera en résidence, au Club Azur de Magog.

Comme plusieurs superviseurs et diplômés du 3e cycle nous avaient signalé leur intérêt depuis longtemps, c'est à eux que nous avons d'abord offert les places, au nombre très limité. En quelques jours le groupe était complet, avec une liste d'attente ! Nous pourrions peut-être l'offrir à nouveau ces prochaines années. Cette fois-là, nous l'ouvrons aussi à nos diplômés de 3e cycle. On peut prendre connaissance du descriptif de l'atelier sur le site web du CIG, à www.cigestalt.com

Ceux que ça intéresse peuvent d'ores et déjà nous l'indiquer en communiquant avec le secrétariat du CIG. Ils auront alors le bénéfice de la pré-inscription.

Nouveau site avec l'inscription en ligne

Nous le promettons dans le numéro de l'automne 2014 et c'est maintenant fait : le site web du CIG a été entièrement reconstruit ! Désormais, on peut télécharger une foule de documents d'intérêt, s'inscrire en ligne aux activités du CIG et même (pour ceux qui habitent le Canada) acheter les publications des Éditions du CIG directement à partir du site ! On peut y écouter notamment les conférences des *Rencontres Internationales de PGRO*, tenues à Paris en août 2014. Allez-y voir... et écouter ! www.cigestalt.com

La « Master Class » et le Stage avancé, des occasions de se retrouver après le 3e cycle !

Nous avons cru que la « Master Class » avait rempli son rôle pendant plusieurs années et que, les occasions de formation post-CIG se multipliant, elle devenait en quelque sorte superflue. Erreur d'appréciation. Un groupe s'est constitué, à l'initiative de **Marie-Laure Forcellini**, et a demandé à se réunir en *Master Class* avec Gilles Delisle. Ça se passera au CIG à la fin mai 2015 et c'est déjà complet au moment d'écrire ces lignes. Rappelons que seuls les superviseurs et les diplômés du 3e cycle du CIG sont admissibles à cette formation très avancée, à contenu émergent, selon les besoins des participants. Nous réfléchissons à la possibilité de la remettre à l'agenda en 2016.

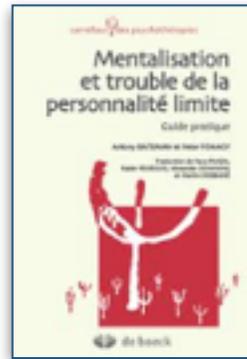
Dans le même ordre d'idées le *Stage avancé*, animé par Line Girard offre aussi cette possibilité pour les superviseurs et les diplômés du 3e cycle de poursuivre leur développement. D'un format différent, le *Stage avancé* reprend de manière très systématique chacun des éléments du système thérapeutique du CIG en l'appliquant à des cas issus de la pratique des participants. Celui-là, très demandé reste à l'agenda année après année et regroupe les praticiens les plus articulés de la PGRO ».

Un nouveau programme de formation à la PGRO

Hélice-DCF, l'institut de **Cyrille Bertrand** à Paris, offrira à compter de 2016 un programme de formation à la PGRO. Le programme est de type résidentiel. La première promotion démarrera à l'été 2016 pour une durée de 3 ans. La sélection des candidats se fait lors d'un stage d'introduction à la PGRO.

Le CIG se réjouit de ce nouveau programme qui s'ajoute à diverses formations plus ou moins approfondies à son modèle, déjà offertes en France par des diplômés de son 3e cycle, formés ensuite à la supervision didactique. Bonne chance à la nouvelle école ! Pour plus de renseignements : www.helicedcf.com

Peter Fonagy et la mentalisation : enfin en français !



Des années qu'on l'attendait, particulièrement dans le cadre du séminaire théorico-clinique *La relation d'objet en psychothérapie* ! À chaque année depuis près de 10 ans, il fallait dire aux participants qu'ils devraient se résigner à étudier cet auteur et ce concept incontournables en langue anglaise. Plus maintenant. Encore que... Le livre, sous le titre de *Mentalisation et trouble de la personnalité limite*, devait sortir des presses le 15 mars et on l'attend encore. Espérons qu'il ne s'agit que

d'un retard de quelques semaines. C'est publié aux Éditions De Boeck et on peut le commander dès maintenant à sa librairie préférée ou en chez Amazon.

Le livre du Self

Jean-Marie Robine, fondateur de l'IFGT travaille présentement à rassembler un collectif d'auteurs de divers horizons qui partageront leurs conceptions du Self et comment celles-ci ont évolué au fil de leurs parcours. Une brochette impressionnante de d'auteurs-formateurs internationaux qui promet un ouvrage qui fera école. **Gilles Delisle** et **Line Girard** ajouteront leurs voix à celles de : Mónica Alvim, Dan Bloom, Philip Brownell, Peter Dreitzel, Lynne Jacobs, Philip Lichtenberg, Michael Vincent Miller, Peter Philipsson, Erving Polster, Jean-Marie Robine, Margherita Spagnuolo-Lobb, Claudia Tavora, Carmen Vazquez, George Wollants, Gordon Wheeler et Gary Yontef,

Fin de mandat au Conseil consultatif

À chaque printemps depuis plus de 10 ans, Gilles Delisle avait pris l'habitude d'offrir un grand séminaire thématique. Il y avait toujours quelque chose de festif à voir la communauté des élèves, des diplômés et des praticiens qui s'intéressent à la psychothérapie du lien se réunir en mai ou en juin pour prendre connaissance des recherches et des réflexions les plus récentes et inédites de l'initiateur de l'approche enseignée au CIG, et pour partager entre eux autour du thème proposé. C'est ainsi que les enjeux développementaux et neuro-développementaux de l'attachement, de l'estime de soi, de l'Éros ont fait leur chemin dans notre système théorico-clinique. De même pour les crises développementales de la vie adulte, les processus thérapeutiques de la phase initiale et ceux de la phase finale, et pour la relation thérapeutique.

Ce printemps toutefois devait faire exception à la règle. Depuis un an déjà Gilles Delisle se consacre à parachever son mandat à la présidence du *Conseil consultatif interdisciplinaire sur l'exercice de la psychothérapie*. La loi prévoit que le Conseil doit déposer au terme de son mandat de cinq ans un rapport de grande envergure sur la mise en application des dispositions relatives au nouveau cadre juridique. Un vaste chantier plein de surprises, qui ne lui a pas laissé le temps qu'il consacre habituellement à ses recherches. Et qui l'a obligé à remanier son agenda et même, malheureusement, à annuler quelques engagements. Nos élèves en savent quelque chose et nous les remercions à nouveau de leur compréhension.

Son mandat se termine le 22 juin et c'est avec beaucoup de plaisir qu'il pourra reprendre bientôt le fil de ses travaux. Un nouveau séminaire thématique sera donc offert au printemps 2016, tant à Québec qu'à Montréal. Et cette joyeuse tradition printanière revivra !

In Memoriam

La dernière année a vu disparaître des diplômées du CIG qui, à divers titres, avaient marqué l'histoire de l'institut. Monelle Durand (promotion 1992), une fois diplômée du CIG avait occupé la présidence de l'Association québécoise de Gestalt, à l'époque où le CIG avait transmis à l'association la propriété intellectuelle de la Revue québécoise de Gestalt.

*Yvonne Jones, psychologue (promotion 2003) faisait partie de la première cohorte du séminaire sur la relation d'objet en psychothérapie qui s'est donné à Québec dans les années 1990. Psychologue d'expérience, superviseure en PCI, elle était restée en lien avec le CIG à travers chacune des activités thématiques offerte à Québec. Anne Désormeaux, psychologue, faisait partie, elle, de la première cohorte du même séminaire, donné dans l'Outaouais, aussi dans les années 1990 et restait proche du réseau de PGRistes de la région.
Trois diplômé(e)s du CIG leur rendent hommage.*

Chère Monelle,

L'annonce de la mort d'un être cher, surtout de façon tragique, invite au silence. Mais ensuite il importe de le briser afin de témoigner de son passage dans nos vies.

Si la bonté existe, Monelle en fut sûrement un témoin éloquent. Yeux pétillants, large sourire, joviale, humaine, tout chez elle appelait à la sérénité et à la paix.

L'Association Québécoise de Gestalt (A.Q.G.) a eu le bonheur de profiter de ses talents et de son savoir-faire en développement organisationnel du temps de ses débuts. Sous ma présidence, Monelle nous a grandement aidés à nous structurer au moment de formuler, entre autres, une charte pour la Revue québécoise de Gestalt que nous venions de prendre en charge. C'était une femme d'équipe, organisée, d'une grande vivacité d'esprit.

Chère Monelle, sous la neige, cet immense linceul blanc, si terrible pour celles et ceux qui t'aiment, repose en paix.

Valmond Losier, conseiller d'orientation, promotion 1986

Chère Yvonne

Tu viens de nous quitter. Nous avons déploré ensemble que la maladie vienne te dérober trop tôt les envies, les désirs, les espoirs et les passions qui te donnaient ce pas alerte et vibrant.

Tu as été comme un grand chêne Yvonne, un chêne tombé trop tôt. Un chêne qui s'est nourri avec passion de liens de toutes natures: familiaux, amicaux, professionnels. Tu les as assimilés, tu les as fait tiens comme personne, avec cette capacité d'intégration à nulle autre pareille qui te caractérisait. Et tu as tellement redonné, tu as nourri à ton tour tant de liens.

Nous nous rappellerons toujours avec tendresse ce petit chariot que tu traînais derrière toi. Petit chariot rempli de victuailles gourmandes pour le corps et pour l'esprit et dans lequel se côtoyaient amandes, fromages, Siegel et Psychotherapy Networker. Tu étais toujours prête à en sortir un article qui t'avait enthousiasmée ou qui avait confirmé des intuitions cliniques que tu partageais avec générosité.



Lors des formations, nous nous rappellerons ta voix, tes questions, tes commentaires formulés dans ce français raffiné, coloré d'une discrète pointe d'accent qui nous rappelait tes origines américaines et là encore cette si grande aptitude à métiliser connaissances et cultures.

Yvonne ceux et celles que tu as côtoyés te portent maintenant dans leur coeur, leur intelligence et dans leur souffle. Mais comme ta présence intelligente, créative et sage va nous manquer.

Je te salue du fond du coeur Yvonne de même que tous les collègues qui ont croisé ta route.

Repose en paix.

Hélène Roberge, psychologue, 3e cycle promotion

Chère Anne,

Psychologue passionnée et d'expérience depuis 1978, tu as d'abord exercé en milieu scolaire, au CLSC et par la suite en pratique privée. Tu as travaillé auprès d'une clientèle de tout âge et aussi en tant qu'inspectrice professionnelle de l'OPQ.

Chère Anne, je garde de toi le souvenir d'une femme d'une grande délicatesse, généreuse, entière, qui appréciait beaucoup l'humour. D'ailleurs, j'entends toujours tes éclats de rire! Tu avais cette capacité de te lier aux gens tout comme le don de percevoir le meilleur en nous. Ta grande humanité transcendait à travers le dévouement que tu portais aux autres. PGRiste depuis 2007, ta soif intarissable de perfectionnement s'est poursuivie jusqu'à la fin de ta carrière. En septembre 2013, déterminée à guérir, tu as entrepris ta troisième et dernière bataille contre le cancer. Nous étions tout un groupe à recevoir tes confidences et avec qui tu as partagé ton évolution tout au long de ton combat.

Le 18 février 2015, tu es décédée des suites de ta maladie à l'âge de 62 ans. Tu laisses dans le deuil ta famille, tes amis (es) et collègues qui, sois en certaine, ne t'oublieront jamais. Merci Anne d'avoir traversé nos vies, d'avoir traversé la mienne.

Line St-Onge, psychologue, promotion 2015



LA RELATION THÉRAPEUTIQUE : optimiser ses facteurs d'efficacité avec Gilles DELISLE, Ph.D.

La relation thérapeutique, les données probantes et les meilleures pratiques. La relation thérapeutique éclairée par les neurosciences : qu'est-ce que ça change ? La présence incarnée du psychothérapeute : comment ? pourquoi ? La résonance affective du psychothérapeute : son activation, sa maturation. La présence expressive du psychothérapeute : avec quelles balises ? quels outils ? La réflexivité du psychothérapeute : pour penser quoi ? La singularité du psychothérapeute : à quelles conditions, au service de quoi ? Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00622-13 (13 heures)

Québec, les 7 et 8 mai 2015, 350 \$ (plus taxes)

Montréal, les 11 et 12 juin 2015, 350 \$ (plus taxes)

LA RELATION D'OBJET EN PSYCHOTHÉRAPIE

Sous la direction de Gilles DELISLE, Ph.D.

10 jours, à raison d'un jour par mois de septembre 2015 à juin 2016. Comprendre les grands systèmes théorico-cliniques qui placent la relation d'objet au cœur du développement, et aider à saisir la complexité de ce qui est en jeu dans la relation thérapeutique. Il permet d'enrichir sa compréhension de la pathogenèse et du processus thérapeutique. Numéro de reconnaissance OPQ : OPQ : RA00125-12.

Un vendredi de sept. à juin.

Mois complet, 1750 \$ (plus taxes)

STAGE AVANCÉ D'INTÉGRATION CLINIQUE

avec Line GIRARD, M.Ps.

Ce stage s'adresse aux participants et aux diplômés du 3e cycle au CIG. Au moyen de discussions de cas de groupe, cet atelier permet une révision et à une intégration de tous les concepts et grilles d'analyse utilisés dans les stages cliniques et de perfectionnement que donnent Line Girard et Gilles Delisle. Ainsi, des analyses de cas, des questions théoriques et des possibilités de practicum à chaud sont au Programme. Ce dernier se dessine un mois avant la tenue de l'atelier avec les demandes des participants.

Cette année, si la demande se fait trop grande, un second stage sera au programme les 2 et 3 avril 2015. Numéro de reconnaissance OPQ : OPQ : RA00131-12.

Montréal, les 28 et 29 janvier 2016, 375 \$ (plus taxes)

LE DIALOGUE EN CHAMP 1

avec André LAPOINTE, Ph.D.

L'attention conjointe de la part du thérapeute et du client portée à la relation thérapeutique immédiate — le travail en Champ 1 — est l'une des marques distinctives de la PGRO. Ce travail en champ 1 présente plusieurs défis pour le thérapeute. Il repose sur une conscience profonde de l'espace relationnel co-construit par le client et le thérapeute, un espace dont une large part demeure souvent dans l'implicite. Il nécessite aussi grande une fluidité dans dialogue. Au plan personnel, le travail en champ 1 ouvre la porte à un engagement à un niveau supérieur avec le client : vivre une reproduction aux premières loges peut s'avérer intimidant...

Il s'agit d'un atelier de 4 jours. Pré-requis : avoir complété la formation de 2e cycle du CIG. 2 options sont offertes.

Numéro de reconnaissance OPQ : RA00641-13

Montréal, du 18 au 21 février 2016, 650 \$ (plus taxes)

LA RÉFLEXION DIAGNOSTIQUE EN COURS DE SUIVI

avec Line GIRARD, M.Ps.

Dès son arrivée en mai 2013, le DSM 5 a fait lever les «boucliers» et les controverses. Cependant, un usage réfléchi permet de profiter de certains nouveaux outils et de certaines considérations diagnostiques qui peuvent être adoptés par le clinicien. La réflexion diagnostique en cours de suivi, nous mène à considérer l'évaluation psychologique comme un processus de balises à l'intervention. Avec l'aide de notre connaissance du monde interne du client, nous pouvons être plus à même de trouver les pistes d'intervention qui lui conviennent et qui l'aideront à cheminer. C'est ce que propose cet atelier ou on travaillera à l'utilisation du DSM 5, du PDM et de l'évaluation structurale de la personnalité de la PGRO.

Jour 1, , le DSM 5 : Controverses et transformations

Jour 2,, études de cas et utilisation du DSM 5, du PDM et de l'évaluation structurale de la PGRO. Numéro de reconnaissance OPQ : OPQ : RA00130-12.

Montréal les 29 et 30 octobre 2015 \$375 (plus taxes)

LA RELATION THÉRAPEUTIQUE OPTIMALE

avec Gilles DELISLE, Ph.D. ET Line GIRARD, M.PS

Magog, du 21 (soirée) au 26 août 2015, 1000 \$ (plus hébergement et taxes)

LA « MASTER CLASS »

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

Montréal, 27, 28 et 29 mai 2015, 600 \$ (plus taxes)

Voir petites nouvelles, page 4.

LA DIMENSION AFFECTIVE DU PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE : face cachée de l'efficacité

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

Voir encart en page 2.

CONSCIENCE CORPORELLE ET COMPÉTENCE AFFECTIVE DU PSYCHOTHÉRAPEUTE

avec Cyrille BERTRAND, superviseur du CIG en France

Les données issues des neurosciences affectives interpellent toutes les formes de psychothérapie fondées sur la relation. Les travaux d'Allan Schore, en particulier, obligent à prendre acte d'un certain nombre de réalités jusqu'à tout récemment encore insoupçonnées. La PGRO quant à elle se trouve significativement enrichie de ces données récentes, en particulier en ce qui concerne le champ de la relation thérapeutique dans son immédiateté : le champ 1.

À noter que cet atelier est réservé aux participants ayant complété le 2e cycle de la formation clinique. Ceux et celles qui ont déjà participé à cet atelier et qui désirent le reprendre sont les bienvenus, la forme du stage rendant possible une intégration en continu. Numéro de reconnaissance OPQ : RA00621-13.

Montréal, les 3, 4 et 5 mars 2016 \$475 (plus taxes)

¹ Sauf indication contraire, toutes les formations du CIG sont soit accréditées par l'OPQ, soit à l'étude en vue de l'accréditation

Formulaire d'inscription

Compléter et poster au CIG, 5285 boul. Décarie, bureau 300, Montréal, Qc. H3W 3C2, (514-481-4134)

DATES	LIEU	COÛT	Parapher pour s'inscrire
<i>La relation thérapeutique : optimiser ses facteurs d'efficacité</i> , avec Gilles DELISLE, Ph.D.			
7 et 8 mai 2015	Québec	350 \$ (plus taxes)	
11 et 12 juin 2015	Montréal	350 \$ (plus taxes)	
<i>Stage avancé d'intégration clinique</i> , avec Line GIRARD, M.Ps.			
28 et 29 janvier 2016	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Le dialogue en champ 1</i> avec André LAPOINTE, Ph.D.			
18, 19, 20 et 21 février 2016	Montréal	650 \$ (plus taxes)	
<i>La réflexion diagnostique en cours de suivi</i> , avec Line GIRARD, M.Ps.			
29-30 octobre 2015	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>La dimension affective du processus thérapeutique</i> , avec Gilles DELISLE, Ph.D.			
2 et 3 juin 2016	Québec	375 \$ (plus taxes)	
09 et 10 juin 2016	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Conscience corporelle et compétence affective du psychothérapeute</i> avec Cyrille BERTRAND			
3, 4 et 5 mars 2016	Montréal	475 \$ (plus taxes)	
IDENTIFICATION			
Nom (lettres carrées)		Titre professionnel	
Adresse			
Tél		Courriel	
Visa []	No.	Exp.	Code (3 chiffres).
Mastercard []	No.	Exp.	Code (3 chiffres).

Les participants du Québec peuvent payer par chèques. Il leur suffit de compléter la première partie de la fiche et de nous la retourner accompagnée des chèques correctement datés. NB : **En cas de désistement, les frais d'annulation équivalent aux sommes déjà versées.**

SIGNATURE : _____ **Date :** _____