



Réflexions

A U T O M N E 2 0 1 4

La PGRO à l'âge de la raison

Line Girard, psychologue et directrice du CIG

On ne me voit pas très bien (photo de droite) mais... me voila, le 30 août dernier, prononçant une conférence de clôture devant 170 participants à Paris. À quelle occasion ? Les journées internationales de la PGRO, les troisièmes depuis 2002. Si vous lisez notre bulletin régulièrement, vous savez ce qu'il en est... et vous étiez peut-être là, dans la salle.



Oui, 12 ans après les premières journées à Montpellier, 5 ans après celle de Montréal, un comité organisateur autonome formé de **Cyrille Bertrand, Sylvain Seaborn, Caroline Bouchard, Marie Pascale Martorell, Marie-Jeanne Boyaval, Laure Forcellini, et Jacqueline Jacoutot**, nous recevait à Paris pour ces journées mémorables. Nous y étions 170 participants, dont 30 venus du Québec. Ce furent deux journées magiques où la fluidité de l'organisation n'a eu d'égal que l'enthousiasme des présentateurs et des participants. Je vais tenter, en quelques phrases, de vous faire goûter un peu à l'atmosphère de ces journées sans pareilles.



En ouverture, **Gilles Delisle** a ouvert le bal avec une conférence sur les racines et le développement de la PGRO. Il a parlé de la gestation de ce modèle, de sa création et de sa maturation. Saviez vous que la PGRO a atteint sa majorité ? Elle a eu 18 ans cette année ! À cette occasion, l'initiateur de l'approche nous a rappelé l'importance de la France dans ce processus de création. C'est qu'un autre anniversaire télescopait le premier. En effet, c'est en 1989, soit il y a 25 ans, que Gilles Delisle a animé son premier séminaire à Paris. La plupart de ses « vieux élèves » comme il les appelle affectueusement, sont aujourd'hui formateurs, enseignants ou superviseurs-didacticiens en PGRO. D'ailleurs quelques-uns d'entre eux sont « montés sur scène » et ont fait état de leurs travaux au fil de ces deux jours. Évoquant la maturation de notre modèle, nous constatons que près de 1000 personnes tant en France qu'au Québec ont reçu une formation de base en PGRO. Impressionnant n'est-ce pas ? Nous avons aussi survolé quelques unes des thèses doctorales qui apportent des améliorations, voire des correctifs au modèle et à son utilisation pratique en divers milieux cliniques.



Cette conférence d'ouverture donnée par Gilles avec sa verve habituelle et sa tendresse pour ses « élèves » mettait fort bien la table pour la suite. Les organisateurs avaient choisi de présenter six thèmes de conférence : le champ 1; le champ 3 traumatique; la dépression; la mentalisation; la thérapie de couple et la thérapie de groupe. Pour chacun des thèmes, un présentateur de France et un du Québec partageaient la scène. Les conférenciers pouvaient présenter en alternance ou en « chœur » mais ils occupaient ensemble la scène pendant 1 heure 30. Le temps étant bien cadré par les organisateurs, nous ne nous inquiétions pas pour les pauses « gastronomiques » aux bouchées divines et les repas délicieux qui arrivaient toujours au bon moment.



Voilà pour l'ouverture et le contexte. Maintenant, quelques mots sur les conférences thématiques. L'atelier sur le champ 1 a été présenté par **Jean-François Gravouil** et **André Lapointe**, tous deux superviseurs-didacticiens en PGRO. André nous a d'abord parlé de ce champ 1 chargé de reproductions, où nous devons trouver les mots pour les dire, et notre goût pour la recherche, la découverte et la construction du sens. Puis Jean-François nous a entretenu de ce désir de rencontre qui lie thérapeute et client, rencontre dans laquelle chacun des protagonistes doit s'incarner comme personne et générer l'ocytocine nécessaire à désapprendre et à « ré-apprendre » des atmosphères relationnelles. Un moment fort d'émotion fut le rappel par Jean-François d'un travail personnel en champ 1 dans un atelier.



Ensuite, **Marie-Pascale Martorell** et **François Lafond** nous ont parlé du Champ 3T... pour Traumatique. Avec chaleur et compassion, François nous a entraîné dans le monde des militaires et des traumas de guerre, soulignant l'importance de replonger, avec le client dans l'ici et maintenant du champ 1, à la douleur du champ 3 traumatique. Toujours vive et dynamique, Marie-Pascale a décrit comment elle arrive à débusquer tant dans sa fonction de « coach » que comme psychothérapeute, les champs 3 traumatiques de la vie courante du client. Elle s'est interrogée avec nous sur le travail en champ 1 et la nécessité du retour en champ 4 avec ce champ 3 T.

En après midi, nous avons abordé le thème de la dépression avec **Dominique Noël** et **Pierre Vandamme**. Pierre pense d'ailleurs écrire un article à partir de cette conférence. Il nous a véritablement transmis une recherche profonde et sensible sur l'aide à apporter aux personnes souffrant de dépression. Pierre nous a fait voyager de Bowlby (la perte de lien) à la méditation, jusqu'à la PGRO. Dominique, quant à elle, nous a enchanté par les résultats de sa recherche doctorale documentant des suivis de patientes dépressives, démarche qui soutient brillamment l'efficacité de la PGRO. Bref, une présentation enthousiasmante, livrée par une psychothérapeute chevronnée et sympathique !

Cette fin de première journée nous a plongés dans la surprise d'un hommage rendu à Gilles Delisle pour les 18 ans du modèle. L'animateur s'est permis de souligner l'âge vénérable de son créateur. Un diaporama de photos de diverses époques, des paroles touchantes... Un moment de grande émotion !



Au matin du jour II, c'est **Claire Paillard** et **Alain Mercier** qui repartaient le bal avec la mentalisation. Une conférence à quatre mains et... autant d'hémisphères cérébraux, nous donnant l'occasion d'être en contact avec les concepts de la mentalisation, ses étapes de développement et des exemples cliniques. Alain, qui travaille avec des personnes souffrant de troubles graves de la personnalité nous a fait partager son expertise et l'importance de ces connaissances en PGRO. On y comprend bien qu'il n'y a pas d'herméneutique sans mentalisation et que la mentalisation sans herméneutique reste incomplète. Quant à Claire, elle nous a offert par son expérience clinique et ses connaissances en neurosciences, une lecture éclairante et vivante de ses clients pré-mentalitants.

Puis, nous entrons dans l'univers de la thérapie de couple en PGRO présentée par **Anne Clerget** et **Michel Dandeneau**. C'est le cas de le dire, ce couple de présentateurs charmants ne se connaissaient que depuis deux jours et, déjà, ils dansaient et virevoltaient ensemble pour notre plus grand ravissement. Michel nous a expliqué la complexité de ce champ thérapeutique où, comme le dira Anne, les impasses relationnelles en lien avec les dilemmes de contact de chacun s'entrecroisent et s'entremêlent. Un pur délice et un pur ravissement que cette présentation à la fois dynamique et complexe. Ce qui m'a fait dire dans ma conférence de clôture que ces deux présentateurs avaient vraiment donné le coup d'envoi, chacun de leur côté de l'océan, à la thérapie PGRiste de couple.



En dernière conférence thématique, nous avons eu droit à un exposé sur la thérapie de groupe en PGRO. **Christine Mallette** et **Yves Mairesse** nous ont fait partager en toute simplicité, avec cœur et générosité, leur cheminement et leurs interrogations issues de cette pratique. D'abord Christine Mallette nous a présenté le groupe ponctuel comme support à l'intervention individuelle. Puis, Yves a parlé du groupe de thérapie continu venant affirmer la force des interactions et la thérapeutique par les différentes relations d'un système interactif. Tout-à-fait PGRiste, mon cher Watson !

Dans ma conférence de clôture, au terme de ce festin intellectuel, j'ai choisi d'insister sur le fil continu traversant l'ensemble de ces deux journées : les rapports entre la PGRO en tant que forme spécifique de psychothérapie et ce que j'appelle une posture PGRiste. Chaque présentateur a du «affiner» chacune de ses compétences (réflexives, affectives et interactives) pour adapter de façon juste la PGRO à différentes situations thérapeutiques et à des clients singuliers. Il m'est apparu essentiel aussi de louer à la hauteur de leurs mérites tous les conférenciers, les organisateurs et les bénévoles qui ont fait de ces deux jours un événement qui marquera l'histoire de notre modèle !

Je vous cite de mémoire quelques commentaires entendus à la clôture de ces journées : « *Quelle qualité de thérapie nous avons entendus !* ». « *Je n'étais pas PGRiste, mais maintenant je le suis de coeur et j'ai trouvé ma place auprès de vous...* ». « *Je retrouve une famille en France...* ».

Cette Rencontre Internationale de PGRO s'est terminée sur un *happening* alors que les organisateurs et les conférenciers venus sur la scène pour un dernier hommage, applaudissaient à leur tour les participants dans la salle.

Voilà, en quelques traits bruts quelques uns des saveurs et des couleurs de ces moments que nul ne pourra oublier. Pour nourrir le souvenir, mais aussi pour stimuler les suites à apporter à ce grand banquet, vous trouverez bientôt sur le site du CIG, l'audio de toutes les conférences de ces deux jours, les documents qui y ont été remis, et quelques autres photos d'ambiance.

À quand les prochaines rencontres ? Il y a tant à développer...!



Les petites nouvelles

Le site web du CIG bientôt reconstruit

Le site web du CIG sera bientôt reconstruit de fond en comble. Vous pourrez désormais vous inscrire en ligne aux diverses activités du CIG, acheter des livres en ligne et profiter d'une interface actualisée pour consulter les sessions qui vous intéressent. Dès que ce sera fait, nous enverrons un mot à tous ceux dont le nom apparaît sur notre liste d'envoi.

Documents de la Rencontre internationale de la PGRO à Paris en Août 2014

En plus des téléchargements de textes tous plus intéressants les uns que les autres, vous trouverez bientôt sur le nouveau site web du CIG, une rubrique où il sera possible d'entendre toutes les conférences des deux journées de la PGRO. Et, pour donner une idée de l'ambiance, quelques photos

Location de bureau au CIG

Possibilité de location de bureau au CIG les lundis et possiblement à d'autres moments en début de semaine.

Veuillez contacter Line Girard au 514-481-4134 (lgirard@cigestalt.com)

Un atelier d'introduction à la PGRO au congrès de l'Ordre des psychologues

À l'invitation de l'Ordre des psychologues, Gilles Delisle animera un atelier de la série *Grands maîtres de la psychologie*, dont le titre sera *les troubles de la personnalité : traiter le lien par le lien*. Il y présentera Une salle comble de 170 participants est attendue ! Cocasse coïncidence, alors que c'est bien le même nombre que celui des participants à la Rencontre internationale de PGRO qui fait l'objet de l'édito du présent numéro. Il y présentera l'essentiel de la théorie du développement de la PGRO en tant que psychothérapie du lien, sa théorie du processus thérapeutique, son arrimage aux meilleures pratiques, les compétences spécifiques qu'exige sa pratique et quelques uns des travaux de recherche engendrés par ce modèle.

Suites de la Table ronde de l'AQG sur les données probantes

Suite à la Table ronde sur les données probantes et l'efficacité de la psychothérapie, tenue lors du dernier colloque de l'AQG, les participants ont souligné l'importance d'agir pour s'assurer que les données probantes ne soient pas utilisées de façon biaisée pour faire la promotion de certaines approches au détriment des autres, notamment au détriment des approches relationnelles. Une rencontre a eu lieu le 30 mai dernier pour poursuivre la réflexion et un comité a été formé avec le mandat de donner une suite à ce mouvement pour la reconnaissance de la diversité des approches.

Nous vous invitons à nous manifester votre intérêt concernant cette réflexion importante tout autant que votre désir d'y participer. Vous pouvez nous faire part de votre appui en nous envoyant un bref courriel à l'adresse suivante : pedp2014@gmail.com. L'implication proposée va de la simple envie d'être informé de la suite de ce mouvement à une participation active lorsqu'il y aura des démarches plus concrètes à effectuer dans un avenir prochain. Au plaisir de vous compter parmi nous.

Psychothérapies Efficaces et Données Probantes

Les membres du comité de coordination :

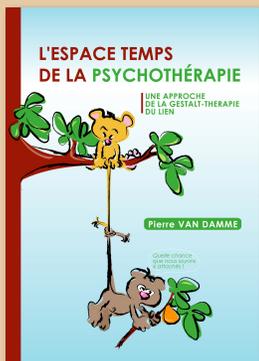
Claire Allard, psychologue

Michel Brais, psychothérapeute

Florence Leromain, psychologue

Geneviève Pilon, psychologue de la « science »...

Coin lecture



L'espace-temps de la psychothérapie; Une approche de la Gestalt-thérapie du lien par Pierre Van Damme

« Ce livre se présente sous la forme d'un recueil d'articles édités entre 2003-2013. Ce parcours est proposé en 4 parties: La naissance du Gestalt-thérapeute du lien, Gestalt-thérapie du lien et champs d'application, Gestalt-thérapie du lien, enfance et groupe, pour une formation des Gestalt-thérapeutes du lien. Cette lecture est destinée plus particulièrement aux praticiens de la relation d'aide et de la psychothérapie ainsi qu'aux étudiants d'ici et d'ailleurs...». Psychothérapeute d'expérience, l'auteur nous livre dans ce document didactique une réflexion de fond sur la pratique et l'utilisation de la psychothérapie du lien. Intégrant différents éléments à sa réflexion, Pierre Van Damme illustre de façon concrète la rencontre contenant espace-temps entre le client et le Gestalt-thérapeute du lien.

Commandes à www.champg.com/ ou à pvpsy@wanadoo.fr

LES STAGES de perfectionnement clinique 2014-2015

INSCRIPTION au 514-481-4134 ou par courriel à administration@cigestalt.com

LA PHASE INITIALE EN PSYCHOTHÉRAPIE

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

Deux personnes, face à face. Elles sont ensemble pour 50 minutes. Elles ne seront pas dérangées. Elles se reverront la semaine prochaine à la même heure. L'une saura presque tout de l'autre. Et celle-là ne dira presque rien d'elle. Et ça durera ainsi le temps qu'il faut, de semaine en semaines, de mois en mois, peut-être d'année et années, dans cette drôle d'intimité, réciproque mais asymétrique. Ensemble elles construiront une expérience dont l'une ne dira rien à personne et dont l'autre aura du mal à parler. Et puis, si tout se passe comme il faut, par monts et par vaux, elles auront changé. L'une plus que l'autre. Mais chacune pour le mieux...

Par quels processus ce qui est d'abord une rencontre se transmuet-il en une voie de guérison ? Dans ce séminaire de perfectionnement clinique, nous ferons le point sur diverses perspectives afin de mieux comprendre les ressorts fondamentaux du processus thérapeutique, tant les invariants que ceux sur lesquels le thérapeute peut agir.

Ce séminaire a d'abord été donné en 2004. Nous le revisitons 10 ans plus tard en le mettant à jour, au moyen des résultats de recherches récentes et des éclairages que propose la neurodynamique de la relation thérapeutique. Numéro d'agrément OPQ : RA00965-14 (13 heures)

Québec, 18 et 19 décembre 2014, 350 \$ (plus taxes)

Montréal, 22 et 23 janvier 2015, 350 \$ (plus taxes)

STAGE AVANCÉ D'INTÉGRATION CLINIQUE

avec Line GIRARD, M.Ps.

Depuis plusieurs années, Line Girard offre ce stage qui s'adresse aux participants et aux diplômés du 3e cycle au CIG. Au moyen de discussions de cas et d'échanges théoriques choisis par les participants, on procède à une révision et à une intégration de tous les concepts et grilles d'analyse utilisés dans les diverses formations et stages de perfectionnement que donnent Line Girard et Gilles Delisle. Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00131-12.

Montréal, les 29 et 30 janvier 2015, 300 \$ (plus taxes)

LA RELATION THÉRAPEUTIQUE : OPTIMISER SES FACTEURS D'EFFICACITÉ

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

« Il n'y a pas de psychothérapie sans psychothérapeute. Aucune méthode aussi excellente soit-elle, aucun manuel aussi structuré soit-il, aucune donnée aussi probante soit-elle, n'ont jamais guéri quelque souffrance psychologique que ce soit. Cette petite grâce, quand elle arrive, le fait par la présence incarnée, résonnante, réfléchie et expressive d'un thérapeute singulier, affranchi des dé-sastreux intégrismes d'approches. » (Allocution à l'OPQ, 2010)

La relation thérapeutique, les données probantes et les meilleures pratiques. La relation thérapeutique éclairée par les neurosciences : qu'est-ce que ça change ? La présence incarnée du psychothérapeute : comment ? pourquoi ? La résonance affective du psychothérapeute : son activation, sa maturation. La présence expressive du psychothérapeute : avec quelles balises ? quels outils ? La réflexivité du psychothérapeute : pour penser quoi ? La singularité du psychothérapeute : à quelles conditions, au service de quoi ? Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00622-13 (13 heures)

Québec, les 7 et 8 mai 2015, 350 \$ (plus taxes)

Montréal, les 11 et 12 juin 2015, 350 \$ (plus taxes)

LA RÉFLEXION DIAGNOSTIQUE EN COURS DE SUIVI

avec Line GIRARD, M.Ps.

« Toute psychothérapie doit prendre appui sur une évaluation initiale rigoureuse. Mais au-delà de ce premier acte professionnel, le thérapeute est engagé à maintenir une réflexion diagnostique tout au long du processus. La réflexion diagnostique en cours de suivi se veut un guide pour le psychothérapeute dans les décisions qu'il a à prendre en tenant compte de la personne qui consulte et des compétences qu'il possède. »

(La psychothérapie du lien, Girard & Delisle, 2012)

L'évaluation psychologique comme processus de balises à l'intervention. L'utilisation critique et raisonnée du DSM 5 et du PDM. L'analyse structurale de la personnalité comme pivot de la pathologie. Études de cas. Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00130-12.

Québec, les 30 et 31 octobre 2014, 325 \$ (plus taxes)

LE DIALOGUE EN CHAMP 1

avec André LAPOINTE, Ph.D.

L'attention conjointe de la part du thérapeute et du client portée à la relation thérapeutique immédiate, le travail en Champ 1, est l'une des marques distinctives de la PGRO. Le travail en champ 1 présente plusieurs défis pour le thérapeute. Il repose sur une conscience profonde de l'espace relationnel co-construit, espace dont une large part reste souvent implicite. Au plan personnel, le travail en champ 1 ouvre la porte à un engagement à un niveau supérieur avec le client; vivre une reproduction aux premières loges peut s'avérer intimidant... À travers une série d'exercices, l'atelier amène à développer une vision plus nette du travail en ch1 et à développer ses compétences interactives. On peut aussi prendre conscience de certains enjeux personnels qui s'activent dans cette dimension si importante de l'intervention thérapeutique. Conditions d'admission: Cet atelier s'adresse à des participants ayant complété une formation de 2e cycle à la PGRO. Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00641-13

Montréal, 650 \$ (plus taxes) l'atelier est offert 2 fois :

9-10-11 octobre 2014 ou 19-20-21-22 février 2015

CONSCIENCE CORPORELLE ET COMPÉTENCE AFFECTIVE DU PSYCHOTHÉRAPEUTE

avec Cyrille BERTRAND, superviseur du CIG en France

Les données issues des neurosciences affectives interpellent toutes les formes de psychothérapie fondées sur la relation. Les travaux d'Allan Schore, en particulier, obligent à prendre acte d'un certain nombre de réalités jusqu'à tout récemment encore insoupçonnées. La PGRO quant à elle se trouve significativement enrichie de ces données récentes, en particulier en ce qui concerne le champ de la relation thérapeutique dans son immédiateté : le champ 1. Conditions d'admission: Cet atelier s'adresse à des participants ayant complété une formation de 2e cycle à la PGRO. Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00621-13

Montréal, 22, 23 et 24 janvier 2015, 450 \$ (plus taxes)

LA RELATION D'OBJET EN PSYCHOTHÉRAPIE

Sous la direction de Gilles DELISLE, Ph.D.

Un séminaire de 10 jours, à raison d'un jour par mois de septembre 2015 à juin 2016. Il veut permettre au participant de comprendre les grands systèmes théorico-cliniques qui ont placé la relation d'objet au cœur du développement, et aider à saisir la complexité de ce qui est en jeu dans la relation thérapeutique. Il permet aux professionnels de la santé mentale d'enrichir leur compréhension de la pathogenèse et du processus thérapeutique. Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00125-12 (60 heures)

Un vendredi par mois de sept. 2015 à juin 2016. Montréal, 1750 \$ (plus taxes).

Formulaire d'inscription

Compléter et poster au CIG, 5285 boul. Décarie, bureau 300, Montréal, Qc. H3W 3C2, (514-481-4134)

DATES	LIEU	COÛT	Parapher pour s'inscrire
<i>La phase initiale en psychothérapie, avec Gilles DELISLE, Ph.D.</i>			
18 et 19 décembre 2014	Québec	350 \$ (plus taxes)	
22 et 23 janvier 2015	Montréal	350 \$ (plus taxes)	
<i>Stage avancé d'intégration clinique, avec Line GIRARD, M.Ps.</i>			
29 et 30 janvier 2015	Montréal	300 \$ (plus taxes)	
<i>La relation thérapeutique : optimiser ses facteurs d'efficacité, avec Gilles DELISLE, Ph.D.</i>			
7 et 8 mai 2015	Québec	350 \$ (plus taxes)	
11 et 12 juin 2015	Montréal	350 \$ (plus taxes)	
<i>La réflexion diagnostique en cours de suivi, avec Line GIRARD, M.Ps.</i>			
30-31 octobre 2014	Québec	325 \$ (plus taxes)	
<i>Le dialogue en champ 1, avec André Lapointe, Ph.D.</i>			
9-10 et 30-31 octobre 2014	Montréal	650 \$ (plus taxes)	ANNULÉ
19-20-21-22 février 2015	Montréal	650 \$ (plus taxes)	COMPLÉT
<i>Conscience corporelle et compétence affective du psychothérapeute, avec Cyrille BERTRAND</i>			
22, 23 et 24 janvier 2015	Montréal	450 \$ (plus taxes)	
<i>La relation d'objet en psychothérapie, sous la direction de Gilles DELISLE, Ph.D.</i>			
10 vendredis, de septembre 2015 et juin 2016	Montréal	1750 \$ (plus taxes)	

IDENTIFICATION

Nom (lettres carrées)		Titre professionnel	
Adresse			
Tél		Courriel	
Visa []	No.	Exp.	Code (3 chiffres).
Mastercard []	No.	Exp.	Code (3 chiffres).

J'autorise le CIG à débiter, ce jour, mon compte d'une somme représentant 25 % d'arrhes pour le (les) stage(s) auxquels je demande à être admis. J'autorise ensuite le CIG à débiter mon compte du solde pour chaque stage auquel je serai admis, un mois avant la date de ce stage (6 semaines pour les stages en Europe).

Les participants du Québec peuvent payer par chèques. Il leur suffit de compléter la première partie de la fiche et de nous la retourner accompagnée des chèques correctement datés. NB : **En cas de désistement, les frais d'annulation équivalent les sommes déjà versées.**

SIGNATURE : _____ **Date :** _____