

CIG Réflexions

Avez-vous l'Ikigai ?

Gilles Delisle, Ph.D.

Dans le cadre du volet québécois de la recherche sur le développement du psychothérapeute, dont le CIG assure la coordination, l'une des dimensions étudiées est celle de la satisfaction du psychothérapeute. Les premiers résultats de répondants du Québec sont présentement en cours d'analyse, en vue de la conférence internationale de la *Society for Psychotherapy Research*, qui se tiendra à Toronto le mois prochain.

Dans l'attente de ces résultats, je profite du présent texte pour évoquer librement cette question de la satisfaction que peut procurer l'exercice de la psychothérapie. Plusieurs recherches ont montré combien la majorité des psychothérapeutes retirent une grande satisfaction personnelle de leur travail auprès des clients. Une part de cette satisfaction provient du rapport entre la compétence thérapeutique et les défis cliniques auquel le thérapeute se trouve confronté. Comme le montrait le modèle développé par Csikszentmihalyi (1990, 1996), l'angoisse apparaît lorsque les défis surpassent la compétence. Inversement, l'ennui s'installe quand les défis sont inférieurs à la compétence. La satisfaction optimale découle d'un état d'implication tel que les exigences et les défis cliniques rencontrent le niveau de compétence et exigent occasionnellement que celle-ci se hisse à des niveaux encore jamais atteints (Orlinsky & Ronnestad, 2005). L'instrument que nous avons utilisé pour cette recherche contient 4 échelles permettant de mesurer chacun des 3 états affectifs pouvant résulter de la rencontre entre le niveau de compétence et les défis cliniques auquel on se trouve confronté.

Bien sûr, d'autres éléments jouent un rôle d'accentuation ou de modération de ces états affectifs. L'environnement de travail, l'autonomie professionnelle, les conditions matérielles de l'exercice, et d'autres considérations, viennent moduler le sentiment de satisfaction.

Alors que je me trouvais plongé dans le travail d'analyse des résultats, j'ai eu le plaisir de recevoir un mot d'une diplômée du 3e cycle du CIG¹. Elle me disait justement combien son travail de psychothérapeute la comblait et donnait sens à sa vie. Elle ajoutait avoir trouvé son Ikigai, référence à un terme japonais qui signifie, selon les traductions, joie de vivre ou « raison de se lever le matin » !

L'Ikigai résulte de la convergence de 4 variables : ce qu'on aime; ce dans quoi on est bon; ce dont le monde a besoin; ce dont on peut tirer un revenu. On se porte mieux et on a davantage de « raisons de se lever le matin » à proportion de la pleine présence des quatre éléments. Si l'un vient à manquer, il s'ensuit une perte relative du sentiment de plénitude. Si on est bon dans ce qu'on fait, qu'on aime ce qu'on fait et qu'on en tire un revenu, mais qu'on doute que le monde ait besoin de ce que l'on fait, on est habité d'un sentiment d'**inutilité**. Si tout y est sauf un revenu, on est dans une ascèse ou, plus probablement, dans une **insécurité financière** ! Quand on est compétent et rémunéré pour faire ce dont le monde a besoin, mais qu'on n'aime pas ce que l'on fait, on vit un certain confort, habité cependant par le **vide**. Enfin, quand tout y est, mais qu'on doute que le monde en ait besoin, on peut vivre dans une certaine complaisance minée par l'**incertitude**.

Ainsi peut-on traduire en termes occidentaux une idée complexe venue d'Orient et dont la profondeur dépasse la simple quête du bonheur à l'occidentale. Pour nous qui faisons métier de présence à l'autre, dans un monde envahi par la technologie et la bureaucratie, au sein d'une profession obsédée par le « probant », trouver son Ikigai n'arrive pas par hasard...

Chacun de nous, selon la tradition japonaise, possède un Ikigai caché, d'abord inaccessible à sa propre conscience. Sa mise au jour exige une recherche longue et profonde, faite d'essais et d'erreurs. Former des psychothérapeutes, les rendre meilleurs dans ce qu'ils font, telle est la vocation du CIG. Chemin faisant, la plupart de ceux qui font chez nous cette démarche augmentent leur amour de la profession. D'autres découvrent que la passion n'y est pas. Plusieurs voient s'accroître leur rayonnement et leur succès professionnel. Reste à savoir si le monde a besoin de psychothérapeutes incarnés, résonnants, réfléchis, expressifs et affranchis des intégrismes d'approches...² Je pense toujours que oui. Vous ?



¹ Remerciements à Mélanie Paquet, conseillère d'orientation et psychothérapeute

² Mot de remerciement à l'occasion de la remise du prix Noël-Mailloux, octobre 2008

Les petites nouvelles

Colloque de l'Association des Psychologues du Québec



Le 26 mai prochain le colloque de l'Association des Psychologues du Québec aura pour thème « Entre la recherche et la quête de résultat, contribution de différentes approches ». On y entendra :

- Nadine Guédan, *Efficacité de méthode et efficacité d'influence en psychothérapie.*
- Conrad Lecomte, *Qu'est-ce qu'une pratique fondée sur les données probantes ? La face méconnue des données probantes.*
- Frédéric Dionne, *TCC : état actuel des connaissances et regard vers le futur.*
- Julie Dauphin, *L'approche psychodynamique : État de la situation et perspectives d'avenir.*
- Line Girard, *Traiter le lien par le lien.*

Pour plus d'informations : http://www.apqc.ca/pdf/Programme_Colloque2017.pdf

Une journée sur la relation thérapeutique optimale

Une journée sur la relation thérapeutique optimale Voilà une occasion pour ceux et celles qui s'intéressent à ce thème et qui, faute de places, n'ont pu s'inscrire à l'atelier déjà complet de 5 jours, cédulé par le CIG pour la fin août 2017, à Magog.

L'inscription se fait auprès de l'Association des psychologues du Québec à <http://www.apqc.ca/spip.php?rubrique25>

La PGRO au Saguenay

Line Girard était à Saguenay les 4 et 5 mai pour présenter la PGRO. Les psychothérapeutes du Saguenay-Lac-Saint-Jean ont ainsi eu l'occasion de se sensibiliser au modèle du CIG dans le cadre d'une journée sous le thème *Les Troubles de la personnalité : traiter le lien par le lien*. En outre, le département de psychologie de l'UQAC avait fait une demande de formation pour sensibiliser ses doctorants au modèle. C'est avec plaisir que Line Girard a répondu à cet appel qui lui a permis de constater la qualité de la formation aux psychothérapies relationnelles offerte par l'UQAC au niveau doctoral ! Elle a aussi profité de son passage pour offrir une demi-journée de supervision aux diplômés du CIG qui exercent dans la région.

Cette belle initiative a été rendue possible grâce aux psychologues Suzanne Simard, Chantal Hovington, Christiane Bibeau et André Savard, tous diplômés du CIG.

Retour de Cyrille Bertrand pour l'Awareness Corporel du psychothérapeute

Cyrille Bertrand revient au Québec après quelques années d'absence pour offrir son atelier *Conscience corporelle et compétence affective du psychothérapeute*. Des discussions théoriques, des séances expérientielles et des démonstrations permettent au participant d'éprouver de l'intérieur le processus d'interaction entre la compétence somato-affective et la compétence réflexive. Cet atelier limité à 12 places est réservé aux diplômés du 2e cycle du CIG. Plusieurs diplômés nous demandaient de remettre cette occasion exceptionnelle au programme. Les intéressés sont encouragés à s'inscrire rapidement !

38e promotion du 2e cycle

La 38e (!) promotion du CIG se termine avec des regards épanouis et réjouis... Même si un peu triste de se quitter, chacun se met en route vers d'autres aventures. Bravo 38e promotion !



Première rangée, de gauche à droite : Philip Domingue, travailleur social et psychothérapeute; Mireille Côté, psychologue; Line Girard, directrice du CIG; Gilles Delisle, fondateur du CIG; Nathalie Hébert, conseillère d'orientation en instance de certification à la psychothérapie, Isabelle Boivin, psychologue. **2e rangée :** Valérie Dostie, neuropsychologue; Chantal Poirier, psychothérapeute. **3e rangée :** Tommy Roberge, psychologue; Mélanie Litalien, psychologue; Andréanne Pelletier, psychologue; Amélaide Onimus, psychologue; Josée Guérin, psychothérapeute; Marie-Pierre Paquet, psychologue. **4e rangée :** Nathalie Gauthier, psychologue, François-Luc Desaulniers, psychologue; Annie St-Onge, psychologue; Marie-Claude Charbonneau, psychologue.

Séminaires sur les Enjeux développementaux : Gilles Delisle passe le relais



Tel que nous l'avions annoncé, les 3 séminaires sur les enjeux développementaux ont été offerts une dernière fois dans leur forme actuelle. Gilles Delisle a conçu et animé ces séminaires à Québec, Gatineau, Montréal et Paris depuis une dizaine d'années. Une équipe de formateurs du CIG vient d'être constituée qui assumera désormais la présentation de ces séminaires. Il s'agit de Caroline Bouchard, Ph.D., qui prend le relais pour le séminaire sur l'attachement, d'Alain Mercier, M.Ps., qui assumera celui sur le narcissisme et l'estime de soi et d'André Lapointe, Ph.D., qui sera responsable de celui sur l'Éros-Éthos.

Chacun de ces séminaires sera révisé à la lumière des plus récentes données et publications. Gilles Delisle assurera la coordination de l'équipe et l'alignement de chaque séminaire avec le modèle et les pratiques du CIG.

Ces séminaires font partie du patrimoine essentiel de la psychothérapie du lien, de la PGRO et du CIG. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur trois formateurs, cliniciens seniors qui, faisant partie du CIG depuis plusieurs années, seront à même d'assurer une pleine continuité didactique.

La Master Class 2017

C'est les 3, 4 et 5 mai dernier que se tenait la Master Class organisée par la psychologue Éliane Huard, superviseure-di-

dacticienne en PGRO. 11 superviseurs et diplômés de 3e cycle en PGRO venus du Québec, de France et de Belgique, ont travaillé avec Gilles Delisle, tantôt sur un approfondissement théorique, tantôt en expérimentiel, tantôt en practicum supervisé à chaud. C'est ainsi que nous avons pu visiter ou revisiter des thèmes tels l'intégration neuronale, le travail des dilemmes amoureux, la fonction de la honte en psychothérapie, et la PGRO dans le traitement de la dépression. Par ailleurs, les practicums supervisés et les expérimentiels ont permis d'apprécier la maturation continue pour chacun des compétences réflexive, affective et interactive. Trois journées très intenses tout en étant conviviales qui ont vu se nouer ou s'approfondir les relations entre les familles québécoise et européenne de la PGRO.

Toronto-SPR

Le CIG sera bien représenté à la conférence internationale de la *Society for Psychotherapy Research*, qui se tiendra à Toronto du 21 au 24 juin 2017. Seront présentés les résultats préliminaires de la recherche sur le développement du psychothérapeute au Québec, sous le titre de *The Changing Practice of Psychotherapy in Québec: Law 21 and Other Trends*. Dans le cadre de ce panel, nous comparerons les résultats obtenus auprès de :

- répondants psychologues v. psychothérapeutes
- répondants hommes v. femmes
- répondants de diverses orientations théoriques

L'équipe de recherche est composée de David Orlinsky, professeur émérite à l'Université de Chicago, Gilles Delisle, fondateur du CIG et professeur Associé à l'Université de Sherbrooke, Marc-Simon Drouin, directeur du département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal et superviseur-didacticien au CIG et François Delisle, agent de recherche au CIG et étudiant au doctorat en psychologie.

Réflexion diagnostique en cours de suivi : le PDM 2.

Depuis plusieurs années, Line Girard enseigne la Réflexion diagnostique en cours de suivi en utilisant le DSM, le PDM (Psychodynamic Diagnostic Manual) et le diagnostic Structural en PGRO. Nancy Mc William et Vittorio Lingiardi ont révisé le PDM et ainsi la version 2 verra le jour sur Amazon le 21 juin 2017. Surveillez-le si ça vous intéresse !

De plus, si une journée de révision ou d'étude de cas avec les différents outils diagnostiques en PGRO vous intéresse, contactez Line Girard au lgirard@cigestalt.com. Elle organisera une journée de formation pour tous les intéressés en 2018.

Traiter le lien par le lien par Line Girard et Gilles Delisle

Psychologie Québec publiera dans son numéro web en juillet 2017 un article de Line Girard et Gilles Delisle sur la PGRO et le traitement des pathologies de la personnalité.

Cet article est un bon résumé-synthèse concis permettant de comprendre le modèle de la PGRO et l'expliquer à des collègues !

Le séminaire sur la compétence affective sera offert à Paris



Le CIG n'a pas offert de formation en France depuis 5 ans. La dernière occasion remonte à la fin août 2012, alors que nous avons offert le séminaire sur le narcissisme et l'estime de soi. Or depuis ce temps le CIG s'est beaucoup employé à développer un champ de réflexion et de recherche de grande importance, celui des axes de compétence du psychothérapeute.

Le premier des axes que nous avons étudié est celui de la compétence affective. Déjà, plus de 200 psychothérapeutes du Québec ont pu suivre ce séminaire de 2 jours. Nous sommes heureux d'annoncer que nous serons en mesure de l'offrir, à Paris, au début juillet 2018.

Le séminaire sur la relation d'objet

Pour l'année 2017-2018 nous avons mis au programme le séminaire *La relation d'objet en psychothérapie*, tant à Montréal qu'à Québec. Or, les 16 places se sont envolées rapidement pour l'un comme pour l'autre et nous avons dû décevoir plusieurs personnes. Pour ce qui est de Montréal, la tradition est établie depuis longtemps : ce séminaire est offert à chaque année. Cependant, à Québec il ne revient généralement qu'aux trois ans ou plus. Étant donné le nombre de psychothérapeutes de la région de Québec qui souhaitent y participer, nous considérons la possibilité de le remettre au programme dès 2018-2019. Nous pourrions en dire davantage dans le bulletin *Réflexions* de l'automne prochain.

Démarrage d'une XIVe promotion de 3e cycle

Nous avons eu quelques retards dans notre processus de sélection, mais il est maintenant complété. Ainsi, 12 candidatures ont été retenues et la XIVe promotion démarrera en octobre 2017. S'il devait y en avoir une XVe, elle ne pourra démarrer qu'en juin 2019.

Rappelons que le 3e cycle est ouvert à tout diplômé du 2e cycle du CIG ou à tout psychothérapeute ayant acquis une formation en PGRO dans l'un des instituts européens aptes à dispenser cette formation. Il faut également avoir complété le séminaire sur la relation d'objet ou son équivalent.

Le programme est fortement contingenté, n'offrant que 12 places à intervalles de deux ans. Aussi la sélection s'avère passablement complexe. Les personnes qui envisageraient de poser leur candidature peuvent se renseigner sur le programme à : <http://www.cigestalt.com/activites/20/formation-clinique-le-troisieme-cycle/>

À lire absolument !

Si vous êtes exaspéré des prétentions hégémoniques de certains spécialistes du *Evidence-based marketing*, il vous faut lire absolument *In pursuit of truth: A critical examination of meta-analyses of cognitive-behavior therapy*. Le premier auteur (ils sont 9 !) est Bruce E. Wampold, lauréat du *Distinguished Research Career Award*. C'est publié dans *Psychotherapy Research*. Voici la référence complète : *Psychotherapy Research*. 2017 Jan;27(1):14-32

Oui, à lire absolument. Ne serait-ce que pour éviter que notre profession sombre à son tour dans le monde merveilleux des fausses nouvelles...

LES STAGES de perfectionnement clinique 2017-2018

Inscription au 514-481-4134, administration@cigestalt.com

Inscription en ligne : <http://www.cigestalt.com/activites/>

STAGE AVANCÉ D'INTÉGRATION CLINIQUE

avec Line GIRARD, M.Ps.

Depuis plusieurs années, Line Girard offre ce stage qui s'adresse aux participants et aux diplômés du 3e cycle au CIG. Au moyen de discussions de cas et d'échanges théoriques choisis par les participants, on procède à une révision et à une intégration de tous les concepts et grilles d'analyse utilisés dans les diverses formations et stages de perfectionnement que donnent Line Girard et Gilles Delisle.

Montréal, 25 et 26 janvier 2018, 375 \$ (plus taxes)
OPQ : à venir (13 heures)

L'ATTACHEMENT DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE : ASPECTS NEURODÉVELOPPEMENTAUX ET IMPLICATIONS POUR LA PSYCHOTHÉRAPIE

avec Caroline Bouchard, Ph.D.

L'attachement et le développement des structures de régulation affective. Neurodynamique des circuits de l'attachement. Attachement et cerveau droit. La psychothérapie : conversation entre systèmes limbiques. Neurodynamique de la mentalisation selon les modèles de Fonagy et de Schore. Dialogue herméneutique et carences de la mentalisation. Le traitement des identifications projectives liées à l'attachement.

Montréal, 1er et 2 février 2018, 375 \$ (plus taxes)
OPQ : RA01433-15 (13 heures)

NARCISSISME ET ESTIME DE SOI : ASPECTS NEURODÉVELOPPEMENTAUX ET IMPLICATIONS POUR LA PSYCHOTHÉRAPIE

avec Alain Mercier

Le narcissisme touche au cœur de la dynamique thérapeutique. Le processus thérapeutique est en quelque sorte consubstantiel à la reconnaissance d'une faille ou d'une imperfection dans la personnalité. De plus, la psychothérapie réussie d'un trouble de l'axe II suppose la transformation de certains modes de défense et d'adaptation qui définissent et protègent l'identité. Bref, l'expérience thérapeutique amène à redéfinir les fondements de l'estime de soi. Depuis les percées des neurosciences en psychothérapie, on comprend mieux les origines et les fonctions développementales des affects narcissiques, à commencer par la honte et la dysrégulation de l'estime de soi. Ces données engagent à questionner le processus thérapeutique sous l'angle des expériences psychotoxiques et neurotoxiques de la petite à la moyenne enfance.

Montréal, 1er et 2 mars 2018, 375 \$ (plus taxes)
OPQ : à venir (13 heures)

ÉROS ET PSYCHÉ : ASPECTS NEURODÉVELOPPEMENTAUX ET IMPLICATIONS POUR LA PSYCHOTHÉRAPIE

avec André Lapointe, Ph.D.

La relation amoureuse est sans doute la relation d'objet par excellence. Elle fait se télescoper les enjeux d'attachement et de l'estime de soi avec les univers de l'Éros et de l'Éthos. De fait la relation intime engagée, celle qui marie Éros et Psyché, se trouve souvent au cœur du motif initial de consultation. Que ce soit par les tensions qu'elle engendre ou par son Idéal hors de portée, cette relation, essentielle dans sa présence comme dans le manque, fixe l'attention ou la dissipe, draine ou énerveille, menace ou sécurise, élève ou abaisse la cohésion du Self.

À l'aube de l'Âge d'or des neurosciences, on commence à mieux comprendre les ressorts neurodynamiques différentiels qui, au masculin et au féminin, font de l'expérience amoureuse l'un des

LA COMPÉTENCE
AFFECTIVE DU
PSYCHOTHÉRAPEUTE
face cachée de l'efficacité
avec Gilles Delisle, Ph.D.



« Les techniques en elles-mêmes sont inertes si elles ne sont pas intégrées à la personne du psychothérapeute » Hans Strupp

- Profils de personnalité et trajectoires développementales des psychothérapeutes : implications pour le processus thérapeutique
- L'activation des enjeux personnels du psychothérapeute : résonance empathique ou impasse thérapeutique
- La psychothérapie du psychothérapeute : thèmes thérapeutiques, développements et évitements
- Psychothérapie personnelle et efficacité professionnelle : effets réciproques positifs et négatifs
- Révélation de soi et transparence : effets sur le thérapeute et sur le client
- Le cerveau du psychothérapeute et sa neurochimie : diapason de l'accordage

PARIS, France

5 et 6 juillet 2018, 450 \$

CIG

Les places sont limitées.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 481-4134

administration@cigestalt.com

INSCRIPTION EN LIGNE

www.cigestalt.com/inscription-activites/

leviers les plus puissants du chantier thérapeutique. Ce séminaire examinera les données les plus récentes et les plus pertinentes issues des neurosciences contemporaines, à la lumière des exigences d'une réelle Psychothérapie du lien.

**Montréal, 29 et 30 mars 2018, \$375 (plus taxes)
OPQ : RA011432-15 (13 heures)**

CONSCIENCE CORPORELLE ET COMPÉTENCE AFFECTIVE DU PSYCHOTHÉRAPEUTE

avec Cyrille BERTRAND, superviseur du CIG en France

Les données issues des neurosciences affectives interpellent toutes les formes de psychothérapie fondées sur la relation. Les travaux d'Allan Schore, en particulier, obligent à prendre acte d'un certain nombre de réalités jusqu'à tout récemment encore insoupçonnées. La PGRO quant à elle se trouve significativement enrichie de ces données récentes, en particulier en ce qui concerne le champ de la relation thérapeutique dans son immédiateté : le champ 1. **Conditions d'admission:** Cet atelier s'adresse à des participants ayant complété une formation de 2e cycle à la PGRO.

**Montréal, 8, 9 et 10 mars 2018, 525 \$ (plus taxes)
OPQ : à venir (21 heures)**

LE DIALOGUE EN CHAMP 1

avec André LAPOINTE, Ph.D.

L'attention conjointe de la part du thérapeute et du client portée à la relation thérapeutique immédiate, le travail en Champ 1, est l'une des marques distinctives de la PGRO. Le travail en champ 1 présente plusieurs défis pour le thérapeute. Il repose sur une conscience profonde de l'espace relationnel co-construit, espace dont une large part reste souvent implicite. Au plan personnel, le travail en champ 1 ouvre la porte à un engagement à un niveau supérieur avec le client; vivre une reproduction aux premières loges peut s'avérer intimidant... À travers une série d'exercices, l'atelier amène à développer une vision plus nette du travail en ch1 et à **développer ses compétences interactives**. On peut aussi prendre conscience de certains enjeux personnels qui s'activent dans cette dimension si importante de l'intervention thérapeutique. **Conditions d'admission:** Cet atelier s'adresse à des participants ayant complété une formation de 2e cycle à la PGRO. **Numéro d'agrément de l'OPQ : RA00641-1**

**Montréal, 3, 4, 5 et 6 mai 2018, 650 \$ (plus taxes)
OPQ : RA02040-17 (24 heures)**

LA RELATION THÉRAPEUTIQUE OPTIMALE

avec Gilles Delisle, Ph.D. et Line Girard, M.Ps.

Depuis plusieurs années, le modèle du CIG, la Psychothérapie du lien, s'enrichit des éclairages que proposent les neurosciences actuelles. Toute psychothérapie des troubles relationnels repose sur la construction d'une relation thérapeutique vouée à être à la fois un lieu de reproduction des impasses, un espace sanctuarisé de création de sens et un atelier de mise à l'épreuve des expériences correctrices. C'est dire toute la complexité de ce lien à nulle autre pareille qui doit se nouer entre le thérapeute et son client. L'atelier de 5 jours que nous proposons vise l'acquisition et la consolidation de 5 compétences spécifiques qui correspondent à autant de lignes de forces du lien qui soigne et qui guérit : l'intimité; l'intégrité, la prise de risques, la centration et la fascination. Chaque journée est consacrée au développement d'un thème, à travers des échanges théoriques, des activités spécifiques d'intégration, des régulations expérientielles et des supervisions de practicums thématiques. Nous avons animé cet atelier en 2013 au Hameau de l'Étoile en France puis dans la région de Magog, nous y retournerons en 2017.

**Magog, du 25 au 29 août 2018, 1000 \$ (plus taxes)
OPQ : RA01224-15 (35 heures)**

LA COMPÉTENCE AFFECTIVE DU PSYCHOTHÉRAPEUTE

avec Gilles Delisle, Ph.D.

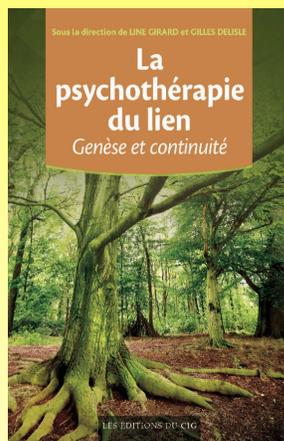
La tendance actuelle à mettre en lumière l'aspect scientifique de la psychothérapie accroît sa crédibilité. Cependant, elle contribue aussi à l'édification d'un mythe : celui du psychothérapeute scientifique dispensant un traitement neutralisé à un patient réceptif. Cela tend à faire oublier l'essence de l'acte : la rencontre intersubjective, l'intimité, la prise de risques.

Les psychothérapeutes eux-mêmes sont des êtres non dénués de vulnérabilité, interagissant quotidiennement avec les souffrances d'autrui, parfois alors même qu'ils sont aux prises avec les leurs. Or, plusieurs études aux données largement convergentes montrent bien l'impact réciproque de l'état psychologique du thérapeute et des processus thérapeutiques dans lesquels il est impliqué.

Ce séminaire s'appuie sur plus de 30 années consacrées à la formation réflexive, expérientielle et pratique de psychothérapeutes de divers horizons, du Québec et de l'étranger, et issus des diverses professions reconnues par la loi comme aptes à l'exercice de la psychothérapie. Il rassemble des données de recherche récentes et se veut une occasion de permettre au participant d'honorer l'intersubjectivité radicale et incontournable du processus thérapeutique et de se donner les moyens de mettre plus pleinement sa singularité au service de ce processus.

Il prend la forme de présentations magistrales, ponctuées de discussions, de visionnement de vignettes-vidéo et d'exercices de mises en application.

**Paris, les 5 et 6 juillet 2018, 450 \$
Agrément OPQ : RA01458-15 (13 heures)**



La psychothérapie gestaltiste des relations d'objet, ou PGRO, fournit un cadre conceptuel et clinique, propre à fonder une véritable psychothérapie du lien. Cette approche intégrative dispose celui qui la pratique à traiter les problématiques de la personnalité dans leurs dimensions affectives, cognitives et relationnelles. Née au Québec dans les années 1990, la PGRO intègre l'attention à l'expérience immédiate qui fut l'une des grandes lignes de force de la gestalt-thérapie, la compréhension des trajectoires développementales qui fait la richesse de la théorie psychanalytique de la relation d'objet et les neurosciences de la régulation affective. Ici, neuf auteurs conjuguent leurs réflexions afin de présenter l'approche tant dans son mûrissement que dans ses nouvelles applications et dans ses liens avec les données probantes.

330 pages, 45 \$

**Sous la direction de Line Girard, M.Ps. et
Gilles Delisle, Ph.D. avec des contributions de**

**Joanne Cyr, MD, FCRP,
Catherine Hamel, M.Ps.
Marc-Simon Drouin, Ph.D.
Michel Dandeneau, Ph.D.
Tania Blanchette, MD, FCRP
Alain Mercier, M.Ps.**

Formulaire d'inscription

Compléter et poster au CIG, 5285 boul. Décarie, bureau 300, Montréal, Qc. H3W 3C2, (514-481-4134)

(on peut aussi s'inscrire en ligne et régler avec Paypal à: www.cigestalt.com)

Veillez indiquer vos choix en paraphant (initiales)

DATES	LIEU	COÛT	Initiales
<i>Stage avancé d'intégration clinique, avec Line Girard</i>			
25 et 26 janvier 2018	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>L'attachement dans la relation thérapeutique, avec Caroline Bouchard</i>			
1er et 2 février 2018	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Narcissisme et Estime de Soi, avec Alain Mercier</i>			
1er et 2 mars 2018	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Éros et Psyché, avec André Lapointe</i>			
29 et 30 mars 2018	Montréal	375 \$ (plus taxes)	
<i>Conscience corporelle et compétence affective du psychothérapeute, avec Cyrille Bertrand</i>			
8,9 et 10 mars 2018	Montréal	500 \$ (plus taxes)	
<i>Le dialogue en champ 1, avec André Lapointe</i>			
3, 4, 5 et 6 mai 2018	Montréal	650 \$ (plus taxes)	
<i>La compétence affective du psychothérapeute, avec Gilles Delisle</i>			
5 et 6 juillet 2018 (Pas d'inscription sur internet)	Paris	450 \$	
<i>La relation thérapeutique optimale, avec Gilles Delisle et Line Girard</i>			
25 au 29 août 2018	Magog	1000 \$ (plus taxes)	
IDENTIFICATION			
Nom (lettres carrées)			Titre professionnel
Adresse			
Tél		Courriel	
CARTE AUTORISÉE	Nom, tel que sur la carte	Numéro de carte	Date de péremption et code à 3 chiffres à
Mastercard [] Visa			

J'autorise le CIG à débiter, ce jour, mon compte d'une somme représentant 25 % pour le (les) stage(s) auxquels je demande à être admis. J'autorise ensuite le CIG à débiter mon compte du solde pour chaque stage auquel je serai admis, un mois avant la date de ce stage (6 semaines pour les stages en Europe)

Les participants du Québec peuvent payer par chèques. Il leur suffit de compléter la première partie de la fiche et de nous la retourner accompagnée des chèques correctement datés.

NB : En cas de désistement, les frais d'annulation équivalent aux sommes déjà versées.

SIGNATURE : _____ Date : _____