



# CIG

Institut de professionnelle

à la psychothérapie

**Q1 : Votre nom, suivi des lettres de qualité (M.Ps., MD, Ph.D, FRCP, etc.)**

Monica Meisels MD

**Q2 : Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)**

médecin généraliste

**Q3 : Titre de votre séminaire de synthèse**

Regard PGRiste sur la douleur chronique

**Q4 : Adresse de courriel**

monica\_meisels@hotmail.com

**Q5 : Une brève description de votre parcours et de votre pratique actuelle (environ 100 mots)**

Je travaille à temps plein comme médecin sur la base militaire de Valcartier depuis 2004. Je fais de la psychothérapie en bureau privé 1 jour par semaine depuis 2012.

**Q6 : Un résumé (abstract) de votre séminaire (environ 100 mots)**

La douleur chronique est très fréquente et peut avoir des conséquences importantes tant socio-économiques que personnelles. Il s'agit d'une entité neuropsychosociale que les médecins peuvent trouver difficile à traiter car le but n'est plus de "guérir" la douleur, mais d'améliorer la qualité de vie de l'individu. Il devient alors important de créer un lien avec le patient douloureux et de regarder avec lui ses émergences au sujet de sa douleur ainsi que les implications et conséquences. Il est aussi important d'explorer et de co-construire avec lui le sens de sa douleur car en l'absence de sens c'est l'angoisse. Les différents styles d'attachement et les difficultés au niveau de l'estime influencent le développement de la douleur chronique qui à son tour peut jouer sur l'estime. Les facteurs de risque touchant à la fois les champs développementaux et le danger de développer une douleur chronique sont abordés et pourraient aider à dépister les patients à risque de développer des douleurs chroniques.