



# CIG

Institut de professionnelle

à la psychothérapie

**Q1 : Votre nom, suivi des lettres de qualité (M.Ps., MD, Ph.D, FRCP, etc.)**

Claire Bureau, M. Ps.

**Q2 : Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)**

Psychologue et psychothérapeute

**Q3 : Titre de votre séminaire de synthèse**

DÉVELOPPPEMENT DE REPÈRES DANS LE CYCLE DU PROCESSUS  
THÉRAPEUTIQUE EN PGRO EN VUE D'UNE INTERVENTION PLUS AJUSTÉE

**Q4 : Adresse de courriel**

clairebureau@videotron.ca

**Q5 : Une brève description de votre parcours et de votre pratique actuelle (environ 100 mots)**

Avant 2001, j'ai pratiqué les professions d'infirmière et d'intervenante communautaire auprès de personnes et d'organisations d'une communauté de la ville de Québec. Je suis maintenant psychologue et psychothérapeute depuis 2003. Dans les premières années de ma pratique, mes approches étaient humaniste-existentielle et systémique- interactionnelle avec des incursions en TCC. J'ai poursuivi cette pratique en incluant la PGRO qui est devenue, au fil des ans, un élément intégrateur dans l'éclectisme de mes différentes compétences développées. Je pratique en clinique privée auprès d'individus adultes aux prises avec divers troubles mentaux tels que, dépression, anxiété, ESPT, trouble de l'adaptation, trouble de la personnalité, aussi bien en thérapie de courte, moyenne et longue durée. Et je me souhaite une longue vie dans la poursuite et le développement de ma pratique en tant que psychothérapeute.

**Q6 : Un résumé (abstract) de votre séminaire (environ 100 mots)**

Il arrive, en cours d'entretien en présence du client, de rencontrer des difficultés à se repérer dans le processus thérapeutique tel que conçu en PGRO: la Reproduction, la Reconnaissance et la Réparation (les 3 R). Où sommes-nous présentement ? Que ce passe-t-il ? Qu'est-ce que je suis en train de faire et pourquoi je le fais ? Le séminaire présente une synthèse de repères thématiques de la PGRO en les associant à chacun des 3 R du processus thérapeutique.

Sous forme d'un tableau, différents "marqueurs" réflexifs tels que, les objectifs thérapeutiques, les champs expérientiels, les modes relationnels, les éléments du



# CIG

Institut de professionnelle

à la psychothérapie

self du client, les rôles du thérapeute, le niveau de participation dans le duo, la régulation affective, les compétences du thérapeute, les impasses relationnelles, sont décrits et différenciés selon les 3 R du processus thérapeutique en cours d'entretien.