

Séminaires-synthèse de 3e cycle

Q1: Nom

Mélen Véronique ,md

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)

psychiatre

Q3: Titre du séminaire de synthèse

Le plaisir d'être en lien. Un lien avec le plaisir d'être ?

Q4: Adresse de courriel

veroniquemelen@hotmail.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Psychiatre généraliste au chrdl. Participe à la CSM, programme spécialisé dans le traitement des troubles de personnalité sévère, comme thérapeute de groupe et individuel.

Q6: Un résumé (abstract) du séminaire

Depuis l'avènement des neurosciences, une des questions-clé retrouvée dans les ouvrages psychologiques des dernières années est la suivante ``Comment la psychothérapie change t'elle le cerveau?.On sait que des facteurs non spécifiques contribuent au succes de la thérapie dont la qualité de la relation émotionnelle (Orlinsky,Howard 86). Et si on émettait l'hypothese que l'expérience de plaisir ressentie dans le lien était un des facteurs contribuant à cette réussite.

Après avoir défini la notion de plaisir, les changements neurochimiques et neurophysiologiques entraînés, nous regarderons à la lumière des émotions primaires de Panksepp et l'ouvrage du Père St Arnaud ``la guérison par le plaisir`` comment cette expérience peut contribuer à la guérison. Puis nous regarderons comment dans la PGRO, thérapie basée sur le lien, le concept de plaisir s'intègre.