



CIG

Institut de professionnelle

à la psychothérapie

Q1 : Votre nom, suivi des lettres de qualité (M.Ps., MD, Ph.D, FRCP, etc.)

Michel Fortin, M.Ps.

Q2 : Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.)

Psychologue

Q3 : Titre de votre séminaire de synthèse

Yoga et Psychothérapie du lien

Q4 : Adresse de courriel

michel.fortin.8@ulaval.ca

Q5 : Une brève description de votre parcours et de votre pratique actuelle (environ 100 mots)

Michel Fortin exerce la Psychothérapie du lien (PGRO) comme psychologue en cabinet privé auprès d'une clientèle adulte. Parallèlement à sa pratique de psychologue, il est formé à l'enseignement du Yoga selon l'approche Viniyoga.

Q6 : Un résumé (abstract) de votre séminaire (environ 100 mots)

Même si le Yoga et la Psychothérapie se différencient par leur pratique et leur contexte culturel d'origine, ces deux méthodes de transformation personnelle s'avèrent de plus en plus reconnues comme complémentaires en milieu clinique. Leur rapprochement dans le traitement et la croissance psychique amène à se questionner sur les similarités et les différences entre les deux disciplines. Le présent séminaire propose une étude comparative entre des concepts du Yoga et de la Psychothérapie du lien, en intégrant la pensée d'auteurs des relations d'objet et des neurosciences affectives. Les conceptions de la conscience, de la structure psychique, de la souffrance mentale, de son traitement et du développement vers la maturité sont abordées.