



Séminaires-synthèse de 3e cycle (2018)

Q1: Nom:

Philippe Daris, D.Ps.

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :

Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:

PGRO et douleur chronique : la douleur chronique en tant qu'élément du champ au sein de la relation thérapeutique.

Q4: Adresse de courriel:

philippe.daris@yahoo.ca

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur :

Depuis l'obtention de mon doctorat en psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières en 2010, j'ai travaillé en tant que psychologue dans le milieu des cégeps et universitaire ainsi que dans le réseau des CSSS auprès d'une clientèle adulte. Je travaille depuis 2014 à temps plein en pratique privée auprès de cette même clientèle avec des problématiques telles que les troubles de l'humeur et anxieux, les deuils, les difficultés interpersonnelles, les troubles de la personnalité, etc.

Q6: Un résumé du séminaire

La douleur chronique fait partie du quotidien d'un pourcentage important de la population canadienne et entraîne des conséquences qui peuvent être tragiques pour l'individu et coûteuse pour la collectivité. Phénomène bio-psycho-social

d'une grande complexité que les médecins peinent à comprendre et à soulager, elle est fréquemment associée à l'anxiété et la dépression. Malgré cela, peu de patients douloureux chroniques sont référés à des psychothérapeutes, et ceux qui le sont se voient le plus souvent proposées des méthodes de gestion de leurs symptômes douloureux plutôt que de réelles psychothérapies. Il faut dire que ce dernier type de travail, notamment la création d'une alliance thérapeutique, peut s'avérer difficile avec cette clientèle, compte tenu que ces personnes présentent souvent un long historique de soins et de thérapies inefficaces.

Le présent séminaire se veut une réflexion concernant l'application de la PGRO à la clientèle de ceux qu'on appelle « douloureux chroniques ». L'auteur insiste sur l'importance d'explorer le sens de la souffrance dans la vie des clients, la façon dont celle-ci s'inscrit dans leur histoire et la manière dont ces derniers peuvent y contribuer, ceci dans le but d'échapper à l'angoisse associée à l'incompréhension et à l'impuissance. Dans cette optique et à l'aide d'exemples cliniques, plusieurs concepts fondamentaux de la PGRO et des théories des relations d'objet seront examinés parmi lesquels le diagnostic structural, les chantiers développementaux, la mentalisation, le traitement des identifications projectives et le dialogue herméneutique. Évidemment, l'ensemble de ces éléments sera abordé sous l'angle du cycle reproduction-reconnaissance-réparation.