

Séminaires-synthèse de 3e cycle

Q1: Nom:

Hélène Thériault, Psy. D.

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)

Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse

La PGRO et la dyade mère-nourrisson

Q4: Adresse de courriel

heltheriault@hotmail.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

J'ai un doctorat en psychologie clinique. Ma thèse a porté sur le deuil complexe chez les personnes endeuillées par suicide. J'ai fait mes internats en CLSC, institut collégial, hôpital Douglas (unité de deuil traumatique et troubles de l'humeur) et Louis-Lafontaine (troubles anxio-dépressifs avec troubles de personnalité et troubles psychotiques). Je viens de terminer mon 3ième cycle en PGRO (7 ans) et suivi les séminaires sur les enjeux d'attachement, d'estime de soi, d'éros et en neurosciences. En pratique clinique, je travaille avec des adolescents et des adultes sur les problématiques suivantes : troubles anxieux, de l'humeur, deuil, troubles alimentaires... ainsi que les troubles ou enjeux de personnalité.

Q6: Un résumé du séminaire

Mon séminaire a porté sur certaines recherches en neurosciences concernant le cerveau humain dont le développement neuronal du nourrisson en lien avec son environnement. De plus, les concepts d'attachement, de régulation affective et de mentalisation sont abordés de nouveau avec cet éclairage. Finalement, nous regardons comment la PGRO peut s'appliquer à cette dyade mère-nourrisson en s'appuyant sur le modèle de la thérapie 3W (Wait, watch and wonder).