

Séminaires-synthèse de 3e cycle (2018)

Q1: Nom: Stéphanie Légaré

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) : Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:
Le trauma en oncologie sous l'angle de la PGRO.

Q4: Adresse de courriel: stephanieleg@live.fr

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Je suis titulaire d'une Maîtrise (M.Ps) en psychologie de l'Université de Montréal. Je travaille en oncologie en milieu hospitalier 2 jours/semaine depuis l'an 2002 et en pédopsychiatrie 3 jours/semaine depuis l'an 2000.

Q6: Un résumé du séminaire

L'annonce d'un cancer (et tout ce qui s'en suit) est un événement marquant dans l'histoire et la vie d'un être humain. Comme psychologue en oncologie, je suis souvent interpellée lorsque, dans ce contexte, l'anxiété (et tout son continuum) devient intolérable, trop souffrante pour le patient. Dans ma pratique, j'observe régulièrement des patients vivant une ou plusieurs des étapes entre l'annonce du diagnostic, les chirurgies, les traitements, la rémission ou la mort; comme étant traumatique(s). Dans le contexte oncologique, je pose la question de la définition du trauma; s'il est juste de dire que certains patients vivent un ou des traumas dans le continuum de leur expérience oncologique et si certains d'entre eux sont à risque de développer un État de Stress Aigu, ou même un État de Stress Post-Traumatique. Pour répondre à ces questions, certaines notions générales en lien avec les traumas, le Stress Aigu et l'État de Stress Post-Traumatique sont examinées (définitions, DSM-5, incidence, perspectives étiologiques). Puis, une revue de la littérature et des recherches au sujet des traumas en oncologie est présentée. Dans la deuxième partie de la présentation, je pose la question du traitement psychologique du trauma en oncologie. Cette question atteint un niveau de complexité encore plus grand lorsque la mort pointe à l'horizon et qu'elle devient une certitude imminente. Comment la PGRO peut nous être utile dans ce travail avec le patient en oncologie ?