

# Réflexions

## Le développement du psychothérapeute

Alors que nous venons de fêter le 35<sup>e</sup> anniversaire de notre institut de formation, nous mesurons le chemin parcouru avec satisfaction, mais aussi avec le sentiment qu'il reste beaucoup à faire. L'actuel programme de formation clinique, mis en place dès 1991, continue de produire des résultats probants — dans le sens premier du terme<sup>1</sup>. Plus de 500 psychologues, psychiatres et autres psychothérapeutes ont complété ce programme de 3 ans et les demandes d'admission ne tarissent pas. En corollaire de ce programme intégré de formation clinique, nous avons développé deux séries de séminaires thématiques et nous allons bientôt en compléter une 3<sup>e</sup>. D'abord, ce furent les séminaires sur les enjeux développementaux de l'attachement, de l'estime de soi et de l'Éros qui ont occupé l'avant plan de nos travaux dès le début des années 2000. Puis, vinrent les séminaires sur le processus thérapeutique : celui de la phase initiale et celui de la phase finale.

À partir de 2010, nous avons voulu aller au plus intime de l'expérience psychothérapeutique, d'abord avec le thème de la compétence affective du psychothérapeute. Ce qui fut d'abord un atelier offert dans le cadre du congrès de l'Ordre des psychologues en 2010, est ensuite devenu un séminaire de 2 jours offert successivement à Québec, Montréal et Gatineau et mis au calendrier pour Paris en juillet prochain.

En 2012, dans le cadre d'une Classe de Maître au Congrès de l'OPQ, nous avons présenté une journée sur la relation thérapeutique. À nouveau, ce contenu s'est étoffé et est devenu un séminaire de 2 jours.

Enfin, à partir de 2016 le CIG s'est grandement impliqué dans la recherche sur le développement du psychothérapeute. D'abord, ce fut la réalisation du volet québécois d'une recherche internationale sous la direction du professeur émérite David Orlinsky de l'Université de Chicago et en collaboration avec le professeur Marc-Simon Drouin de l'Université du Québec à Montréal. Puis, le CIG en tant qu'institut est devenu un site de recherche du programme *SPRISTAD* (*Special Inter-*

*est Section on Training and Development*) de la *Society for Psychotherapy Research*.

C'est dire qu'à l'approche de 2018, nous avons accumulé une somme considérable de réflexions tirées de la littérature théorico-clinique et de données empiriques issues de la recherche. À cela s'ajoutent plus de 25 années d'observation systématique et de notes évolutives sur la formation des psychothérapeutes qui sont passés par le CIG. Il en découle une réflexion globale sur le développement du psychothérapeute que j'aurai le plaisir de partager avec ceux et celles qui participeront au séminaire que j'offrirai en mai prochain, tant à Québec qu'à Montréal. J'y présenterai une synthèse de l'état des connaissances sur l'effet du psychothérapeute et sur son développement et j'y développerai les multiples facettes de la pratique réfléchie en psychothérapie comme vecteur du développement professionnel. Surtout, le séminaire sera l'occasion pour chaque participant de réfléchir à sa propre trajectoire de développement professionnel et de se doter d'un cadre éclairé et auto-géré pour son développement continu.

La recherche en psychothérapie est peut-être en voie de prendre un tournant significatif. Après des décennies consacrées à des tentatives de validation de traitements spécifiques pour des pathologies distinctes, on assiste à un recentrage des efforts visant à mieux comprendre ce qui reste la meilleure variable prédictive : la dynamique du lien thérapeute-client. Nous ne sommes pas pour autant complètement sortis des rivalités de « labels », trop s'en faut. Cependant, de moins en moins de professionnels croient encore qu'on peut « maîtriser des techniques validées empiriquement et des stratégies efficaces pour surmonter les traumatismes, l'anxiété, les troubles d'attachement, les dépendances, la dépression et bien plus encore dans un cours en ligne révolutionnaire »<sup>2</sup>

Il est largement temps de revenir à l'essentiel.

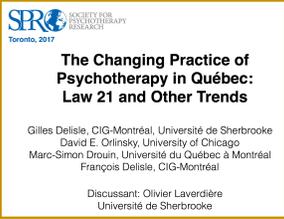
*Gilles Delisle*

<sup>1</sup> « Les données probantes sont des données qui procurent une confiance relative en la véracité d'une proposition qui ne peut ni être logiquement prouvée, ni directement démontrée par l'observation empirique. » (Qu'est-ce qui constitue une donnée probante ? Une perspective philosophique. Daniel Weinstock, 2007)

<sup>2</sup> Tiré d'une publicité récemment reçue d'un site américain très actif dans le marketing des formations en psychothérapie.

# Les petites nouvelles

## Le CIG présente ses premiers résultats de recherche à Toronto



Après une année à recueillir et à traiter les données, notre équipe de recherche a pu présenter ses premiers résultats à l'occasion du congrès international de la Society for Psychotherapy Research. Cette année, l'événement se tenait à Toronto. La présentation avait 3 volets. D'abord, **Gilles Delisle** a présenté le cadre juridique de la pratique au

Québec, puis les principales différences observées entre les diverses professions autorisées à l'exercice de la psychothérapie. Puis, **François Delisle** a fait état des principales différences observées entre les hommes et les femmes qui pratiquent la psychothérapie. Enfin, **Marc-Simon Drouin** a fait état des principales influences théoriques dont se réclament les psychothérapeutes dans leur pratique réelle. **David Orlinsky**, l'auteur principal de l'instrument de recherche a co-signé chacune des présentations et était sur place pour répondre aux questions et participer à la discussion.

**Olivier Laverdière**, professeur au département de Psychologie de l'Université de Sherbrooke avait généreusement accepté d'occuper la fonction de « discussant ».

Nous continuons de recueillir d'autres données et nous envisageons une présentation des résultats au Québec même.

## Des nouvelles de RADAR-Psy



Le Réseau d'Action et de Défense des Approches relationnelles poursuit ses travaux et planifie un événement rassembleur pour le 25 novembre. Né de la préoccupation grandissante

de plusieurs psychologues et psychothérapeutes faisant l'emploi d'approches dites relationnelles, le regroupement a conduit un sondage auprès de 214 thérapeutes québécois qui a démontré les fondements de ces préoccupations.

- 88% avaient été témoins d'incitation, par des professionnels de la santé ou des tiers payeurs, à choisir l'approche cognitivo-comportementale plutôt que toute autre
- 58% avaient vu des processus thérapeutiques perturbés par un commentaire d'un professionnel de la santé ou d'un tiers payeur mettant en doute l'efficacité de l'approche utilisée
- 99.5% des thérapeutes interrogés croient que les approches relationnelles sont mal représentées auprès du public.

La rencontre du 25 novembre prendra la forme d'une discussion entre un panel de 4 psychothérapeutes représentant diverses approches relationnelles et différents types de pratique, et l'audience. Les panlistes seront :

Gilles Delisle, psychologue, PGRO

Jean-Luc Lacroix, ts., t.c.f., psychothérapeute, approche systémique

André Monast, psychologue, approche psychanalytique

Annette Richard, psychologue, approche intersubjective

La discussion se fera à partir de 2 questions :

1. La situation que nous vivons dans le champ de pratique de la psychothérapie s'inscrit dans un mouvement social puissant et général. Dans plusieurs domaines essentiels de l'activité humaine se

fait sentir la même pression marquée vers une efficacité quantitativement mesurable, vers une excellence constante et obligatoire dont les critères sont définis par des experts habituellement loin des personnes qui en subissent les conséquences. Cette pression a des effets déshumanisants par la perte de sens qu'elle engendre tant pour les bénéficiaires de services que pour ceux et celles qui les donnent. Sur quelles valeurs et conceptions de l'être humain nous appuyons nous pour justifier la place des approches relationnelles ?

2. Un sondage de 2015 rapporte un nombre croissant de psychothérapeutes qui voient leur client référé vers une autre approche. Cet état de fait soulève plusieurs questions quant à la perception de notre pratique, d'une part, et à la façon de remédier à la situation, d'autre part. D'abord, il y a dans cette intrusion un jugement porté sur une approche et sur une démarche psychothérapeutique sans avoir pris la mesure de ce qui s'y passe, faisant fi de la relation et de l'expertise comme si l'approche était le facteur décisif - ce que la recherche dément sans toutefois que cela soit largement connu. Ensuite, il y a une confusion entre travail relationnel et alliance thérapeutique, ce qui ramène le cœur de nos approches (le travail relationnel) à un simple « lubrifiant interpersonnel » présent dans toute approche, évacuant du même coup un levier de changement important dans nos approches.

A. Comment répondre aux intervenants qui se permettent de telles intrusions?

B. Comment intervenir auprès d'un client qui vit une remise en question de sa démarche en psychothérapie au nom d'une approche qui serait « plus performante »?

Pour renseignements, il suffit d'aller sur le site de RADAR-Psy : <https://www.radarpsy.org>

## Congrès de neuropsychanalyse à Londres



**Joanne Cyr**, psychiatre et **Alain Mercier**, psychologue ont présenté un poster de leur modèle thérapeutique pour le traitement des troubles graves de la personnalité au Congrès de la Société Internationale de neuropsychanalyse. La présentation était cosignée par **Gilles Delisle** et **Marc-Simon Drouin**, ainsi que **Mélo-die Roy**, doctorante sous la direction de Marc-Simon Drouin. Tous les présentateurs, à l'exception de Mélo-die Roy, sont des formateurs et des superviseurs-didacticiens, membres du CIG

Le modèle transactionnel neurodéveloppemental est inspiré de la PGRO et de l'intégration des neurosciences affectives. L'équipe clinique du Dr Cyr utilise cette approche en milieu psychiatrique depuis plusieurs années pour le traitement des troubles anxio-dépressifs réfractaires, ayant une comorbidité de troubles de la personnalité. On peut consulter le poster en grand format à :

[https://www.researchgate.net/publication/318463832\\_Transactional\\_Neurodevelopmental\\_Model\\_and\\_its\\_Implication\\_for\\_Psychotherapy](https://www.researchgate.net/publication/318463832_Transactional_Neurodevelopmental_Model_and_its_Implication_for_Psychotherapy)

## Article à l'Ordre des psychologues

À la demande de l'Ordre des psychologues, **Line Girard** et **Gilles Delisle** ont publié en juin dernier un court article sous le titre *Les troubles de la personnalité : traiter le lien par le lien*. Le texte

résume en 2000 mots ce qu'est l'approche enseignée au CIG, ses fondements théoriques, ses expressions cliniques et les compétences requises pour sa pratique. De l'avis de plusieurs qui l'ont lu, ce serait la meilleure introduction qui soit à la PGRO ou Psychothérapie du lien. Pour le consulter :

<https://www.ordrepsy.qc.ca/-/les-troubles-de-la-personnalite-traiter-le-lien-par-le-lien>

## La psychothérapie relationnelle à l'UQAC

Suzanne Simard, psychologue et superviseure didacticienne en PGRO ainsi que Chantal Hovington, psychologue et diplômée du 2e cycle en PGRO enseignent la relation d'aide à l'Université du Québec à Chicoutimi. Le printemps dernier, elles ont réalisé avec le support de l'UQAC une entrevue thérapeutique sur vidéo avec des capsules didactiques comparant la relation d'aide et la psychothérapie. Le titre de la vidéo est *Les habiletés et les attitudes facilitantes pour la relation d'aide et la psychothérapie*. Elle comprend des capsules sur l'authenticité, l'empathie, l'ouverture de soi et l'immédiateté, la présence thérapeutique, le respect, la confrontation et la spécificité. Voilà deux PGRistes qui sont une inspiration pour les jeunes psychothérapeutes de leur région !

Dans cette synergie, **Line Girard** a été invitée à présenter aux étudiants du doctorat en psychologie une journée de formation sur le thème *Traiter le lien par le lien*

On peut visionner la vidéo à :

[http://www.uqac.ca/video/cli\\_simardhovington.html](http://www.uqac.ca/video/cli_simardhovington.html)

Bravo Suzanne, Bravo Chantal, Bravo l'UQAC !

## Un nouveau groupe de superviseurs didacticiens



### Première rangée, de gauche à droite :

François Lafond, Michel Simard, Suzanne Simard, Line Girard, directrice du CIG, Éline Bourque, Jean-Pierre Lanthier, Chantal Gravel, Luc Beaudoin. **2e**

**rangée :** Michel Marois, Lucie Hébert, Hélène Thériault, Martin Ouellet, Gilles Delisle, fondateur du CIG, Danny Rochefort, Pascale Lehoux et Nicole Laurin.

En juin dernier, un nouveau groupe de superviseurs-didacticiens a bouclé son internat et son parcours. Cela faisait déjà plusieurs années que nous n'avions plus formé de superviseurs. Un récent sondage avait montré que les superviseurs en PGRO étaient fort occupés et qu'il était temps de grossir leurs rangs. Félicitations à ce groupe de professionnels hautement qualifiés !

On peut entreprendre une démarche de supervision parce que l'on s'intéresse à la PGRO et qu'on souhaite élargir ou enrichir ses compétences cliniques au moyen de la théorie et des méthodes propres à ce système de psychothérapie. Une telle démarche s'effectue librement en vertu d'une entente avec un superviseur-didacticien formé au CIG.

## Une journée de formation pour L'Association des Psychologues du Québec

On peut trouver les coordonnées des superviseurs didacticiens sur le site du CIG : <http://www.cigestalt.com/accueil/la-supervision-dintegration-en-pgro/>

À la demande de l'APQ, Line Girard et Gilles Delisle ont offert une formation d'une journée sur le thème de l'optimisation de la relation thérapeutique. Une cinquantaine de psychologues de di-

verses approches ont ainsi pu se sensibiliser à cette grille de lecture bâtie autour des axes de l'intimité, de l'intégrité, de la prise de risques, de la centration et de la fascination.

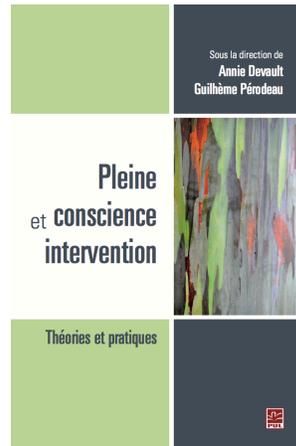
## La Relation Thérapeutique Optimale, Magog, août 2017



Sur le même thème, mais cette fois dans le cadre d'un atelier pratique, 16 participants du Québec et de France avaient été admis à la formation *La relation thérapeutique optimale*. Ces 5 jours de travail intensif en résidence, à Magog, ont été d'une très grande richesse. Pour la première fois depuis

que cet atelier existe, nous avons admis quelques psychologues d'orientation relationnelle, mais qui n'avaient pas été formés au CIG. Il y avait aussi des diplômés des 2e et 3e cycle du CIG, de même que des superviseurs du CIG. Ces différents niveaux de maîtrise, les perspectives française et québécoise, ainsi que l'apport des non-PGRistes ont fait de cet atelier un véritable laboratoire d'expériences et de mises en commun. À renouveler sans doute ! Les inscriptions pour 2018 sont maintenant ouvertes...

## À paraître prochainement



**Guilhem Pérodeau**, superviseure-didacticienne en PGRO vient d'achever, avec sa collègue **Annie Devault** un ouvrage intitulé *Plaine conscience et intervention : théories et pratiques*. Dans ce livre, les deux professeures de l'Université du Québec en Outaouais se penchent sur la pleine conscience et son application dans différents contextes thérapeutiques. Il y est question du travail auprès de personnes souffrant d'anxiété, de traumatismes, de difficultés sexuelles, de déficits cognitifs ou d'autres problèmes de santé mentale. Il y est également question des applications dans le milieu de l'éducation, de l'école à l'université, en passant par la pédiatrie sociale.

Les 13 chapitres sont rédigés par des universitaires issus du travail social, de la psychologie, de l'éducation, de la psychiatrie, de la sexologie et des cliniciens œuvrant dans différents milieux théra-

### Recherche sur le développement du psychothérapeute

Si vous êtes autorisé(e) à exercer la psychothérapie au Québec et si vous n'avez pas déjà répondu en ligne au *Development of Psychotherapist Common Core Questionnaire*, vous pouvez encore le faire. Vous nous aiderez ainsi à mieux cerner l'identité et le développement de la pratique au Québec. Il vous suffit de copier le lien suivant dans votre navigateur.

<https://fr.surveymonkey.com/r/CDDSZ5T>

Certificat d'éthique de la recherche émis par le CIEREH de l'UQAM : 1912\_e\_2017

# LE DÉVELOPPEMENT DU PSYCHOTHÉRAPEUTE

Ses modalités, ses effets, son impact

Avec Gilles Delisle, Ph.D.



- \* La contribution du psychothérapeute au succès de la thérapie : état de la recherche
- \* Caractéristiques personnelles et efficacité professionnelle : convergence et divergence des trajectoires
- \* L'identité personnelle et les affinités théoriques : évolutions parallèles et évolutions croisées
- \* Les pratiques difficiles ou désengagées : leurs causes et leur évolution
- \* Les activités de formation et leur impact sur le développement du psychothérapeute : mythes et réalités
- \* Les phases de maturation du psychothérapeute : implications pour le pairage thérapeute-client
- \* La pratique réfléchi et le développement auto-géré : pistes et outils

**Méthode pédagogique : présentation magistrale ponctuée de réflexions partagées et d'analyses de vignettes-vidéo**

Québec

3 et 4 mai 2018

Montréal

24 et 25 mai 2018

375 \$ (plus taxes)

Places limitées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 481-4134

administration@cigestalt.com

INSCRIPTION EN LIGNE

www.cigestalt.com/inscription-activites/

CIG



Institut de formation professionnelle à la psychothérapie

En voie d'agrément par l'OPQ. No. À venir

peutiques. Deux chapitres font spécifiquement référence à la PGRO soit dans un contexte psychiatrique (**Johanne Cyr** et **Alain Mercier**), soit selon une perspective théorique quant à la place de la pleine conscience au sein des approches psychanalytique et humaniste-existentielle (**Guillaume Pérodeau**). Publié par les Presses de l'Université Laval, le livre devrait paraître en décembre 2017.

## Un documentaire sur l'état de la psychothérapie au Québec



C'est le 15 septembre qu'était lancé le documentaire de Jean-Pierre Roy, *Psy-Cause : État de la psychothérapie au Québec*. À l'invitation de l'Association des psychothérapeutes du Québec plus de 180 personnes s'étaient déplacées pour le visionnement et pour le débat qui suivait le documentaire. Jean-Pierre Roy avait signé en

2003 le reportage-choc *Thérapies dangereuses* diffusé à l'émission Enjeux. Il s'en était suivi un mouvement en faveur d'une législation qui puisse empêcher des « charlatans » de sévir dans le monde de la psychothérapie. C'est ce qui a pavé la voie à la loi 21.

Dans son oeuvre récente, Jean-Pierre Roy livre un constat de l'état actuel de la psychothérapie au Québec, en empruntant deux angles d'approche. D'une part, il y est question d'un certain nombre de dérives et d'injustices dans la mise en application de la loi 21. D'autre part les problèmes liés à l'exploitation pas toujours scientifique de la « science » et à l'instrumentalisation de la recherche au service de visions et de visées bureaucratiques y sont discutées.

De nombreux acteurs du champ clinique, politique et administratif y sont interviewés tels : Rose-Marie Charest, ex-présidente de l'OPQ, Christine Grou, actuelle présidente, le regretté Guy Corneau, Gilles Delisle, Marc-Simon Drouin, Martin Drapeau, la ministre de la justice, Stéphanie Vallée. Finalement, la Ministre de la justice, Stéphanie Vallée. On peut visionner la bande-annonce à : [https://www.youtube.com/watch?v=b\\_3WP80Iv14](https://www.youtube.com/watch?v=b_3WP80Iv14)

## Colloque de l'Association des Psychologues du Québec

Le thème du colloque 2017 de l'APQ, était *L'efficacité de la thérapie, au regard de la quête de sens*. Cinq conférenciers se sont succédés pour développer le thème sous divers angles.

- **Nadine Gueydan**. Efficacité de méthode et efficacité d'influence en psychothérapie
- **Conrad Lecomte**. Qu'est-ce qu'une pratique fondée sur les données probantes ? La face méconnue des données probantes.
- **Frédéric Dionne**. Les TCC : état actuel des connaissances et regard vers le futur
- **Julie Dauphin**. L'approche psychodynamique : État de la situation et perspectives d'avenir
- **Line Girard**. Traiter le lien par le lien : la psychothérapie relationnelle

Les échanges avec la salle ont permis de constater, encore une fois, combien la volonté d'un positionnement « scientifique » peut être comprise de diverses façons. Des rivalités théoriques et cliniques entre les diverses approches agissent souvent comme un filtre dans la lecture des données de recherche.

## Évolution du programme SPRISTAD

Nous en parlions dans le bulletin de l'automne 2016, le CIG est maintenant reconnu comme site de recherche du programme de la *Special Interest Section on Training and Development* de la *Society for Psychotherapy Research*. À ce titre, nous avons assuré la traduction française de deux des instruments de mesure utilisés dans le programme, soit le *Formulaire de renseignement sur les antécédents des stagiaires* et le *Rapport de pratique actuelle des stagiaires*.

Nous collaborons maintenant avec l'UQAM (professeur Marc-Simon Drouin et avec l'Université de Sherbrooke (professeur Olivier Laverdière) dans l'implantation d'un programme de recherche multi-site pour le Québec. Nous espérons procéder bientôt aux premières mesures.

# Les ateliers et séminaires de perfectionnement clinique

## 2017-2018

Inscription en ligne à [www.cigestalt.com](http://www.cigestalt.com), par téléphone au 514-481-4134  
ou par courriel, à [administration@cigestalt.com](mailto:administration@cigestalt.com)

### Le développement du psychothérapeute

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

Confronté à une panoplie sans cesse croissante de traitements plus ou moins probants, promu par ce que Silbershatz (2013) a appelé l'*Evidence-based marketing*, le psychothérapeute est en droit de se demander la part qui lui revient dans le succès ou l'insuccès de ses interventions. Or, qu'ils soient soutenus empiriquement ou non, qu'ils soient manualisés ou non, qu'ils s'enracinent plus ou moins dans les meilleures pratiques, tous les traitements psychothérapeutiques sont, pourrait-on dire, « administrés par voie relationnelle ». Selon le diagnostic, le contexte de soins, le type de traitement et les ressources du client, la relation thérapeutique jouera un rôle plus ou moins décisif dans le succès ou l'insuccès de la démarche. Le psychothérapeute conscient de ses propres caractéristiques mises en jeu dans l'intervention sera mieux à même d'adopter les attitudes et les conduites les plus aptes à maximiser son impact. Au fur et à mesure de son développement et de sa maturation, à diverses étapes de sa vie professionnelle, il saura mieux cibler ses zones d'excellence et veiller sur ce qui, dans sa propre personne, peut affaiblir ou maximiser son impact.

Cette activité de perfectionnement clinique souhaite outiller sa réflexion et l'aider à baliser optimalement son développement futur en s'inspirant des recherches les plus rigoureuses et des meilleures pratiques, y inclus celles du formateur qui a consacré l'essentiel de quatre décennies à la formation des psychothérapeutes.

Québec, les 3 et 4 mai 2018

Montréal, les 24 et 25 mai 2018, 375 \$ (plus taxes)

Agrément de l'OPQ : À venir

### L'attachement dans la relation thérapeutique

avec Caroline BOUCHARD, Ph.D.

L'établissement et le maintien d'un lien thérapeutique avec des personnes dont, justement, la capacité à être en lien est fortement compromise, exige du thérapeute qu'il mobilise bien plus que de simples « qualités humaines ». Les relations d'attachement précoce, intériorisées et inscrites en tant que mémoire procédurale, peuvent être comprises comme étant le ressort central de la dynamique transférentielle (Amini et al., 1996). La mémoire implicite des relations d'attachement précoce, relations communiquées dans le langage de l'affect, forme une structure neuronale durable qui influence l'autorégulation affective et les comportements relationnels (Schore, 2003; 2008).

C'est donc toute une discipline relationnelle et intersubjective, une harmonie des compétences réflexive, affective et interactive, qui doivent se conjuguer pour que le lien thérapeutique produise ses fruits. C'est la raison pour laquelle, lorsqu'éclairée par la neurobiologie, la psychothérapie pourrait être conçue comme une relation d'attachement direct dont la finalité serait la revisitation de la mémoire implicite de l'attachement, de même que la consolidation de nouveaux circuits neuronaux propres à enraciner un attachement sécurisé (Target, 2006).

Montréal, les 1er et 2 février 2018, 375 \$ (plus taxes)

Agrément de OPQ : RA01433-15

### Narcissisme, Identité et Estime de Soi

avec Alain MERCIER, M.Ps.

Le narcissisme est une problématique qui touche au cœur au cœur de la dynamique thérapeutique. Le processus thérapeutique est en quelque sorte consubstantiel à la reconnaissance d'une faille ou d'une imperfection dans la personnalité. Au-delà, la psychothérapie réussie d'un trouble de la personnalité suppose la transformation de certains modes de défense et d'adaptation qui définissent et protègent l'identité. Bref, l'expérience thérapeutique amène à redéfinir les fondements de l'estime de soi. Or, depuis les percées des neurosciences en psychothérapie, on comprend mieux et différemment les origines et les fonctions développementales des affects narcissiques, à commencer par la honte et la dysrégulation de l'estime de soi. Ces données engagent à questionner le processus thérapeutique sous l'angle des expériences psychotoxiques et neurotoxiques de la petite à la moyenne enfance.

Montréal, les 1er et 2 mars 2018, 375 \$ (plus taxes)

Agrément de OPQ : À venir

### Éros et Psyché

avec André LAPOINTE, Ph.D.

La relation amoureuse est sans doute la relation d'objet par excellence. Elle fait se télescoper les enjeux d'attachement et de l'estime de soi avec les univers de l'Éros et de l'Éthos. De fait la relation intime engagée, celle qui marie Éros et Psyché, se trouve souvent au cœur du motif initial de consultation. Que ce soit par les tensions qu'elle engendre ou par son Idéal hors de portée, cette relation, essentielle dans sa présence comme dans le manque, fixe l'attention ou la dissipe, draine ou énergise, menace ou sécurise, élève ou abaisse la cohésion du Self.

À l'aube de l'Âge d'or des neurosciences, on commence à mieux comprendre les ressorts neurodynamiques différentiels qui, au masculin et au féminin, font de l'expérience amoureuse l'un des leviers les plus puissants du chantier thérapeutique. Ce séminaire examinera les données les plus récentes et les plus pertinentes issues des neurosciences contemporaines, à la lumière des exigences d'une réelle Psychothérapie du lien

Montréal, les 29 et 30 mars 2018, 375 \$ (plus taxes)

Agrément de OPQ : RA01432-15 (13 heures)

### La relation thérapeutique optimale

L'atelier de 5 jours que nous proposons vise l'acquisition et la consolidation de 5 compétences spécifiques qui correspondent à autant de forces du lien qui soigne et qui guérit : l'intimité; l'intégrité, la prise de risques, la centration et la fascination. Chaque journée est consacrée au développement d'un thème, à travers des échanges théoriques, des activités spécifiques d'intégration, des régulations expérientielles et des supervisions de pratiques thématiques.

Montréal, du 25 au 29 août 2018, 1000 \$ (plus taxes)  
Agrément de OPQ : RA01224-15 (35 heures)

## Le dialogue en champ 1

avec **André LAPOINTE**, Ph.D.

L'attention conjointe de la part du thérapeute et du client portée à la relation thérapeutique immédiate — le travail en Champ 1 — est l'une des marques distinctives de la PGRO. Ce travail en champ 1 présente plusieurs défis pour le thérapeute. Il repose sur une conscience profonde de l'espace relationnel co-construit par le client et le thérapeute, un espace dont une large part demeure souvent dans l'implicite. Il nécessite aussi une grande fluidité dans dialogue. Au plan personnel, le travail en champ 1 ouvre la porte à un engagement à un niveau supérieur avec le client : vivre une reproduction aux premières loges peut s'avérer intimidant...

Il s'agit d'un atelier de 4 jours. Pré-requis : avoir complété la formation de 2e cycle du CIG.

Montréal, du 3 au 6 mai 2018, 650 \$ (plus taxes)  
Agrément de OPQ : À venir (26 heures)

## La compétence affective du psychothérapeute

avec **Gilles DELISLE**, Ph.D.

La tendance actuelle à mettre en lumière l'aspect scientifique de la psychothérapie accroît sa crédibilité. Mais elle contribue aussi à l'édification d'un mythe : celui du psychothérapeute scientifique dispensant un traitement neutralisé à un patient réceptif. Cela tend à faire oublier l'essence de l'acte : la rencontre intersubjective, l'intimité, la prise de risques.

Les psychothérapeutes eux-mêmes sont des êtres non dénués de vulnérabilité, interagissant quotidiennement avec les souffrances d'autrui, parfois alors même qu'ils sont aux prises avec les leurs. Or, de nombreuses études aux données largement convergentes montrent bien l'impact réciproque de l'état psychologique du thérapeute et des processus thérapeutiques dans lesquels il est impliqué.

Plus de 200 professionnels ont participé à ce séminaire en 2016. Voici une dernière occasion pour ceux et celles qui l'ont manqué !

Paris, les 5 et 6 juillet 2018, 450 \$  
Agrément OPQ : RA01458-15

## Stage avancé d'intégration clinique

avec **Line GIRARD**, M.Ps.

Ce stage s'adresse aux participants et aux diplômés du 3<sup>e</sup> cycle au CIG. Au moyen de discussions de cas, on procède à une révision et à une intégration de tous les concepts et grilles d'analyse utilisés dans les stages cliniques et de perfectionnement que donnent Line Girard et Gilles Delisle.

Montréal, les 25 et 26 janvier 2018, 375 \$ (plus taxes)  
Agrément OPQ : RP01446-15 (13 heures)

## Awareness corporelle du psychothérapeute avec **Cyrille BERTRAND**, superviseur-didacticien du CIG

Ce stage fort apprécié revient pour une 3<sup>e</sup> année. On y explore des questions centrales à la régulation affective. Le travail est envisagé à travers les 3 axes de la compétence thérapeutique. Au plan réflexif, liens avec les concepts de la PGRO et avec la neurodynamique de la communication implicite. Sur le plan affectif, comment prendre appui sur son propre univers affectif. Enfin, à travers la « dynamique du mouvement théâtral », comment être en lien avec l'autre tout en restant proche de ses propres émotions. Pré-requis : avoir complété la formation de 2<sup>e</sup> cycle du CIG.

Montréal, les 8, 9 et 10 mars 2018, 525 \$ (plus taxes)  
Agrément OPQ : RA00621-13

### Petites annonces

#### Bureaux à louer à la Clinique Psy Laurier.

Les locaux sont chaleureux, très éclairés et climatisés. À temps plein ou partiel, contactez Caroline Bouchard au 514-270-1717

#### Formation pour les intervenants (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

Programme sur 8 semaines pour un total de 20 heures de formation continue accrédité par l'Ordre des Psychologues du Québec

Pour psychologues, psychothérapeutes et autres professionnels de la santé. Programme conduit par Diane Dulude, psychologue et diplômée du 3<sup>e</sup> cycle du CIG et Marielle Paradis, psychologue

Pour renseignements et inscription, communiquez avec Diane Dulude au 514-513-3629 [dduludepsy@videotron.com](mailto:dduludepsy@videotron.com)

#### Ateliers expérientiels avec **Chantalle Tremblay, Ph.D.** travailleuse sociale et psychothérapeute, diplômée du CIG

- À la découverte des archétypes féminins et des déesses grecques
- Défis psychosociaux et spirituels au mitan de la vie

À Saguenay et Lac Beauport

Chantalle Tremblay (418) 542-6800 [chantalletr@videotron.ca](mailto:chantalletr@videotron.ca)

# Formulaire d'inscription

Compléter et poster au CIG, 5285 boul. Décarie, bureau 300, Montréal, Qc. H3W 3C2, (514-481-4134)

(On peut aussi s'inscrire en ligne et régler avec Paypal à : [www.cigestalt.com](http://www.cigestalt.com))

IDENTIFICATION			
<b>Nom (lettres moulées)</b>		<b>Titre professionnel</b>	
<b>Adresse</b>			
<b>Tél</b>		<b>Courriel</b>	

Veuillez indiquer vos choix en paraphant (initiales)			
<i>Le développement du psychothérapeute, avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
Les 3 et 4 mai 2018	Québec	375 \$ (plus taxes)	
Les 24 et 25 mai 2018	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>L'attachement dans la relation thérapeutique avec Caroline Bouchard, Ph.D.</i>			
Les 1er et 2 février 2018	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Narcissisme, Identité et Estime de Soi , avec Alain Mercier, M.Ps.</i>			
Les 1er et 2 mars	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Éros et Psyché, avec André Lapointe, Ph.D.</i>			
Les 29 et 30 mars 2018	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>La relation thérapeutique optimale, avec Gilles Delisle, Ph.D. et Line Girard, M.Ps.</i>			
Du 25 au 29 août, 2018	Montréal	1000 \$ (plus taxes)	
<i>Le dialogue en champ 1, avec André Lapointe, Ph.D.</i>			
Du 3 au 6 mai 2018	Montréal	650 \$ (plus taxes)	
<i>La compétence affective du psychothérapeute, avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
Les 5 et 6 juillet 2018	Paris	450 \$	
<i>Stage avancé d'intégration clinique, avec Line Girard, M.Ps.</i>			
Les 25 et 26 janvier	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Awareness corporelle du psychothérapeute, avec Cyrille Bertrand, psychothérapeute (France)</i>			
8, 9 et 10 mars 2018	Montréal	525 \$ (plus taxes)	

J'autorise le CIG à débiter, ce jour, mon compte d'une somme représentant 25 % d'arrhes pour le (les) stage(s) auxquels je demande à être admis. J'autorise ensuite le CIG à débiter mon compte du solde pour chaque stage au quel je serai admis, un mois avant la date de ce stage.

CARTE AUTORISÉE	Nom du titulaire, tel que sur la carte	Numéro de carte	Date de péremption
Mastercard [ ] Visa CB [ ]			

Les participants du Québec peuvent payer par chèques. Il leur suffit de compléter la première partie de la fiche et de nous la retourner accompagnée des chèques correctement datés. NB : **En cas de désistement, les frais d'annulation équivalent les sommes déjà versées.**

**SIGNATURE :** \_\_\_\_\_ **Date :** \_\_\_\_\_