

# Réflexions

## Les Troubles de la Personnalité : état des lieux

C'est sous le thème de l'évolution des Troubles de la personnalité à travers le cours de l'existence que se tenait récemment à Montréal le XIVe Congrès de l'*International Society for the Study of Personality Disorders*. Près de 600 délégués venus de 23 pays et se distribuant dans plus de 80 conférences plénières et symposiums. C'était une occasion à ne pas rater. Des chercheurs de premier plan qui ont marqué le champ clinique des Troubles de la personnalité y livraient des communications présentant leurs plus récents travaux, leurs réflexions sur l'état actuel des choses et les orientations qu'ils privilégient pour les prochaines années.

Pour des cliniciens et des formateurs de la *Psychothérapie du lien*, il y avait là de quoi éclairer nos pratiques, les confronter et les valider. Nous y avons puisé un matériel d'une très grande richesse qui ne manquera pas de nourrir nos réflexions au cours de l'année qui vient. La congrès de l'ISSPD survenant juste avant la date de tombée pour le présent numéro, il nous laisse encore pas mal de choses à trier et à digérer. Cependant, nous pouvons déjà faire état, à chaud, d'un certain nombre de choses entendues et retenues au fil de ce banquet socratique. Le lecteur y verra par lui-même ce qui vient soutenir les pratiques du CIG et ce qui les interpelle.

### Les acronymes à données probantes : ça suffit !

Dans sa conférence d'ouverture, Joel Paris a appelé à mettre un terme à la prolifération de ce qu'il appelle les acronymes à 3 lettres. On pense aux TFP, MBT, SFP, DBT, EFT et autres ACT. Chacun de ces systèmes consacre une énergie désormais inutile à faire sa propre promotion en faisant valoir sa validation empirique. C'est le phénomène que d'autres (Silberschatz, 2013) ont appelé le *Evidence-based... marketing*. Or, la recherche désintéressée montre plutôt qu'aucun système cohérent de psychothérapie n'est supérieur aux autres, soutenus empiriquement ou non. Selon John Livesley, ces systèmes labélisés ne sont pas plus efficaces qu'une thérapie de soutien. Joel Paris soutient même que le temps est venu d'« abolir » ces systèmes d'acronymes et de s'orienter vers la psychothérapie intégrative, non

seulement en termes conceptuels, mais sur le plan technique concret !

### Mieux comprendre la pathogenèse ?

La recherche doit maintenant porter sur une meilleure compréhension du développement normal et de la pathogenèse. S'il est une chose qui soit sûre, c'est qu'il n'y a pas de cause unique aux TP. Les modèles à forte valeur heuristique auront un fondement multidimensionnel dans lequel on intégrera notamment la résilience, la plasticité neuronale, l'environnement socio-culturel.

### Les troubles spécifiques de la personnalité : une vue de l'esprit ?

Malgré toutes les promesses à l'effet du contraire, les sections 2 et 3 du DSM5 montrent encore des recoupements de construits importants. Tant et si bien qu'on peine toujours à véritablement distinguer les troubles spécifiques sur le plan clinique. L'opinion qui se répand parmi

les spécialistes est à l'effet que la sévérité du trouble est la variable la plus importante, sur le plan diagnostique, à prendre en compte dans le traitement.

### Les TP semblent jouer un rôle pivot dans la comorbidité

Des résultats de recherche ayant porté sur le traitement de comorbidités telles TP et dépression ou TP et ESPT semblent montrer que le traitement de la dépression ou de l'ESPT n'affecte pas le cours du TP et laisse le patient vulnérable à la rechute. Inversement, le traitement du TP semble agir sur la dépression et sur l'ESPT et contribuer à prévenir la rechute. Ce sont là des résultats compatibles avec ceux qu'avait montré notre collègue Dominique Noël (2014) dans sa thèse de doctorat intitulée : *Efficacité de la psychothérapie du lien sur le trouble dépressif majeur accompagné d'une pathologie de la personnalité*.

### Des traitements mieux intégrés et un questionnement sur la durée

La psychothérapie des Troubles de la personnalité doit évoluer vers des traitements plus intégratifs. On se

« La science de la personnalité doit pouvoir montrer en quoi chaque personne est semblable à toutes les autres personnes, semblable à certaines autres personnes, et pourtant ne ressemble à personne »

questionne aussi sur la durée des traitements. On souhaiterait qu'ils soient plus brefs et abordables, l'une des conditions qui amélioreraient l'accès aux traitements. Cependant la complexité des TP, leur comorbidités extensives et la fréquence des rechutes limitent les possibilités d'aller dans cette direction.

Par ailleurs le mot « intégration » est en train de connaître une sorte de mutation de sens. Alors qu'il a jadis signifié l'union théorique réfléchie de deux systèmes conceptuels (Castonguay & Lecomte, 1987), il se comprend maintenant davantage comme le recours à diverses techniques efficaces. Au sens que l'on prêtait jadis à ces termes, il s'agirait peut-être davantage d'éclectisme que d'intégration. Cependant, ce qui prévient la dérive pseudo-efficace du « n'importe quoi pourvu que ça marche », c'est bien l'appel à évoluer vers une architecture conceptuelle propre à assurer la cohérence du traitement, laquelle est une condition fondamentale de l'efficacité (Castonguay & Beutler, 2005).

### Et l'avenir ?

Nous disposons actuellement d'une surabondance de données. Il nous manque aujourd'hui une architecture conceptuelle propre à organiser ces données et à en dégager le sens (Livesley). Pour ceux qui l'auraient oublié, la science n'est pas réductible à la cueillette plus ou moins opportuniste de données. C'est aussi l'organisation de la connaissance (Durant, 1926). Elle reconnaît la pertinence scientifique d'une élaboration théorique (Tzeng & Jackson, 1990). Il semble que les acteurs plus au fait de notre champ de pratique amorcent maintenant ce que Clarkin et Livesley ont appelé une « 3e phase dans la compréhension et le traitement des TP ».

### Quelques implications pour le CIG

Ces quelques réflexions, glanées à chaud dans le cadre du congrès, semblent porteurs d'éléments de validation des travaux et des orientations générales du CIG. Mais elles portent aussi quelques questions qui doivent nous interpeller.

D'abord, il est encourageant d'entendre rappeler l'importance d'un cadre conceptuel intégratif et multifactoriel qui aide à penser la pathogenèse dans toute sa complexité. Nous pouvons y voir matière à poursuivre nos réflexions sur la neurodynamique du développement autour des axes de l'attachement, de l'estime de soi et de l'Éros-éthos. S'ajoute à cela l'importance de reconnaître non seulement les facteurs de risque mais aussi les facteurs de résilience, ce qui a toujours été au cœur de notre compréhension de l'unicité de parcours de chacun de nos patients.

Ensuite, les données qui montrent la centralité de la personnalité dans la comorbidité — ce qui nous semble en phase avec le PDM (*Psychodynamic Diagnostic Manual*) — renvoient aux fondements même de nos travaux sur la personnalité pathologique comme l'illustrent diverses publications et thèses doctorales depuis une dizaine d'années. La métaphore du système immunitaire a même été évoquée par John Clarkin lors du symposium sur l'intégration des traitements !

Enfin, des présentateurs s'interrogent sur l'utilité, voire même la possibilité de distinguer des TP spéci-

fiques dans le cadre d'un diagnostic différentiel entre différents types de personnalités, comme le fait le DSM. Les particularités individuelles de chaque patient et de son histoire, la structure de sa personnalité et ses processus psychiques s'avèrent plus utiles sur le plan clinique, ce à quoi nous portons attention au moyen du diagnostic structural et du dispositif de réflexion diagnostique en cours de suivi

Le temps est peut-être venu aussi d'étendre notre dispositif d'ouverture multi-modale — celui qui nous permet de faire un usage raisonné de divers éclairages théoriques complémentaires — au niveau technique. Plusieurs PGRistes le font déjà avec la mentalisation de la MBT ou les schémas de la SFT. Peut-être avons-nous maintenant la possibilité d'étudier cet autre niveau d'ouverture multi-modale ?

Enfin, au-delà de ces quelques passerelles, se présentent les problèmes terminologiques qui illustrent parfois des différences de fond qui méritent d'être préservées, parfois le « narcissisme des petites différences ». Dans le cadre du congrès de l'ISSPD, on entend « narratives » et on est tenté de traduire « champ 4 ». On entend « meta-cognition » et « higher-order meaning » et on se dit « herméneutique ? ». On dit « split-internal models » et on pense « microchamp introjecté ? »

Du pain sur la planche, quoi ! Bon pain, belle planche...

Gilles Delisle

### Dre Christine Grou élue à la présidence de l'Ordre des psychologues



Le CIG se réjouit de l'élection à la présidence de l'OPQ de cette éminente psychologue dont le parcours témoigne d'une grande rigueur et d'une vision de la profession qui en respecte la richesse et la diversité. Jusqu'à son élection, Dre Grou était chef de la discipline de psychologie à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Jouissant d'une solide formation de clinicienne, acquise dans une variété d'approches, Dre Grou est sensible aux enjeux éthiques de la clinique et elle détient une maîtrise en bio-éthique. Elle a siégé à titre d'éthicienne sur plusieurs comités en d'éthique. Elle a notamment présidé celui de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Nous lui souhaitons un fructueux mandat !

## Les petites nouvelles

### Des élèves et des diplômés du CIG présentent au congrès de l'ISSPD

Des membres de la communauté du CIG ont contribué au succès du congrès de l'ISSPD, tenu à Montréal du 14 au 16 octobre 2015. **Joanne Cyr**, psychiatre et superviseuse du CIG a présenté une communication intitulée *Multiple facets of personality disorders: A traumatic transactional neurodevelopmental model*, dans le cadre d'un symposium sur les théories de la personnalité. **Jean-François Cherrier**, travailleur social et diplômé de la promotion 2011 a présenté un poster sur un programme dont il est l'un des concepteurs et qui s'adresse à des hommes présentant un TP narcissique. Il a aussi présenté une communication sous le titre de *The collaboration of youth protection services and adult psychiatry: A better way to help borderline personality disorder parents*. Enfin, **Martin Roy**, psychologue actuellement inscrit au 1er cycle de la formation clinique du CIG, a participé à une table ronde, en français, ayant pour titre *Comparatif de trois thérapies reconnues efficaces pour les troubles de la personnalité limite*. Martin Roy est un formateur reconnu de la thérapie focalisée sur les schémas (SFT) de Jeffrey Young.

### La RTO à Magog : un feu de joie !

C'est à la fin août qu'avait lieu, à Magog, la 9e édition de l'atelier *La relation thérapeutique optimale*. 14 diplômés du 3e cycle, dont plusieurs superviseurs, ont travaillé sous la direction de Gilles Delisle et Line Girard à l'optimisation de leur capacité à construire un lien thérapeutique optimal.

Pendant 5 jours, les travaux ont porté sur les axes de l'intimité, de l'intégrité, de la prise de risque, de la centration et de la fascination, tant par des activités expérimentales que par des praticums et des échanges théoriques. Une journée était consacrée à chacun des axes. Des données de recherche sur le processus thérapeutique, de même que sur la neurodynamique de la psychothérapie ont été examinées et concrétisées par diverses activités d'intégration. Certains ont décrit l'atelier comme le « *Boot Camp PGRO* »...

C'était la première fois que cet atelier de pointe était offert au Québec depuis 2007. Il avait été donné en 2013 en France, alors que 24 PGRistes d'Europe et du Québec s'étaient réunis au Hameau de l'Étoile. Plusieurs nous demandent de le remettre à l'agenda pour l'été 2016. Nous y réfléchissons...

### Occasions de supervision en Estrie

À partir de janvier 2016, **Maria-Rosa Ferretti**, superviseuse - didacticienne et membre de la clinique de psychothérapie du CIG offrira de la supervision didactique et clinique à Magog. Les personnes intéressées peuvent la rejoindre au 514 967-0658.

### Un répertoire des séminaires de synthèse

Depuis quelques promotions déjà, les résumés des séminaires de synthèse du 3e cycle apparaissent sur le site web du CIG.

## LA COMPÉTENCE AFFECTIVE DU PSYCHOTHÉRAPEUTE

face cachée de l'efficacité  
avec Gilles Delisle, Ph.D.



« *Les techniques en elles-mêmes sont inertes si elles ne sont pas intégrées à la personne du psychothérapeute* » Hans Strupp

- **Profils de personnalité et trajectoires développementales des psychothérapeutes :** implications pour le processus thérapeutique
- **L'activation des enjeux personnels du psychothérapeute :** résonance empathique ou impasse thérapeutique
- **La psychothérapie du psychothérapeute :** thèmes thérapeutiques, développements et évitements
- **Psychothérapie personnelle et efficacité professionnelle :** effets réciproques positifs et négatifs
- **Révélation de soi et transparence :** effets sur le thérapeute et sur le client
- **Le cerveau du psychothérapeute et sa neurochimie :** diapason de l'accordage

Agrément OPQ : RA01458-15 (13 heures)

### QUÉBEC

2 et 3 juin 2016

### MONTRÉAL

9 et 10 juin 2016

375 \$ (plus taxes)

Les places sont limitées.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 481-4134

administration@cigestalt.com

### INSCRIPTION EN LIGNE

[www.cigestalt.com/incription-activites/](http://www.cigestalt.com/incription-activites/)

CIG

# Neurodéveloppement et personnalités pathologiques

avec Gilles Delisle, Ph.D.



## L'ATTACHEMENT DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

Montréal, les 28 et 29 janvier 2016

375 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RA01433-15 (13 heures)

- Attachement et régulation affective
- Neurodynamique de l'attachement
- Corrélats biologiques de l'inconscient
- Neurodynamique de la mentalisation
- Herméneutique et carences de mentalisation
- Traitement des identifications projectives



## NARCISSISME ET ESTIME DE SOI

Montréal, les 10 et 11 mars 2016

375 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RA00623-13 (13 heures)

- De l'attachement à l'estime de soi
- Les classiques à l'épreuve des neurosciences
- Neurodynamique des affects narcissiques
- Régulation des affects narcissiques
- Herméneutique de l'estime de soi
- Les transferts narcissiques



## ÉROS ET PSYCHÉ

Montréal, les 28 et 29 avril 2016

375 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RA01432-15 (13 heures)

- Neurochimie de l'expérience amoureuse
- Triade désir-attachement-engagement
- Neurodéveloppement différentiel de l'Éros
- Identifications projectives liée à l'Éros
- Régulation affective et mentalisation de l'Éros
- Éthique de l'Éros dans la salle de consultation

- ▶ Outils de préparation
- ▶ Présentations magistrales
- ▶ Travaux d'application clinique
- ▶ Vignettes vidéo

CIG 

Inscription en ligne !

<http://www.cigestalt.com/inscription-activites/>

Ces archives regroupent une somme considérable de travaux de qualité sur des sujets d'intérêt pour tout psychothérapeute. On trouve sur le même site, quelques thèses doctorales ayant porté sur le PGRO et divers autres textes d'intérêt. Nous vous invitons à le consulter régulièrement à [www.cigestalt.com/documents/](http://www.cigestalt.com/documents/)

## Location de bureau

Une place de bureau est à louer dans la clinique de psychothérapie du CIG pour le lundi ou le mercredi

Contactez Sylvie Filiault au 514-481-4134 ou [administration@cigestalt.com](mailto:administration@cigestalt.com).

## Les enjeux développementaux, en rappel !

À la demande de plusieurs de nos élèves et diplômés qui souhaitent approfondir ces thèmes nous remettons les 3 séminaires de cette série à l'agenda de 2016. Chaque séminaire aura fait l'objet d'une mise à jour plus ou moins importante, selon l'évolution des connaissances depuis la dernière édition. Si vous avez raté l'un ou l'autre de ces séminaires au cours des dernières années ou si vous souhaitez revisiter l'un ou l'autre thème dans son éventuelle mise à jour, ne ratez pas l'occasion.

## Dernière occasion pour le séminaire sur la relation thérapeutique, à Gatineau !

Autre occasion à ne pas rater : le séminaire *La relation thérapeutique : optimiser ses facteurs d'efficacité*. Cette formation de deux jours a été offerte à Québec et à Montréal le printemps dernier. Ceux et celles qui l'auraient raté auront l'occasion de s'y reprendre. En effet, le GEPGROO Groupe d'Étude en PGRO de l'Outaouais a offert de diffuser l'information dans la région et d'assurer la logistique afin que le séminaire puisse être offert au printemps 2016.

C'est devenu une tradition, sous l'impulsion de Nadine Delbèke, de Julien Bédard et de quelques autres, que de présenter de tels séminaires dans leur région un an ou deux après qu'ils aient été offerts à Québec et à Montréal. C'est souvent l'occasion de retrouvailles entre collègues des... capitales et de la... métropole. Ça se passe les 14 et 15 avril 2016. Voir la section suivante pour plus de détails.

## Deux démarrages à l'automne 2015 !

Cette année encore, comme en 2007-2008 et en 2011-2012, nous avons reçu un si grand nombre de demandes pour le programme de formation clinique que nous avons décidé de démarrer 2 groupes. Autrement, cela aurait repoussé l'admission de candidats de grande qualité jusqu'en 2017 ! Ce seront donc les 36e et 37e promotions depuis la fondation du CIG en 1981. Ce sont donc au total 19 psychologues, 2 psychiatres, 1 médecin, 3 conseillers d'orientation et 7 détenteurs du permis de psychothérapeute qui ont amorcé leur parcours sous la direction de Line Girard. Bon voyage à toutes et à tous !

## Dépôt de thèse

C'est le 29 juin 2015 que notre collègue Nadine Delbèke, superviseure-didacticienne dans le programme de formation clinique et membre du GEPGROO, a déposé sa thèse doctorale à l'Université de Sherbrooke. Le titre : *Analyse phénoménologique et opérationnalisation des champs I et II en Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet*

## Formation à la supervision didactique

Nous n'avons plus formé de superviseurs-didacticiens en PGRO depuis 2007. Or, les demandes de formation pour notre modèle se multiplient, tant dans le programme de formation clinique qu'au sein d'établissements spécialisés. En outre, de plus en plus de professionnels qui ne sont pas passés par le programme de formation du CIG ne s'en réfèrent pas moins à notre modèle pour éclairer leur pratique. Cela donne lieu à une croissance appréciable des demandes d'encadrement. Nous envisageons donc d'accueillir un nombre restreints de candidats-superviseurs dans le cours de l'année 2016. Les professionnels éligibles — il faut, entre autres choses, avoir complété le 3e cycle du CIG — en seront informés dès que possible.

## La réflexion diagnostique en cours de suivi : une formation sur demande au Regroupement des psychologues cliniciens de Québec

Line Girard a accepté d'offrir son séminaire *La réflexion diagnostique en cours de suivi* dans le cadre des activités de perfectionnement clinique organisées par le Regroupement des psychologues cliniciens de Québec. Les dates sont les 11 et 12 mars 2016 et l'inscription se fait directement auprès du Regroupement.

## La XIe promotion du 3e cycle boucle son parcours



De gauche à droite, au premier rang : **Suzanne Simard**, psychologue; **Ariane Lazarides**, psychologue; **Louise Laplante**, psychologue; **Jean-Marc Ménard**, psychologue; **Line Girard**, directrice du CIG; **France Bouchard**, travailleuse sociale et psychothérapeute; **Gilles Delisle**, responsable du 3e cycle. En second rang, **Emmanuelle Côté**, psychologue; **Danny Rochefort**, psychologue; **Grégoire Lebel**, psychologue; **Michel Marois**, psychologue; **François Ménard**, psychologue; **Daniel Lavoie**, psychologue.

Jolie pyramide, n'est-ce pas ? Tout plein de sourires, à l'image de la pétillante fête de clôture. Il y a de quoi... Le 3e cycle du CIG, c'est 3 regroupements annuels de 2 semaines chacun, en résidence. On y est accepté sur examen de candidature après les 3 années des 1er et 2e cycle et après l'année du séminaire de lecture sur la relation d'objet. C'est donc un parcours de 7 années d'assimilation d'un cadre théorique rigoureux, de travail sur soi et de pratique supervisée qui s'achève au terme du 3e cycle. Tous ces professionnels détiennent déjà leur permis d'exercice à l'entrée et ont plusieurs

années d'expérience clinique à leur actif. Rien ne les oblige à ces années d'implication. Rien d'autre qu'une conception élevée de leur profession et une éthique de quête de l'excellence !

Les séminaires de synthèse des membres de cette XIe promotion sont déjà référencés sur le site du CIG. Nos plus chaleureuses félicitations à chacun et chacune !

## Un regroupement de PGRistes en Provence ?

**Monica Levert**, présidente de l'Association Psys-en-lien Provence cherche à regrouper les PGRistes du Sud de la France et à faire connaître la Psychothérapie du lien au plus grand nombre. Déjà, divers instituts de formation français ont inclus l'étude de la PGRO à leur programme. Dans certains cas, elle occupe une place centrale, dans d'autres elle se présente comme un adjuvant à d'autres approches.

On compte en France près de 60 psychothérapeutes diplômés du 3e cycle du CIG et plusieurs autres formés par les membres du séminaire théorico-clinique de Paris que Gilles Delisle a animé de 1992 à 2006. Ils sont nombreux sur Paris et dans le Nord et le CIG se réjouit de cette initiative sur le Sud. À voir le succès des Journées d'Étude de la PGRO, tenues à Paris en août 2014, on peut espérer que les efforts de Monica Levert aient le succès qu'ils méritent. Les personnes intéressées à en savoir davantage peuvent communiquer avec elle à [psysenlienmail@gmail.com](mailto:psysenlienmail@gmail.com)



## Les données probantes et les traitements manuels : 25 ans d'imposture ?

C'est du moins ce qu'affirme et documente Jonathan Shedler dans le cadre d'une conférence prononcée à la *Limbus Critical Psychotherapy Conference* et intitulée : *Where is the Evidence for Evidence-Based Therapy?*

Après son article-choc *The Efficacy of Psychodynamic Psychotherapy*, paru en 2010 dans the *American Psychologist*, Shedler entreprend de démontrer que les prétentions des thérapies brèves et manuelles ne reposent sur aucune donnée probante ! Il nous enjoint à ne pas le croire sur parole, à consulter nous-mêmes la documentation, et nous indique au départ les principales références par où commencer notre propre... enquête.

À voir absolument, tout sens critique et scepticisme déployé, pour se faire sa propre opinion et pour ne pas, comme on dit, ...mourir idiot !

[www.limbus.org.uk/cbt/videos.html](http://www.limbus.org.uk/cbt/videos.html)

À lire également, la résolution adoptée par l'American Psychological Association en août 2012 sous le titre *Recognition of Psychotherapy Effectiveness* qu'on peut télécharger à :

[www.apa.org/about/policy/resolution-psychotherapy.aspx](http://www.apa.org/about/policy/resolution-psychotherapy.aspx)

# Les ateliers et séminaires de perfectionnement clinique

## 2015-2016

Inscription en ligne à [www.cigestalt.com](http://www.cigestalt.com), par téléphone au 514-481-4134  
ou par courriel, à [administration@cigestalt.com](mailto:administration@cigestalt.com)

### L'attachement dans la relation thérapeutique

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

L'établissement et le maintien d'un lien thérapeutique avec des personnes dont, justement, la capacité à être en lien est fortement compromise, exige du thérapeute qu'il mobilise bien plus que de simples « qualités humaines ». Les relations d'attachement précoce, intériorisées et inscrites en tant que mémoire procédurale, peuvent être comprises comme étant le ressort central de la dynamique transférentielle (Amini et al., 1996). La mémoire implicite des relations d'attachement précoce, relations communiquées dans le langage de l'affect, forme une structure neuronale durable qui influence l'autorégulation affective et les comportements relationnels (Schore, 2003; 2008).

C'est donc toute une discipline relationnelle et intersubjective, une harmonie des compétences réflexive, affective et interactive, qui doivent se conjuguer pour que le lien thérapeutique produise ses fruits. C'est la raison pour laquelle, lorsqu'éclairée par la neurobiologie, la psychothérapie pourrait être conçue comme une relation d'attachement direct dont la finalité serait la revisitation de la mémoire implicite de l'attachement, de même que la consolidation de nouveaux circuits neuronaux propres à enraciner un attachement sécurisé (Target, 2006).

Montréal, les 28 et 29 janvier 2016, 375 \$ (plus taxes)  
Agrément OPQ : RA01433-15 (13 heures)

### Narcissisme et Estime de Soi

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

Le narcissisme est une problématique qui touche au cœur au cœur de la dynamique thérapeutique. Le processus thérapeutique est en quelque sorte consubstantiel à la reconnaissance d'une faille ou d'une imperfection dans la personnalité. Au-delà, la psychothérapie réussie d'un trouble de la personnalité suppose la transformation de certains modes de défense et d'adaptation qui définissent et protègent l'identité. Bref, l'expérience thérapeutique amène à redéfinir les fondements de l'estime de soi. Or, depuis les percées des neurosciences en psychothérapie, on comprend mieux et différemment les origines et les fonctions développementales des affects narcissiques, à commencer par la honte et la dysrégulation de l'estime de soi. Ces données engagent à questionner le processus thérapeutique sous l'angle des expériences psychotoxiques et neurotoxiques de la petite à la moyenne enfance.

Montréal, les 10 et 11 mars 2016, 375 \$ (plus taxes)  
Agrément OPQ : RA00623-13 (13 heures)

### Éros et Psyché

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

La relation amoureuse est sans doute la relation d'objet *par excellence*. Elle fait se télescoper les enjeux d'attachement et de l'estime de soi avec les univers de l'Éros et de l'Éthos. De fait la relation intime engagée, celle qui marie Éros et Psyché, se trouve souvent au cœur du motif initial de consultation. Que ce soit par les tensions qu'elle engendre ou par son *Idéal* hors de portée, cette relation, essentielle dans sa présence comme dans le manque, fixe l'attention ou la dissipe, draine ou énergise, menace ou sécurise, élève ou abaisse la cohésion du Self.

À l'aube de l'*Âge d'or des neurosciences*, on commence à mieux comprendre les ressorts neurodynamiques différentiels qui, au masculin et au féminin, font de l'expérience amoureuse l'un des leviers les plus puissants du chantier thérapeutique. Ce séminaire examinera les données les plus récentes et les plus pertinentes issues des neurosciences contemporaines, à la lumière des exigences d'une réelle *Psychothérapie du lien*.

Montréal, les 28 et 29 avril 2016, 375 \$ (plus taxes)  
Agrément OPQ : RA01432-15 (13 heures)

### La relation thérapeutique : optimiser ses facteurs d'efficacité

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

« Il n'y a pas de psychothérapie sans psychothérapeute. Aucune méthode aussi excellente soit-elle, aucun manuel aussi structuré soit-il, aucune donnée aussi probante soit-elle, n'ont jamais guéri quelque souffrance psychologique que ce soit. Cette petite grâce, quand elle arrive, le fait par la présence incarnée, résonnante, réfléchie et expressive d'un thérapeute singulier, affranchi des dé-sastreux intégrismes d'approches. » (Allocution à l'OPQ, 2010)

La relation thérapeutique, les données probantes et les meilleures pratiques. La relation thérapeutique éclairée par les neurosciences : qu'est-ce que ça change ? La présence incarnée du psychothérapeute : comment ? pourquoi ? La résonance affective du psychothérapeute : son activation, sa maturation. La présence expressive du psychothérapeute : avec quelles balises ? quels outils ? La réflexivité du psychothérapeute : pour penser quoi ? La singularité du psychothérapeute : à quelles conditions, au service de quoi ?

Gatineau, les 14 et 15 avril 2016, 375 \$ (plus taxes)  
Agrément OPQ : RA00622-13 (13 heures)

## Stage avancé d'intégration clinique

avec Line GIRARD, M.Ps.

Ce stage s'adresse aux participants et aux diplômés du 3<sup>e</sup> cycle au CIG. Au moyen de discussions de cas, on procède à une révision et à une intégration de tous les concepts et grilles d'analyse utilisés dans les stages cliniques et de perfectionnement que donnent Line Girard et Gilles Delisle.

Montréal, les 28 et 29 janvier 2016, 375 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RP01446-15 (13 heures) La relation thérapeutique : optimiser ses facteurs d'efficacité

## Awareness corporelle du psychothérapeute

avec Cyrille BERTRAND, superviseur-didacticien du CIG

Ce stage fort apprécié revient pour une 3<sup>e</sup> année. On y explore des questions centrales à la régulation affective. Le travail est envisagé à travers les 3 axes de la compétence thérapeutique. Au plan réflexif, liens avec les concepts de la PGRO et avec la neurodynamique de la communication implicite. Sur le plan affectif, comment prendre appui sur son propre univers affectif. Enfin, à travers la « dynamique du mouvement théâtral », comment être en lien avec l'autre tout en restant proche de ses propres émotions. Pré-requis : avoir complété la formation de 2<sup>e</sup> cycle du CIG.

Montréal, les 3, 4 et 5 mars 2016, 475 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RA00621-13

## Le dialogue en champ 1

avec André LAPOINTE, Ph.D.

L'attention conjointe de la part du thérapeute et du client portée à la relation thérapeutique immédiate — le travail en Champ 1 — est l'une des marques distinctives de la PGRO. Ce travail en champ 1 présente plusieurs défis pour le théra-

peute. Il repose sur une conscience profonde de l'espace relationnel co-construit par le client et le thérapeute, un espace dont une large part demeure souvent dans l'implicite. Il nécessite aussi une grande fluidité dans l'interaction. Au plan personnel, le travail en champ 1 ouvre la porte à un engagement à un niveau supérieur avec le client : vivre une reproduction aux premières loges peut s'avérer intimidant...

Il s'agit d'un atelier de 4 jours. Pré-requis : avoir complété la formation de 2<sup>e</sup> cycle du CIG.

Montréal, du 18 au 21 février 2016, 650 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RA00641-13

## La compétence affective du psychothérapeute

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

La tendance actuelle à mettre en lumière l'aspect scientifique de la psychothérapie accroît sa crédibilité. Mais elle contribue aussi à l'édification d'un mythe : celui du psychothérapeute scientifique dispensant un traitement neutralisé à un patient réceptif. Cela tend à faire oublier l'essence de l'acte : la rencontre intersubjective, l'intimité, la prise de risques.

Les psychothérapeutes eux-mêmes sont des êtres non dénués de vulnérabilité, interagissant quotidiennement avec les souffrances d'autrui, parfois alors même qu'ils sont aux prises avec les leurs. Or, de nombreuses études aux données largement convergentes montrent bien l'impact réciproque de l'état psychologique du thérapeute et des processus thérapeutiques dans lesquels il est impliqué.

Québec, les 2 et 3 juin 2016, 375 \$ (plus taxes)

Montréal, les 9 et 10 juin 2016, 375 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RA01458-15 (13 heures)

Les Éditions du CIG 

Publications récentes 

**La psychothérapie du lien**  
Genèse et continuité  
330 pages, 45 \$

**Les pathologies de la personnalité**  
Perspectives développementales  
248 pages, 40 \$

**La régulation affective**  
et la réparation du Soi  
430 pages, 50 \$

**La neuroscience de la psychothérapie**  
Guérir le cerveau social  
455 pages, 50 \$

Description et achat en ligne : [www.cigestalt.com/sujet/livres/](http://www.cigestalt.com/sujet/livres/)

# Formulaire d'inscription

Compléter et poster au CIG, 5285 boul. Décarie, bureau 300, Montréal, Qc. H3W 3C2, (514-481-4134)

(On peut aussi s'inscrire en ligne et régler avec Paypal à : [www.cigestalt.com](http://www.cigestalt.com))

DATES	LIEU	COÛT	Pour inscription, veuillez parapher
<b><i>L'attachement dans la relation thérapeutique</i></b> <i>avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
28 et 29 janvier 2016	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<b><i>Narcissisme et Estime de Soi</i></b> <i>avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
10 et 11 mars 2016	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<b><i>Éros et Psyché</i></b> <i>avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
28 et 29 avril 2016	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<b><i>La relation thérapeutique : optimiser ses facteurs d'efficacité</i></b> <i>avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
14 et 15 avril 2016	Gatineau	375 \$ (plus taxes)	
<b><i>Awareness corporelle du psychothérapeute</i></b> <i>avec Cyrille Bertrand, superviseur-didacticien du CIG</i>			
3, 4 et 5 mars 2016	Montréal	475 \$ (plus taxes)	
<b><i>Le dialogue en champ 1</i></b> <i>avec André Lapointe, Ph.D.</i>			
du 18 au 21 février 2016	Montréal	650 \$ (plus taxes)	
<b><i>La compétence affective du psychothérapeute</i></b> <i>avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
2 et 3 juin 2016	Québec	375 \$ (plus taxes)	
9 et 10 juin 2016	Montréal	375 \$ (plus taxes)	

IDENTIFICATION			
Nom (lettres moulées)		Titre professionnel	
Adresse			
Tél		Courriel	

J'autorise le CIG à débiter, ce jour, mon compte d'une somme représentant 25 % d'arrhes pour le (les) stage(s) auxquels je demande à être admis. J'autorise ensuite le CIG à débiter mon compte du solde pour chaque stage auquel je serai admis, un mois avant la date de ce stage (6 semaines pour les stages en Europe).

CARTE AUTORISÉE	Nom du titulaire, tel que sur la carte	Numéro de carte	Date de péremption
Mastercard [ ] Visa CB [ ]			

Les participants du Québec peuvent payer par chèques. Il leur suffit de compléter la première partie de la fiche et de nous la retourner accompagnée des chèques correctement datés. NB : **En cas de désistement, les frais d'annulation équivalent les sommes déjà versées.**

SIGNATURE : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_