



CIG

Institut de professionnelle

à la psychothérapie

Q1 : Votre nom, suivi des lettres de qualité (M.Ps., MD, Ph.D, FRCP, etc.)

Lise Gaudreau M.Ps.

Q2 : Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)

Psychologue

Q3 : Titre de votre séminaire de synthèse

Le développement de la personnalité et la PGRO accompagné de Efrat Ginot, Peter A. Levine et Susan Hart

Q4 : Adresse de courriel

gaudreaulise12@videotron.ca

Q5 : Une brève description de votre parcours et de votre pratique actuelle (environ 100 mots)

Psychologue depuis 31 ans, ma pratique s'est faite en partie en bureau privé et en milieu scolaire. Depuis 2 ans, je me consacre essentiellement à la psychothérapie. Je me suis toujours intéressée à la vision humaniste de la personne, après m'être formée en Gestalt classique, j'ai été curieuse d'aller puiser des connaissances dans différents domaines de la psychologie et j'ai croisé la PGRO et ses concepts intégrateurs.

Q6 : Un résumé (abstract) de votre séminaire (environ 100 mots)

La recherche actuelle en psychologie nous démontre que plusieurs facteurs de base de la personnalité sont innés et se développent par des mécanismes neurochimiques et relationnels complexes. Il apparaît dans ce contexte que la personnalité se déploie très tôt dans la vie dans le contact du jeune enfant avec les personnes qui lui donnent des soins. Ces données ont permis d'identifier les éléments qui seront pertinents au regard de la psychothérapie et favoriseront des changements structuraux de la personnalité. Nous inspirant des écrits d'Efrat Ginot, Peter A. Levine et Susan Hart, nous cherchons à expliciter si les principes du cadre développemental et des fondements théoriques de la PGRO rejoignent les résultats de la recherche.