



Institut de formation professionnelle à la psychothérapie

## Séminaires-synthèse de 3e cycle (2018)

**Q1: Nom:**

Hue-Tam PHAM-THI

**Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :**

M. Éd., psychothérapeute

**Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:**

Comment ajuster la PGRO à une clientèle multi-ethnique, traumatisée de guerre?

**Q4: Adresse de courriel:**

huetam531@gmail.com

**Q5: Une brève description du parcours de l'auteur:**

Je travaille aujourd'hui avec une clientèle qui a été persécutée par leur ethnie, leur identité religieuse ou leur genre, provenant de nombreux pays où les tensions socio-politiques et guerres sévissent. Syrie, Haïti, Afrique etc. Ils sont réfugiés politiques et le Québec est devenu leur terre d'accueil. Ces personnes traumatisées portent de grandes détresses.

Moi-même néo-qubécoise, exposée à différentes cultures dans différents pays, j'ai exercé de nombreux métiers : interprète, agent d'immeubles, enseignante, je conjugue aujourd'hui mes compétences riches et diversifiées comme psychothérapeute de la résilience.

Face à l'afflux des immigrants et à la mondialisation, la PGRO, abordée ici sous un angle singulier et pluriel, devient une innovation thérapeutique où la diversité et l'inclusion nous permettent de nous reconnecter à notre humanité.

## Q5: Un résumé du séminaire:

Vous êtes vous déjà senti interpellé par des clients avec différentes origines, différentes cultures, différents milieux, avec différents enjeux d'identité où le choc culturel peut se présenter des 2 côtés : client-psychothérapeute?

Vous êtes-vous senti parfois malhabile pour cerner leur MRC, pour décoder leurs systèmes de valeurs, pour installer un dialogue interactif, où le français ou l'anglais est leur seconde langue et où parfois, il est nécessaire de recourir à un interprète?

Vous êtes-vous demandé comment composer avec leur détresse et les traumatismes subis dans un contexte de guerre, de violence organisée, qu'elles soit d'ordre politique, social, identitaire ou religieux et où le Champ 4 devient spécifique? Et qu'en est-il de leur MI, micro-champ introject?

Il faut du courage et de la créativité pour que ces personnes affectées par la violence organisée ne soient pas laissées pour compte et reçoivent un accompagnement PGRIste approprié à leur vécu. En les aidant à se reconstruire afin que ces personnes retrouvent leur dignité, leur place dans cette nouvelle société d'accueil, je partage ici mon approche particulière et singulière :

- Comment ajuster la PGRO à une clientèle multi-ethnique traumatisée de guerre ?

Dans ce séminaire, vous découvrirez :

- Santé mentale et immigration
- Compétences interculturelles
- Trauma et état de stress post-traumatique
- La métaphore : outil central des 3 R
- Cerveau et psychothérapie
- Approche narrative et co-construction de sens
- «Kintsukuroi» : guérir la blessure sacrée