

# Rencontre Internationale de PGRO

**Les 29 et 30 aout 2014      Le champ 3 Traumatique**

- Présentation de François Lafond      Slides 2 à 28
- Présentation de Marie-Pascale Martorell      Slides 29 à 41

# Rencontre Internationale de PGRO

**Le champ 3 Traumatique** (ex champ 3bis)

Marie-Pascale Martorell



François Lafond



# Le contexte du binôme





Penser le champ 3T

Ouverture multimodale



# Le stress post-traumatique

- Intrusions du trauma dans le quotidien (réminiscences)
- L'émotion prend la teinte du trauma;
- Les représentations de soi et du monde altérées.
- Le corps rejoue cette expérience extrême:
  - sursauts, agitation, tension; paralysie
- Les réponses comportementales sont altérées:
  - irritabilité, évitement, problèmes de sommeil et de concentration et de mémoire...

# Pourquoi le trauma?

1. Menace grave (contre soi ou l'autre);
2. Déploiement d'une réponse instinctuelle de survie (automatique, inconsciente et involontaire);
3. Inhibition des signaux bio-psycho-physiques confirmant la fin de la menace;
4. Maintien de la réponse instinctuelle de survie; cette tonalité émotionnelle devient chronique.

# Postulat: Primauté de l'instinct

L'instinct prédomine en situation de survie.

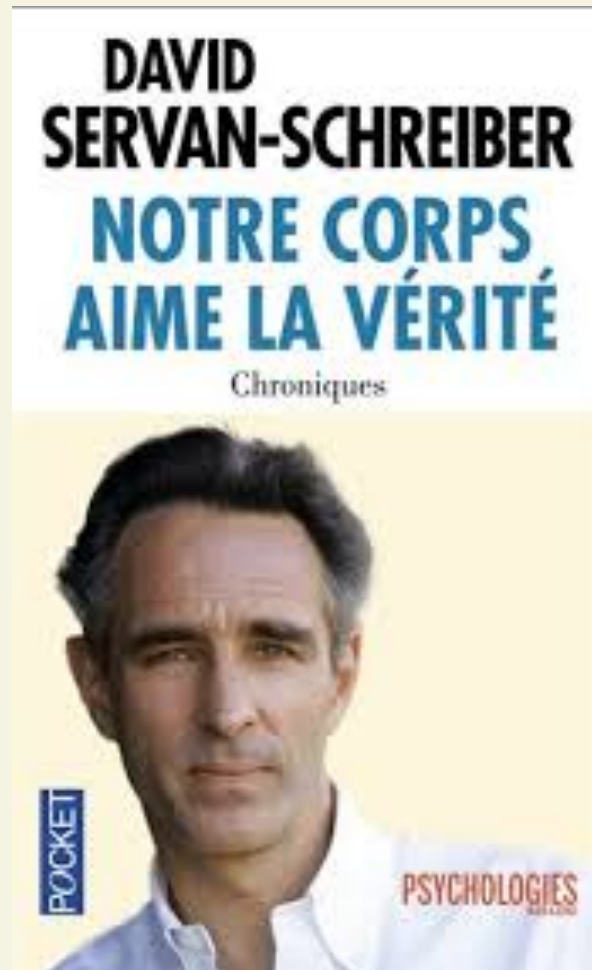
- Réactions automatiques
- Largement involontaires
- Déterminées par l'histoire phylogénétique

En conséquence, l'éclairage des neurosciences affectives est privilégié (Panksepp, Porges, Levine).

# Postulat: le champ traumatique

- Pour dénouer le trauma, il faut y replonger avec le client.
  - Lui permettre de reprendre le fil des émotions
  - Identifier le lieu de blocage
  - Dénouer l'impasse en permettant l'évocation et le ressenti de ce qui manque.

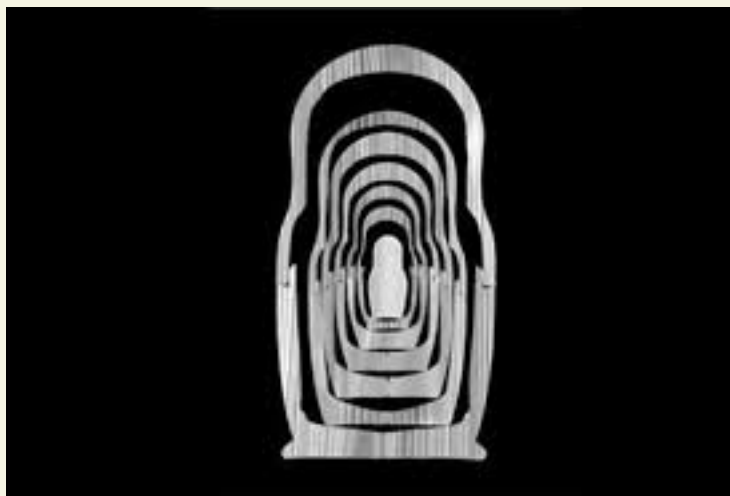
# Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)





# Postulat: les émotions verrouillées

- Les traumatismes complexes
- pluralité d'enjeux de survie interrompus
- qui se verrouillent les uns les autres.



# Postulat: les deux affluents du trauma



# Postulat

- Les aspects développementaux et les aspects liés à l'incident traumatique du champ 3
  - sont les deux affluents du trauma;
- Ils contribuent à L'ÉSPT dans des proportions infiniment variables.

GILLES DELISLE

# Les pathologies de la personnalité

Perspectives  
développementales



LES ÉDITIONS DU CIG

# Illustration clinique

- Réfléchir à la pertinence d'un champ 3 traumatique avec l'exemple du traumatisme lié à l'acte de tuer.

Tuer en défendant sa vie





# Tuer en se réglant



# L'acte de tuer: l'origine du trauma

- Pourquoi certaines personnes:
  - Éprouvent de la honte?
  - Éprouvent de la culpabilité?
- Pourquoi une même personne peut éprouver parfois de la honte, parfois de la culpabilité?
  - Selon les événements vécus



# Manifestations de la honte dans l'ÉSPT

Émotion tournée vers soi: je suis mauvais

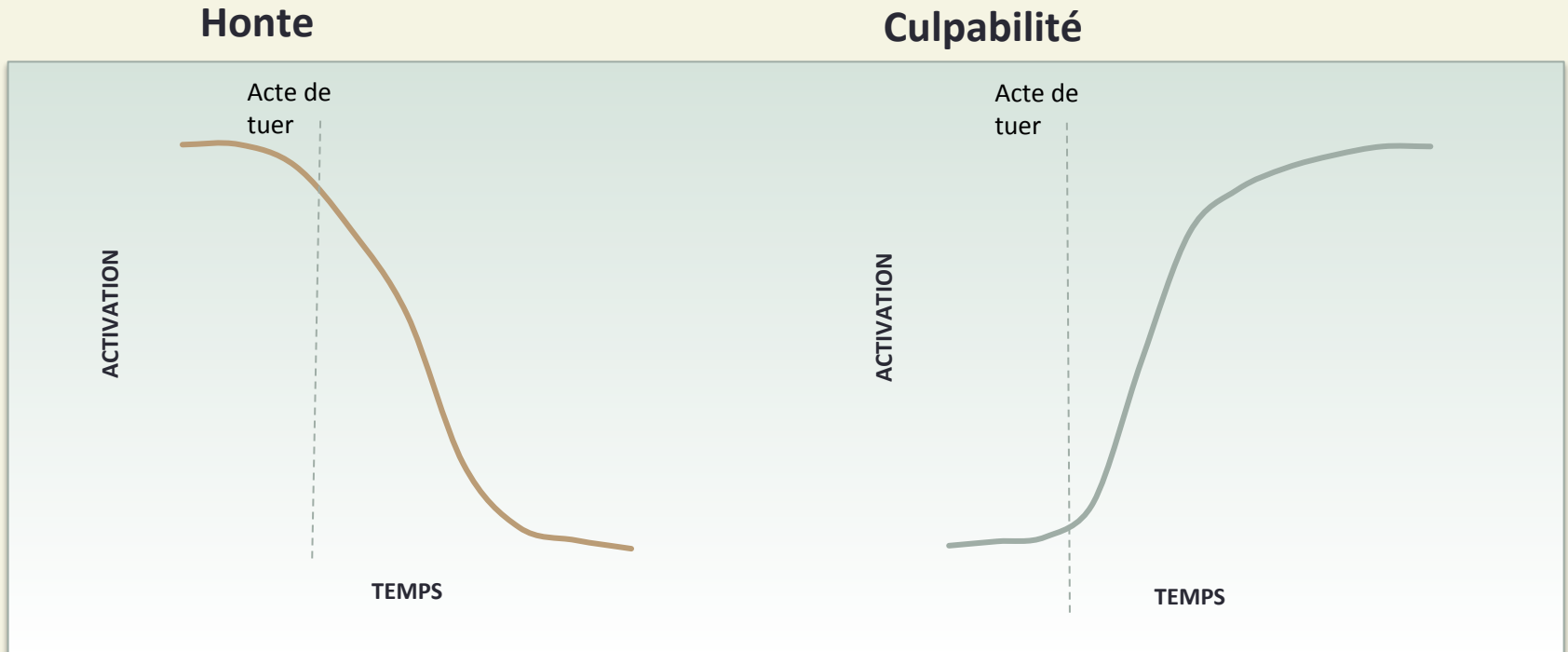
Désir de dissimulation: introjection d'un opprobre réel ou imaginé.

Démarche de réparation: dialogue avec les proches: être vu, compris et absout par l'autre ses proches. Puis dialogue avec la victime.

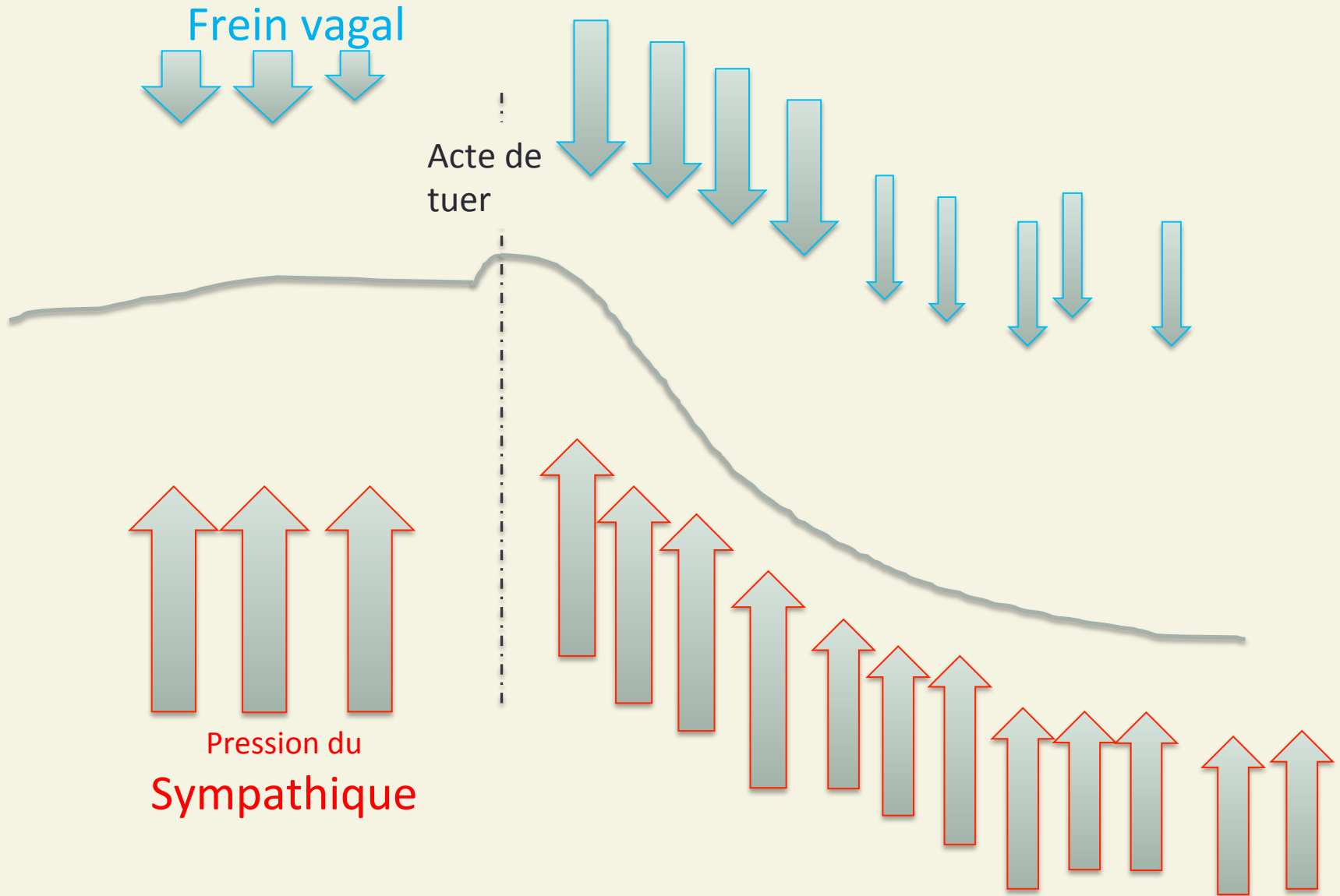
# Manifestations de la culpabilité dans l'ÉSPT

- Émotion tournée vers l'autre: J'ai agi sur l'autre qui en est resté endommagé.
- Fantaisies de réparation: Se projettent dans les victimes et leurs proches: regard de compassion
- Démarche de réparation: dialogue avec la victime.
  - Demander pardon
  - S'expliquer
  - Faire un geste significatif/symbolique
  - Recevoir l'absolution des victimes

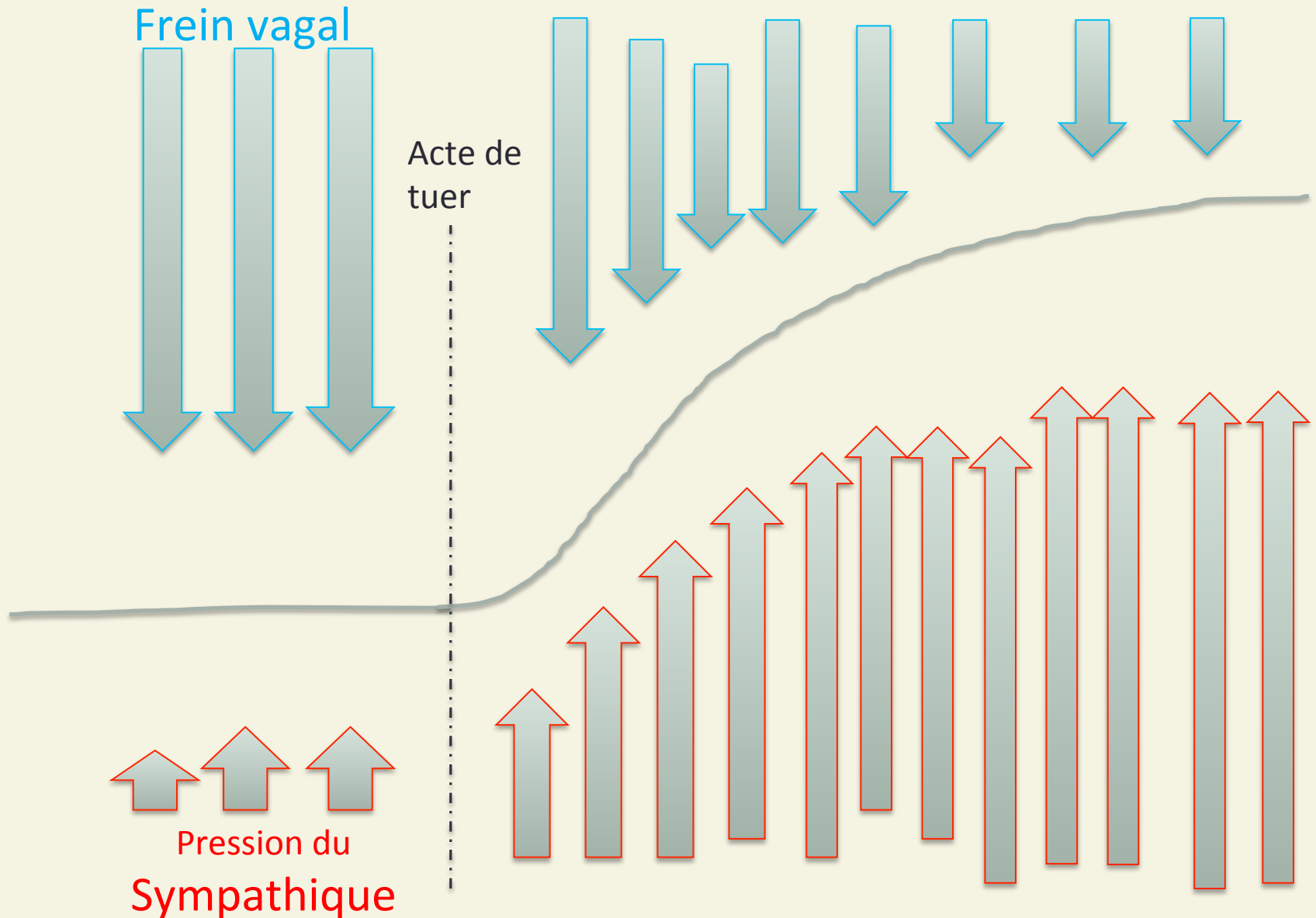
# Neurodynamique de l'activation (sympathique)



# Neurodynamique de la honte



# Neurodynamique de la culpabilité



# Résumé

- 1 - Importance des processus primaires:
  - l'émotion en tant que réponse complexe, (instinctuelle, involontaire, inconsciente) face aux menaces à la survie

# Résumé

- 2 – Dénouer le trauma
  - Replonger avec le client dans le fil de l'événement
  - Retrouver ce qui est resté inachevé
  - Rechercher une évocation de l'expérience du dénouement de l'impasse (l'inachevé) de la situation traumatique



# Résumé

- 3 – Les traumas sont des enchaînements complexes d'émotions (processus primaires) qui se verrouillent les unes aux autres.

# Résumé

- 4 – Les facteurs du champ traumatique s'ajoutent aux facteurs liés au développement et à la personnalité dans l'exploration de l'organisation traumatique.

# Champ 3 T

- Les découvertes de Marie-Pascale
  - Avec des clients présentant des traumatismes de « moindre intensité »;
  - Avec sa compréhension aiguisée des processus complexes qui interviennent dans la relation thérapeutique.

# Séminaire théorico-clinique, Paris 2015

*Trauma des villes et trauma des champs ... de bataille*

Les 22 et 23 juin 2015 Date alternative : 22 et 23 août 2015

## Objectifs

- Approfondissement des balises théoriques des neurosciences affectives (principalement Panksepp, Cozolino et Porges) ;
- Introduction au travail sur les processus primaires (instinctuels) à l'intérieur d'une démarche en psychothérapie du lien ;
- Identification des enjeux de survie bloqués ;
- Repères sensori-moteurs et utilisation du corps ;
- Particularités des identifications projectives propres au trauma ;
- Dialogue et transitions inter-champs.

## Modalités d'apprentissage

- Exposés théoriques, vignettes cliniques, travail autour de cas et de questions des participants, possibilité d'une démonstration expérientielle.
- Les participants seront guidés dans une démarche préparatoire.

Pour plus d'information veuillez contacter :

[flafond3@hotmail.com](mailto:flafond3@hotmail.com) ou [mariepascale.martorell@gmail.com](mailto:mariepascale.martorell@gmail.com)

# Rencontre Internationale de PGRO

**Le champ 3 Traumatique** (ex champ 3bis)

François Lafond



Marie-Pascale Martorell



# Le contexte du binôme





Penser le champ 3T

Ouverture multimodale

# Construction de la personnalité

①

ici et  
maintenant

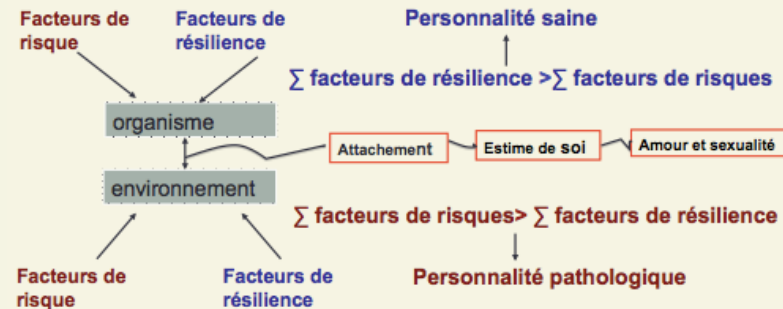
②

ici et pas  
maintenant

③

pas ici et maintenant

## Le développement multifactoriel



Source: C.I.G



# Rupture traumatique non précoce

①

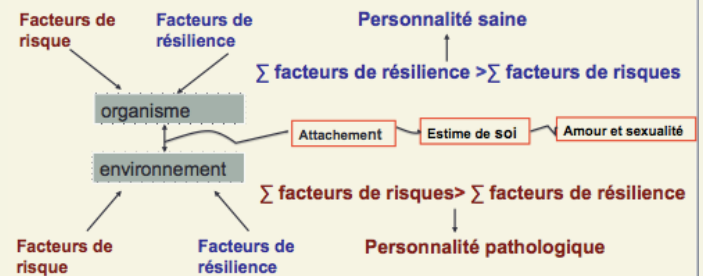
ici et maintenant

②

ici et pas maintenant



## Le développement multifactoriel



Source: C.I.G.

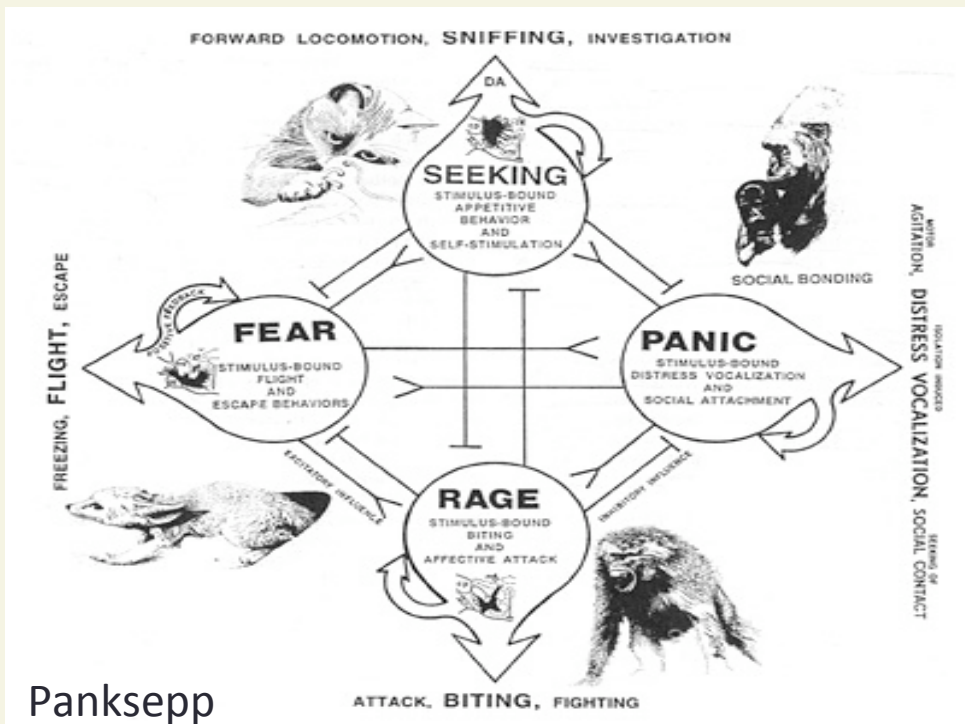
# Dysrégulation instinctuelle

1

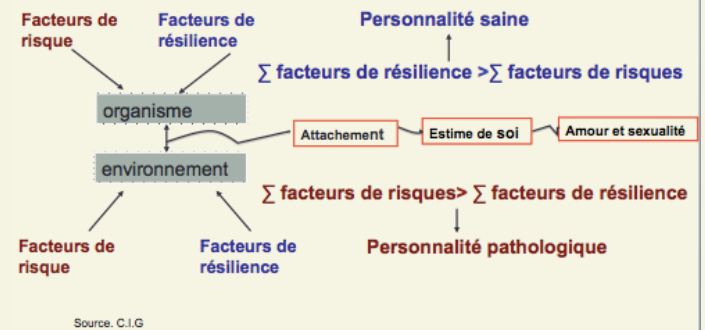
ici et maintenant

②

ici et pas maintenant



## Le développement multifactoriel



# Travailler avec le champ 3 T

Une approche méthodique ?

# Une approche méthodique ?



## Proposition sur une réflexion I.D.S.L

# Identifier la rupture traumatique



Chez Le client

Pour le thérapeute

- Un avant et un après dans son histoire
- Altération des souvenirs
- « En mode survie »
- SNA
- Axe hippocampe – amygdale
- Affects de base

# Dialoguer avec le champ 3 T

- Eviter l'évitement
- S'arrêter et étirer l'imaginal figé
- Ecouter et défricher le dialogue interne
- Ressentir et expliciter les ressentis





# Se Sensibiliser à la contagion émotionnelle

- Eclaircir les dynamiques transférentielles
- Traiter les IP
- Co-construire un langage introspectif
- Se brancher compassion



# Favoriser les mises en Lien

- Accueillir la perméabilité avec champ 4
- Compléter les gestalt inachevées
- Tenir les ambivalences dans du nouveau
- S'ouvrir à l'altérité





Merci