

Réflexions

35 ans...!

Lorsque nous avons célébré en 2006 le 25e anniversaire du CIG, nous pensions qu'un quart de siècle, c'était déjà toute une traite. Nous n'osions pas trop regarder vers l'avant, sachant que rares sont les instituts de formation qui ont eu une aussi longue histoire. Et nous voilà, à l'automne de 2016, 35 ans après avoir accueilli un premier groupe de formation, celui de 1981.

C'est dire que votre serviteur, celui qui est au clavier, n'est plus tout jeune. Heureusement, il n'est plus tout seul non plus. Ce qui a permis au CIG de traverser le tiers de siècle sans perdre de sa vitalité, c'est l'apport de professionnels chevronnés à nos divers programmes de formation, au premier titre celui de **Line Girard** dont l'implication croissante à partir de 1996 l'a menée à occuper aujourd'hui les fonctions de directrice du CIG. Elle fête donc cette année ses 20 ans à titre de formatrice principale, d'abord au premier cycle puis, progressivement aux 3e et 2e cycle.

Le CIG c'est aussi une équipe de formateurs et de superviseurs qui, au fil des 20 dernières années, se sont greffés à l'institut, apportant avec eux une variété et une richesse de perspectives qui sont les meilleurs antidotes aux tentations de repli et d'orthodoxie.

De centre de formation voué, en 1981, à un seul programme — l'enseignement de la Gestalt-thérapie telle que pratiquée par Erving et Miriam Polster — nous sommes devenus un véritable institut offrant un ensemble cohérent de programmes et de services. À la formation théorique, pratique et expérimentale sur la *Psychothérapie du lien* s'ajoutent maintenant des séminaires théoriques de longue durée, des séminaires thématiques ponctuels, des ateliers d'application pratique, de même qu'une clinique de psychothérapie et une maison d'édition dont le catalogue contient, outre des ouvrages sur la psychothérapie du lien, des traductions de Schore (2008) et de Cozolino (2012).

Enfin, depuis le début de cette 35e année d'existence, nous disposons des ressources qui nous permettront d'actualiser des projets de recherche visant à mieux comprendre les

processus de maturation de la compétence thérapeutique. Comme nous l'annonçons dans le *Réflexions* du printemps 2016, nous participons à une vaste recherche, en collaboration avec David Orlinsky de l'Université de Chicago. Il en sera question plus loin dans ce numéro.

Cette première implication dans le *Collaborative Research Network* de la *Society for Psychotherapy Research* a déjà confirmé son utilité. C'est avec plaisir que nous pouvons annoncer aujourd'hui que le CIG est récemment devenu un

site de recherche du projet SPRISTAD ou *SPR Interest Section on Therapist Training and Development*. Davantage là-dessus dans le présent numéro.

Tous ces développements m'amènent à redéfinir mon implication dans l'institut que j'ai fondé il y a de cela 35 ans. D'abord, je tiens à maintenir dans le 2e cycle de la formation clinique une présence qui me permette de connaître chaque participant, tant sur le plan expérimental que sur celui de la pratique. Aussi, alors que Line Girard devient la formatrice principale au 2e cycle, je compte maintenir une présence de 4 jours dans chacune des 2 années du programme. Quant au 3e cycle, je continuerai pour l'avenir prévisible, à en assurer la co-direction avec Line Girard.

Ainsi que je l'ai annoncé lors des divers séminaires thématiques que j'ai animés cette année, je compte prendre un temps de recul sur le développement de nouveaux contenus. Avec le séminaire sur la compétence affective, offert à Québec et à Montréal, s'est ouvert un nouveau chantier qui pourrait être suivi par des volets sur la compétence réflexive et la compétence interactive. Je compte sur l'année académique 2016-2017 et sur les projets de recherche autour du DPCCQ et de SPRISTAD pour nourrir la réflexion sur ces grands axes de la compétence thérapeutique. Si tout évolue comme nous l'espérons, notre 2e tiers de siècle (!) devrait voir la relève du CIG occuper davantage de place, comme elle devrait accentuer et préciser le rayonnement de l'institut pour les années à venir.

Les petites nouvelles

Une psychothérapie sur mesure, à l'ère du « prêt-à-traiter » ?



Le prochain congrès de la *Society for Psychotherapy Research* (Berkeley, novembre 2016) promet une sorte de banquet platonicien autour de la psychothérapie en tant que rencontre, donc

non-codifiable : on peut et on doit s'y préparer, mais elle ne peut être planifiée.

Un aperçu de quelques-uns des thèmes qui retiennent notre attention : *Vers un modèle de psychothérapie personnalisée, Travailler avec le processus narratif; La relation thérapeutique : bien plus qu'une « alliance »; La relation entre le ressenti du thérapeute, le processus, et le résultat de la thérapie; La nature, les raisons et les conséquences du dévoilement de soi; La famille d'origine du psychothérapeute et ses impacts sur sa vie professionnelle.* Parmi les présentateurs, on retrouve plusieurs grands noms de la recherche en psychothérapie, relativement connus au Québec : David Orlinsky; George Silberschatz, Paul Crits-Christoph; Jesse D. Geller; Charles J. Gelso; et les Québécois Louis-Georges Castonguay, aujourd'hui professeur à Pennsylvania State University, ainsi que Karin Ensink et Lina Normandin (Université Laval) et Camille Girard (Université du Québec à Montréal). Nous serons quelques-uns du CIG à assister à ce congrès et nous vous en donnerons des nouvelles dans le prochain bulletin.

Le CIG devient un centre de recherche SPRISTAD !

Alors que la profession prend la mesure des limites d'une conception étroite des données probantes, on assiste depuis quelques années à un essor des questionnements autour de l'efficacité et de l'efficacité des modalités de formation des psychothérapeutes. La question centrale qui se pose à de nombreux formateurs-chercheurs se formule ainsi : existe-t-il des modes de formation en psychothérapie qui, de manière démontrable empiriquement, stimulent et soutiennent optimalement le développement des psychothérapeutes ?

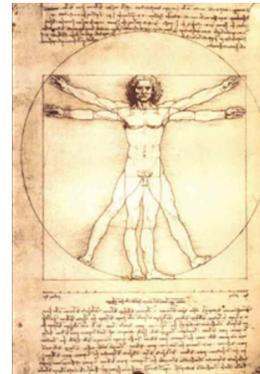
C'est autour de ce questionnement que s'est constitué en 2011 le *SPR Interest Section on Therapist Training and Development*. Or, cela fait déjà plusieurs années qu'au CIG nous souhaitons soumettre nos modalités de formation à un tel examen critique. Par un étonnant concours de circonstances, c'est précisément en 2011 que nous avons tenté une première fois d'amorcer, de notre côté, un tel processus de recherche, conjointement avec le département de psychologie de l'UQAM.

Aujourd'hui en 2016, alors que nous sommes grandement impliqués dans la recherche autour du DPCCQ (*Development of Psychotherapist Common Core Questionnaire*), le CIG vient d'être inscrit en tant que centre de recherche SPRISTAD ! C'est donc avec enthousiasme que nous amorcerons bientôt les processus de mesure auprès des prochaines cohortes de participants qui débiteront les divers programmes de formation clinique du CIG. Plus que la vali-

ation empirique des effets de notre formation clinique, ce que nous souhaitons mettre au jour c'est la contribution relative, en positif et en négatif, des diverses composantes de notre système de formation professionnelle. Dans ce chantier qui s'amorce, nous pourrions à nouveau compter sur **Marc-Simon Drouin**, professeur titulaire de psychologie à l'UQAM et sur quelques-uns de ses doctorants, conjointement avec notre propre agent de recherche, pour assurer un protocole rigoureux de cueillette et de traitement des données.

Dans l'immédiat, seul le programme de base de 3 ans sera objet de recherche. Éventuellement, le programme de 3e cycle, ainsi que le séminaire théorico-clinique sur la relation d'objet en psychothérapie pourraient faire aussi l'objet de ces recherches. Une histoire à suivre...

Les enjeux développementaux : et maintenant ?



Tel que nous l'avions annoncé, les 3 séminaires sur les enjeux développementaux ont été offerts une dernière fois dans leur forme actuelle. Une cinquantaine de participants ont participé à chacun des 3 séminaires et l'ensemble de ces 6 jours de formation a été enregistré sur vidéo HD. Reste à savoir ce qu'il adviendra maintenant de ces séminaires essentiels à une véritable psychothérapie développementale et relationnelle. Diverses formules sont à l'étude. Gilles Delisle a conçu et animé ces séminaires à Québec, Gatineau, Montréal et Paris depuis une dizaine

d'années. Son emploi du temps à ce moment-ci de son activité professionnelle rend très peu probable assumer lui-même les prochaines éditions de ces séminaires qui doivent être revus et révisés à la lumière de données plus récentes. Une chose est certaine cependant : ces séminaires font partie du patrimoine essentiel de la psychothérapie du lien, de la PGRO et du CIG. Il est donc assuré qu'ils seront à nouveau au programme de nos activités de perfectionnement thématique en 2017-2018. Seule la forme reste incertaine : formation en ligne ou reprise par d'autres formateurs du CIG ? *Stay tuned*, comme ils disent...

Les 2 séminaires sur le processus thérapeutique au programme de l'hiver 2017



Un peu comme pour les enjeux développementaux dont il était question au point précédent, les séminaires sur la phase initiale et sur la phase finale de la psychothérapie seront offerts en 2017. Ceux-là aussi seront filmés et archivés pour utilisation future. Cependant, dans tous les cas de figure, ils ne reviendraient pas avant 2019.

Ceux et celles qui les auraient ratés jusqu'ici sont invités à prendre connaissance de leur descriptif à la section portant sur les ateliers et séminaires de perfectionnement pour 2016-2017.

TRAITER LE LIEN PAR LE LIEN

Une introduction à la PGRO
avec **Line Girard, M.Ps.**, directrice du CIG

Le 5 mai 2017, à l'Hôtel
Montagnais de Saguenay

Une occasion unique de se familiariser avec une approche de pointe, développée au Québec, et à laquelle se sont déjà formés plus de 600 psychothérapeutes du Québec et de l'étranger.

- * Exposés-discussions
- * Exercices de sensibilisation et démonstrations
- * Repérage des impasses relationnelles
- * Reproduction dans la relation thérapeutique
- * Régulation affective-mentalisation-herméneutique

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

(200 \$ plus taxes)

En ligne : www.cigestalt.com

Courriel : administration@cigestalt.com

Téléphone : 514.481.4134



Dernière occasion pour le séminaire sur la compétence affective, à Gatineau !



Cette année à nouveau, à l'initiative de **Nadine Delbèke**, membre du groupe de formateurs du CIG, nous offrirons à Gatineau notre plus récent séminaire thématique, celui ayant pour titre : *La compétence affective du psychothérapeute : face cachée de l'efficacité.*

Ce séminaire a été offert à Québec et à Montréal le printemps dernier, chaque fois à guichet fermé. Cette reprise à Gatineau se veut donc aussi l'occasion de suivre ce séminaire de pointe qui ne reviendra vraisemblablement pas avant un long moment... Les places seront très limitées. Voir description et conditions plus loin.

Formation à la supervision didactique

Quinze candidats à la fonction de superviseurs-didacticiens sont actuellement en voie de réaliser leur internat de supervision d'une durée d'un an. Chaque candidat doit réaliser au moins 2 démarches de 20 heures de supervision avec 2 supervisés. Voilà donc une excellente occasion pour ceux et celles qui cherchent un superviseur et n'en trouvent pas de disponible parmi les superviseurs confirmés. Nous rappellerons ici la liste de ces candidats, laissant à chacun le soin de les contacter eux ou l'un des superviseurs confirmés dont les coordonnées apparaissent dans le bottin en ligne à : <http://www.cigestalt.com/accueil/la-supervision-dintegration-en-pgro/>

Liste des superviseurs-didacticiens en formation 2016-2017:

Région de Québec : Martin Ouellet, médecin; Luc Beaudoin, psychologue; François Lafond, psychologue; Hélène Bourque, psychologue

Région de l'Estrie : Danny Rochefort, psychologue

Région Rive Sud de Montréal : Hélène Thériault, psychologue;

Région Saguenay : Suzanne Simard, psychologue

Région Bas du fleuve : Michel Marois, psychologue

Région des Laurentides : Jean Pierre Lanthier, psychologue;

Région de Montréal : Chantal Gravel, psychologue; Pascale Lehoux, psychologue; Nicole Laurin, psychologue; Michel A. Simard, psychologue; Lucie Hébert, psychologue

Une Master Class, initiée par Éliane Huard

La psychologue **Éliane Huard**, superviseure-didacticienne en PGRO a pris l'initiative de regrouper un certain nombre de PGRistes, superviseurs et diplômés de 3e cycle, en vue d'une *Master Class* de 3 jours avec Gilles Delisle. Comme l'histoire de ces Master Class l'a démontré, on peut s'attendre à un joli bouquet d'idées neuves, de projets et d'avancées pratiques en suite de ce rassemblement de PRGistes de haut niveau, du Québec et de France.

Une introduction à la PGRO au Saguenay

À l'initiative d'un noyau de PGRistes formé de **Suzanne Simard**, **Christiane Bibeau**, **Chantal Hovington** et **André Savard**, Line Girard offrira au Saguenay une journée d'introduction à la PGRO, sous le titre de *Les Troubles de la personnalité : traiter le lien par le lien.* Quelques psychologues de la région sont diplômés du CIG et Suzanne Girard articule son enseignement à l'UQAC autour de la PGRO.



Ce sera cependant une première occasion pour les professionnels du Saguenay-Lac-St-Jean de se familiariser avec le modèle enseigné au CIG et ce, auprès de la directrice de l'institut et native de Chicoutimi... L'inscription à cet atelier d'une journée est ouverte à tous les professionnels de la santé.

La recherche sur le développement du psychothérapeute : la phase II en marche !

Nous l'écrivions dans le *Réflexions* du printemps dernier, nous sommes maintenant en mesure de procéder à une plus vaste cueillette de données au moyen de la version française du DPCCQ. L'invitation est donc lancée à tous les psychothérapeutes qui souhaitent y participer, quelle que soit leur orientation théorique, leur niveau d'expérience, et le reste. En fait, nous espérons la plus grande variété possible parmi les répondants, qu'il soient du Québec ou de l'Europe francophone. Pour y participer :

<https://fr.surveymonkey.com/r/CDDSZ5T>

La promotion XII du 3e cycle boucle son parcours

La XIIe promotion de 3e cycle vient de terminer son parcours. Des séminaires de synthèse de grande qualité et des practicums exercés en pleine autonomie sont venus confirmer l'atteinte des objectifs du programme. Toutes nos félicitations à chacune et chacun !



Voici la liste des séminaires de synthèse qui ont été présentés par cette promotion. Pour plus d'information sur chaque séminaire et sur son auteur, visitez le site du CIG à : <http://www.cigestalt.com/documents/>

Marie-France Blais, psychologue : La PGRO en relation avec le EMDR: quand une autre approche nous permet de mieux comprendre la notre.

Claire Bureau, psychologue : Les compétence réflexive et le processus thérapeutique : nouvel éclairage.

Martine Drapeau, sexologue et psychothérapeute : La gestion du contretransfert dans l'Éros.

Claudine Dubé, psychoéducatrice et psychothérapeute : Intervenir en milieu de vie avec la contribution de la psychoéducation et de la PGRO.

Nancy Dubois, conseillère d'orientation, sexologue et psychothérapeute : La réintégration scolaire chez une clientèle pédopsychiatrique à la lumière de la PGRO

Michel Fortin, psychologue : Yoga et Psychothérapie du lien

Lise Gaudreau, psychologue : Le développement de la personnalité et la PGRO accompagné de Ginot, Levine et Hart.

Lucie Hébert, psychologue : À la recherche d'un vrai soi, libre d'exister.

Esther Larose, psychologue : La danse du structural et du conjoncturel : influences du style d'attachement du thérapeute sur ses compétences en Champ 1.

Monica Meisels, médecin : La fonction relationnelle de la douleur chronique.

Judith Morency, psychologue : La PGRO comme dispositif pouvant honorer les complexités de la rencontre interculturelle; Éléments de réflexion et propositions pour l'ajustement de certains éléments du cadre à partir de l'expérience auprès de premières Nations.

Diane Saint-Amand, psycho-éducatrice et psychothérapeute : La phase initiale du traitement thérapeutique en maison de transition auprès des hommes à comportement sexuel déviant.

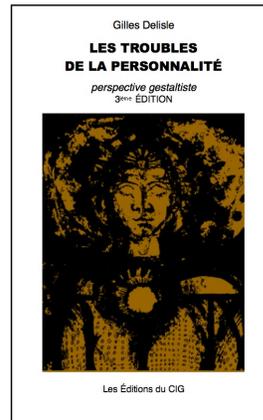
Ouverture des candidatures pour une XIVe promotion de 3e cycle



Nous sommes maintenant en mesure de confirmer l'ouverture des candidatures pour une XIVe promotion de 3e cycle. Celle-ci se tiendra, comme toujours en résidence à Magog. Il s'agit d'une promotion d'automne, soit en octobre, alors

que le feuillage est dans ses plus beaux habits de couleurs ! Les dates pour la première année sont du 16 au 27 octobre 2017, avec relâche les 21 et 22. Sont admissibles les diplômés de 2e cycle du CIG ou d'un programme jugé équivalent, du Québec ou de l'étranger. Une bonne connaissance des théories classiques de la relation d'objet est essentielle. Aussi le fait d'avoir complété le séminaire *La relation d'objet en psychothérapie* est-il un atout. À défaut de l'avoir complété, les candidats peuvent soit s'engager à le faire entre la première et la 2e année du programme ou encore démontrer une connaissance équivalente. On peut déposer sa demande d'admission en ligne à : <http://www.cigestalt.com/activites/20/formation-clinique-le-troisieme-cycle/>

Vers une 4e édition de *Les Troubles de la personnalité : perspective gestaltiste*



Ce premier livre des Éditions du CIG, publié en 1989, marque le début de l'évolution du CIG vers une psychothérapie intégrative, résolument clinique, et affranchie des tabous humanistes à l'égard du diagnostic et de la psychopathologie. Antérieur à l'élaboration de la PGRO, il n'en préfigure pas moins les lignes de forces de l'approche telle qu'elle se présente aujourd'hui. Line Girard se joint à Gilles Delisle pour une mise à date de cette 4e édition, tenant compte de l'évolution du DSM et de la psychopathologie contemporaine. Sortie prévue au début de 2017.

Plusieurs psychothérapeutes utilisent encore le modèle multi-axial des DSM III et IV. Pour eux, cette façon de poser un diagnostic illustre bien ce que vit la personne dans son ensemble et peut donner le niveau de fonctionnement de la personnalité par le modèle « psycho immunitaire » que Delisle décrit dans ces pages. Utilisé judicieusement, le nouveau modèle du DSM 5, peut apporter un complément d'information à tout ce que nous pouvons considérer comme compréhension clinique et comme balise à l'intervention.

Un mot des superviseurs qui ont participé au lancement de l'École de Cyrille Bertrand

C'est du 27 juin au 8 juillet dernier, que nous avons participé au démarrage d'un troisième cycle d'enseignement de la PGRO à Collias dans le Gard, maintenant une partie de l'Occitanie. Sous la direction de **Cyrille Bertrand**, cette intervention ancre le modèle d'enseignement du CIG en terre européenne. Bien que la France compte sur plusieurs superviseurs et écoles diffusant le modèle aucun n'avait jusqu'à maintenant repris la méthode didactique dans son intégralité. Douze praticiens français se sont donc exposés au cadre didactique mis au point au CIG. En dehors de quelques variantes de contenus, rendues nécessaires pour créer un niveau de base utile à la communauté d'apprentissage, Cyrille a concocté un stage dans lequel tous les ingrédients de l'enseignement du CIG étaient présents. Bases théoriques, expérientiels commentés, grilles d'observation, practicum supervisés, gestion du cadre, tout y était. Nous avons pu goûter avec les collègues français à l'intensité d'un tel stage. Nous avons eu plusieurs pensées pour Line Girard et Gilles Delisle qui mènent le troisième cycle depuis des années. Baigner dans ces espaces où chacun touche à des dimensions intimes en maintenant des frontières claires est un exercice complexe et émouvant. Nous inspirant des balises de supervision du CIG, nous avons travaillé à transmettre à chacun des supervisés un portrait juste de ce nous avons observé, souhaitant guider mais aussi souhaitant maintenir l'appétit pour l'approfondissement et les choses à venir, parce qu'il y a des choses à venir. Un troisième cycle ne dure pas un an et déjà le travail est commencé pour la prochaine année. Si nous nous fions aux commentaires des étudiants à la fin du stage, un sentiment de sécurité éprouvé dans la guidance ouvre un espace de dialogue didactique qui porte beaucoup de probabilités d'être fructueux. Ceci dit il faut quand même se relever les manches et préparer les prochaines années de cette première promotion et, souhaitons-le, pour les prochaines cohortes puisque déjà plusieurs personnes souhaitent s'inscrire à un nouveau cycle de formation. C'est unique de participer à la naissance d'une école et nous souhaitons que cette collaboration se poursuive et permette des échanges France-Québec durables. Longue vie à Hélice DCF l'école de Cyrille Bertrand.

par **Caroline Bouchard** et **Alain Mercier**

PS. Évidemment nous passons sous silence toutes les souffrances associées au fait de se retrouver sous le soleil de Provence, le bruit des cigales, les odeurs, le Côte-du-Rhône, la piscine à la porte du cabanon, les dix minutes de marche pour se retrouver dans le gardon (la rivière sous le Pont du Gard)...quels péchés avons-nous pu commettre dans une vie antérieure pour que ce lot soit le nôtre ?

CIG 

LA RELATION D'OBJET EN PSYCHOTHÉRAPIE

Un séminaire **théorico-clinique** dirigé par Gilles Delisle, Ph.D.

« *L'ossature théorique et clinique générale que proposent les auteurs classiques de la relation d'objet se trouve très largement soutenue par les connaissances actuelles issues des neurosciences* »

Margaret Zellner, *Neuroscience of Attachment*, VI^e Conférence de la Société Internationale de Neuropsychanalyse, 2006

LE CONTENU DU SÉMINAIRE

Nous étudierons les principaux auteurs classiques de la théorie générale de la relation d'objet, c'est à dire ceux qui ont fait école et dont les contributions continuent d'alimenter les réflexions théoriques et la pratique clinique contemporaine. Leurs contributions seront en outre examinées à la lumière des données de la neurodynamique contemporaine.

- **Freud** : Narcissisme, dépression et relation à l'objet
- **Klein** : L'identification projective
- **Fairbairn** : La structure endopsychique
- **Winnicott** : Les phénomènes transitionnels
- **Mahler** : Le processus séparation-individuation
- **Kernberg** : Représentations bipolaires et coloration affective
- **Kohut** : Le soi bipolaire, le narcissisme, l'intersubjectivité
- **Fonagy** : L'attachement et la mentalisation

LA FORMULE ET LA MÉTHODE DIDACTIQUE

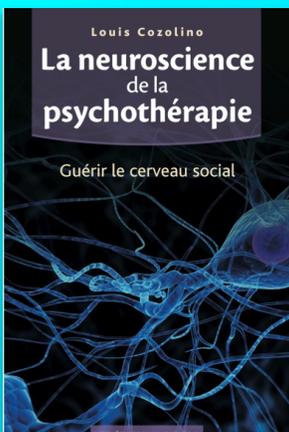
- Un vendredi par mois, de septembre 2017 à juin 2018, de 9h00 à 16h30.
- Comprendre le système proposé par les auteurs étudiés.
- L'appliquer à des cas issus de la pratique des participants.

Montréal, 1750 \$ (plus taxes)

Nombre de places limité à 16

INSCRIPTION EN LIGNE : www.cigestalt.com/inscription-activites/

Agrément de l'OPQ : RA01280-15



LA NEUROSCIENCE de la PSYCHOTHÉRAPIE

par **Louis Cozolino**, grand invité international au congrès 2016 de l'Ordre des psychologues

traduit par Marie-Pascale Martorell et Susan Markel Les Éditions du CIG

Louis Cozolino se place à l'interface entre la psychologie et la neurologie pour montrer comment l'articulation des diverses théories du Self et du cerveau social approfondit notre compréhension des psychopathologies — traumatismes et troubles graves de la personnalité y compris. Grâce à ses nombreuses vignettes cliniques, La neuroscience de la psychothérapie démontre que cette perspective interdisciplinaire intègre les mécanismes communs aux nombreuses formes de psychothérapie. Je recommande fortement cet ouvrage de synthèse, contribution exceptionnelle qui nous rapproche d'un modèle psychoneurobiologique global du changement psychothérapeutique.

455 pages, 50 \$. Les Éditions du CIG, 2012. En librairie ou au CIG.



Les ateliers et séminaires de perfectionnement clinique

2016-2017

Inscription en ligne à www.cigestalt.com, par téléphone au 514-481-4134
ou par courriel, à administration@cigestalt.com

La phase initiale en psychothérapie

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

Deux personnes, face à face. Elles sont ensemble pour 50 minutes. Elles ne seront pas dérangées. Elles se reverront la semaine prochaine à la même heure. L'une saura presque tout de l'autre. Et celle-là ne dira presque rien d'elle. Et ça durera ainsi le temps qu'il faut, de semaine en semaines, de mois en mois, peut-être d'année et années, dans cette drôle d'intimité, réciproque mais asymétrique. Ensemble elles construiront une expérience dont l'une ne dira rien à personne et dont l'autre aura du mal à parler. Et puis, si tout se passe comme il faut, par monts et par vaux, elles auront changé. L'une plus que l'autre. Mais chacune pour le mieux...

Par quels processus ce qui est d'abord une rencontre se transmue-t-il en une voie de guérison ? Dans ce séminaire de perfectionnement clinique, nous ferons le point sur diverses perspectives afin de mieux comprendre les ressorts initiaux du processus thérapeutique.

Montréal, les 9 et 10 mars 2017, 375 \$ (plus taxes)
Agrément de l'OPQ : RA00965-14

La phase finale en psychothérapie

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

La conclusion d'une psychothérapie est un cycle thérapeutique en soi. La perspective de la fin de ce travail et de la dissolution de la relation qui le sous-tend mettent en jeu des forces multiples. Pourtant, la question de la fin du processus thérapeutique est relativement peu abordée dans la formation scientifique et clinique du psychothérapeute. En outre, la documentation théorico-clinique sur cette question pourtant fondamentale est loin d'être abondante. Or le psychothérapeute, quel que soit son contexte de pratique, se trouve constamment confronté aux problématiques de la phase finale de la psychothérapie. Il l'est, bien sûr, quand vient le temps où il est cliniquement approprié de finir. Mais il l'est tout autant lorsque son client veut mettre un terme à la thérapie et que le thérapeute n'est pas d'accord. Pis, lorsque le client arrête de venir, sans préavis et ne répond plus aux appels du thérapeute...

Montréal, les 27 et 28 avril 2017, 375 \$ (plus taxes)
Agrément de l'OPQ : A venir

La relation thérapeutique optimale

avec Gilles DELISLE, Ph.D. et Line GIRARD, M.Ps.

Depuis plusieurs années, le modèle du CIG, la Psychothérapie du lien, s'enrichit des éclairages que proposent les neurosciences actuelles. Toute psychothérapie des troubles relationnels repose sur la construction d'une relation thérapeutique vouée à être à la fois un lieu de reproduction des impasses, un espace sanctuarisé de création de sens et un atelier de mise à l'épreuve des expériences correctrices. C'est dire toute la complexité de ce lien à nulle autre pareille qui doit se nouer entre le thérapeute et son client.

L'atelier de 5 jours que nous proposons vise l'acquisition et la consolidation de 5 compétences spécifiques qui correspondent à autant de lignes de forces du lien qui soigne et qui guérit : l'intimité; l'intégrité, la prise de risques, la centration et la fascination. Chaque journée est consacrée au développement d'un thème, à travers des échanges théoriques, des activités spécifiques d'intégration, des régulations expérientielles et des supervisions de pratiques thématiques.

Après avoir animé cet atelier en 2013 au Hameau de l'Étoile, dans le Languedoc-Roussillon, puis dans la non moins magnifique région de Magog, nous y retournons en 2017.

Magog, du 26 au 30 août 2017, 1000 \$ (plus taxes)
Agrément de l'OPQ : RA01224-15 (35 heures)

Stage avancé d'intégration clinique

avec Line GIRARD, M.Ps.

Ce stage s'adresse aux participants et aux diplômés du 3^e cycle au CIG. Au moyen de discussions de cas, on procède à une révision et à une intégration de tous les concepts et grilles d'analyse utilisés dans les stages cliniques et de perfectionnement que donnent Line Girard et Gilles Delisle.

Montréal, les 26 et 27 janvier 2017, 375 \$ (plus taxes)
Agrément de l'OPQ : RP01446-15 (13 heures)

Le dialogue en champ 1

avec André LAPOINTE, Ph.D.

L'attention conjointe de la part du thérapeute et du client portée à la relation thérapeutique immédiate — le travail en Champ 1 — est l'une des marques distinctives de la PGRO. Ce travail en champ 1 présente plusieurs défis pour le thérapeute. Il repose sur une conscience profonde de l'espace relationnel co-construit par le client et le thérapeute, un espace dont une large part demeure souvent dans l'implicite. Il nécessite aussi une grande fluidité dans dialogue. Au plan personnel, le travail en champ 1 ouvre la porte à un engagement à un niveau supérieur avec le client : vivre une reproduction aux premières loges peut s'avérer intimidant...

Il s'agit d'un atelier de 4 jours. Pré-requis : avoir complété la formation de 2^e cycle du CIG.

Montréal, du 4 au 7 mai 2017, 650 \$ (plus taxes)
Agrément de l'OPQ : A venir (26 heures)

La relation d'objet en psychothérapie

Sous la direction de Gilles DELISLE, Ph.D.

10 jours, à raison d'un vendredi par mois de septembre 2017 à juin 2018. Comprendre les grands systèmes théorico-cliniques qui placent la relation d'objet au coeur du développement, et aider à saisir la complexité de ce qui est en jeu dans la relation thérapeutique. Il permet d'enrichir sa compréhension de la pathogenèse et du processus thérapeutique.

Montréal, un vendredi par mois de septembre 2017 à juin 2018,
1750 \$ (plus taxes) Agrément de l'OPQ RA01280-15

La compétence affective du psychothérapeute

avec Gilles DELISLE, Ph.D.

La tendance actuelle à mettre en lumière l'aspect scientifique de la psychothérapie accroît sa crédibilité. Mais elle contribue aussi à l'édification d'un mythe : celui du psychothérapeute scientifique dispensant un traitement neutralisé à un patient réceptif. Cela tend à faire oublier l'essence de l'acte : la rencontre intersubjective, l'incertitude, la prise de risques.

Les psychothérapeutes eux-mêmes sont des êtres non dénués de vulnérabilité, interagissant quotidiennement avec les souffrances d'autrui, parfois alors même qu'ils sont aux prises avec les leurs. Or, de nombreuses études aux données largement convergentes montrent bien l'impact réciproque de l'état psychologique du thérapeute et des processus thérapeutiques dans lesquels il est impliqué.

Plus de 200 professionnels ont participé à ce séminaire en 2016. Voici une dernière occasion pour ceux et celles qui l'ont manqué !

Gatineau, les 25 et 26 mai 2017, 375 \$ (plus taxes)
Agrément OPQ : RA01458-15

Les Troubles de la personnalité : traiter le lien par le lien

avec Line GIRARD, M.Ps

Une occasion unique de se familiariser avec une approche de pointe, développée au Québec, et à laquelle se sont déjà formés plus de 600 psychothérapeutes du Québec et de l'étranger. L'approche du CIG a été élaborée pour le traitement des personnalités pathologiques et se définit comme une psychothérapie développementale et relationnelle ayant le but de traiter le « lien par le lien ». C'est dire qu'elle fait une large place à la relation thérapeutique comme levier principal de changement.

Méthode didactique : exposés-discussions; vignettes-vidéo; exercices de sensibilisation et démonstrations; repérage des impasses relationnelles indispensables/intolérables; reproduction dans la relation thérapeutique; régulation affective-mentalisation-herméneutique.

Le 5 mai 2017, à l'Hôtel Montagnais de Saguenay,
Agrément de l'OPQ : RA01280-15

La réflexion diagnostique en cours de suivi : du DSM au Diagnostic structural de la PGRO

avec Line GIRARD, M.Ps

Line Girard reprend sa réflexion diagnostique en cours de suivi. Plusieurs stagiaires lui ont demandé si elle reprendrait la journée sur le DSM 5 et

d'autres désiraient prendre 2 jours sur l'étude du diagnostic structural en PGRO et le PDM. Ainsi, une demi-journée sera donnée à l'automne une dernière fois sur les transformations du DSM 5 en français et le reste des deux jours sera consacrée à des études de cas en lien avec le diagnostic structurel en PGRO et le PDM. On peut s'inscrire pour un jour ou deux avec Mme Filiault, secrétaire du CIG au 514-481-4134

DSM 5, Montréal, 11 mai 2017, 175 \$ (plus taxes)

PDM et analyses de cas, Montréal, 12 mai 2017, 175 \$ (plus taxes)
Agrément de l'OPQ : RA01281-15

Deux séminaires sur le processus thérapeutique

avec Gilles Delisle, Ph.D.



LA PHASE INITIALE EN PSYCHOTHÉRAPIE

Cadre, dispositif et intériorisation

Montréal, les 9 et 10 mars 2017

375 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : RA00965-14 (13 heures)

Quelques éléments du contenu

- Le cadre juridique de la psychothérapie
- Aspects neurodynamiques du processus
- Controverses entourant les mesures d'efficacité
- Fonction thérapeutique du cadre et du contrat
- Principes cliniques de l'aménagement réfléchi
- Neurodynamique de l'intériorisation
- Facilitation du processus d'intériorisation



LA PHASE FINALE EN PSYCHOTHÉRAPIE

La fin, la séparation, la trace

Montréal, les 27 et 28 avril 2017,

375 \$ (plus taxes)

Agrément OPQ : À venir (13 heures)

Quelques éléments du contenu

- La fin de la thérapie, cycle thérapeutique en soi
- Les motifs légitimes de terminaison
- Les divers protocoles de terminaison
- L'évaluation clinique dans la fin de processus
- Le contre-transfert dans la fin de thérapie
- Fondements narcissiques de la fin prématurée
- Aspects déontologiques de la fin de thérapie

L'approche didactique

- ▶ Outils de préparation
- ▶ Présentations magistrales
- ▶ Travaux d'application clinique
- ▶ Vignettes vidéo

Les places sont limitées.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 481-4134 administration@cigestalt.com

INSCRIPTION EN LIGNE

www.cigestalt.com/inscription-activites/

CIG

Formulaire d'inscription

Compléter et poster au CIG, 5285 boul. Décarie, bureau 300, Montréal, Qc. H3W 3C2, (514-481-4134)

(On peut aussi s'inscrire en ligne et régler avec Paypal à : www.cigestalt.com)

IDENTIFICATION			
Nom (lettres moulées)		Titre professionnel	
Adresse			
Tél		Courriel	

Veuillez indiquer vos choix en paraphant (initiales)			
<i>La phase initiale en psychothérapie, avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
les 9 et 10 mars 2017,	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>La phase finale en psychothérapie, avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
les 27 et 28 avril 2017	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>La relation thérapeutique optimale, avec Gilles Delisle, Ph.D. et Line Girard, M.Ps.</i>			
du 26 au 30 août 2017	Magog	1000 \$ (plus taxes)	
<i>Stage avancé d'intégration clinique, avec Line Girard, M.Ps.</i>			
les 26 et 27 janvier 2017	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>La réflexion diagnostique en cours de suivi: du DSM au Diagnostic structural de PGRO, avec Line Girard, M.Ps.</i>			
DSM 5, Montréal, 11 mai 2017	Montréal	190 \$ (plus taxes)	
PDM et analyses de cas, Montréal, 12 mai 2017	Montréal	190 \$ (plus taxes)	
<i>Le dialogue en champ 1, avec André Lapointe, Ph.D.</i>			
les 4 au 7 mai 2017	Montréal	650 \$ (plus taxes)	
<i>La compétence affective du psychothérapeute, avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
les 25 et 26 mai 2017	Gatineau	375 \$ (plus taxes)	
<i>Les troubles de la personnalité : traiter le lien par le lien, avec Line Girard</i>			
le 5 mai 2017,	Saguenay	175 \$ (plus taxes)	
<i>La relation d'objet en psychothérapie, avec Gilles Delisle, Ph.D.</i>			
un vendredi par moi de sept. 2017 à juin 2018	Montréal	1750 \$ (plus taxes)	

J'autorise le CIG à débiter, ce jour, mon compte d'une somme représentant 25 % d'arrhes pour le (les) stage(s) auxquels je demande à être admis. J'autorise ensuite le CIG à débiter mon compte du solde pour chaque stage au quel je serai admis, un mois avant la date de ce stage.

CARTE AUTORISÉE	Nom du titulaire, tel que sur la carte	Numéro de carte	Date de péremption
Mastercard [] Visa CB []			

Les participants du Québec peuvent payer par chèques. Il leur suffit de compléter la première partie de la fiche et de nous la retourner accompagnée des chèques correctement datés. NB : **En cas de désistement, les frais d'annulation équivalent les sommes déjà versées.**

SIGNATURE : _____ **Date :** _____