

Séminaires-synthèse de 3e cycle

**Q1: Nom**

Luc Beaudoin M.Ps.

**Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)**

psychologue

**Q3: Titre du séminaire de synthèse**

Réflexions sur l'intégration, au sein du thérapeute, des postures « philosophico-cliniques » divergentes associées aux deux approches psychothérapeutiques à la base de la PGRO

**Q4: Adresse de courriel**

luc.beaudoin.psychologue@bell.net

**Q5: Une brève description du parcours de l'auteur**

Je suis psychologue clinicien en pratique privée à Québec auprès d'une clientèle adulte. Mon travail est de plus en plus axé sur le traitement des enjeux de personnalité dans des processus de moyen et long terme. Je suis par ailleurs consultant clinicien dans des communautés autochtones du Moyen Nord québécois depuis 1997. J'ai travaillé à quelques reprises dans des services de consultation de cégep et d'université ainsi qu'en CLSC. Je cultive un intérêt pour l'épistémologie et la philosophie en général. Je m'intéresse notamment aux points de jonction (de plus en plus nombreux) entre les neurosciences, la philosophie et la spiritualité.

**Q6: Un résumé du séminaire**

Comment s'intègrent ou s'amalgament au sein du thérapeute les positions philosophiques divergentes associées aux deux principaux courants psychothérapeutiques qui constituent la base de la PGRO ? Plus précisément, comment la posture de « ne pas savoir » (ou de la multiplicité horizontale et verticale de sens) associée à l'existentialisme et à la phénoménologie peut-elle cohabiter avec la posture de l'interprétation, du diagnostic et du savoir

associée à l'approche psychanalytique ainsi qu'à la psychologie professionnelle et académique ? À l'issue de ce travail de réflexion, il m'est apparu avec plus d'acuité que les caractéristiques personnelles du thérapeute participent de façon prépondérante dans ce « dilemme », qui, au final, s'est révélé comme étant davantage de nature intrapsychique que de nature strictement intellectuelle ou philosophique.