



CIG

Q1 : Votre nom, suivi des lettres de qualité (M.Ps., MD, Ph.D, FRCP, etc.)

Lucie Hébert, M.Ps.

Q2 : Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)

Psychologue

Q3 : Titre de votre séminaire de synthèse

A la recherche d'un vrai soi, libre d'exister. Place du soma dans la reprise de notre histoire.

Q4 : Adresse de courriel

hebert.lucie@gmail.com

Q5 : Une brève description de votre parcours et de votre pratique actuelle (environ 100 mots)

Je suis psychologue clinicienne en milieu psychiatrique depuis plus de 5 ans à l'Institut Universitaire en santé mentale de Montréal auprès d'une clientèle adulte présentant un trouble anxieux et de l'humeur en comorbidité avec un trouble de la personnalité. En octobre 2016, je compléterai le 3e cycle d'une formation à la PGRO au Centre d'intégration gestaltiste de Montréal (CIG).

Expérience antérieure de 5 ans en CLSC comme psychologue en santé mentale jeunesse avec une clientèle 0-17 ans. J'ai été également psychologue en bureau privé à temps partiel pendant 5 ans durant la même période auprès d'une clientèle adolescente, adulte.

Q6 : Un résumé (abstract) de votre séminaire (environ 100 mots)

Séminaire visant à explorer comment les expériences relationnelles traumatiques ont influencé le sentiment d'identité et forgé une identité défensive (faux-self) servant à moduler le contact avec soi et avec autrui. Abordons un travail thérapeutique en PGRO en tenant compte de la place du soma comme outil permettant une reprise de contact avec soi. Au cœur de cette exploration, une attention particulière est accordée à la variable du thérapeute et l'oscillation entre les atmosphères relationnelles (de la contraction à l'expansion).