

Séminaires-synthèse de 3e cycle (2019)

Q1: Nom: Josée Guérin

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) : Psychothérapeute

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse: Comment ressentir, réfléchir et interagir avec le corps gros en PGRO: un voyage à travers le « soma » pour une meilleure compréhension de la « psyché »

Q4: Adresse de courriel: j.guerin@psychoalimentaire.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Josée Guérin possède une expérience professionnelle de plus de 30 ans principalement au niveau de la problématique d'obésité et des troubles alimentaires. Nutritionniste de première profession, ses 14 dernières années furent consacrées à la pratique de la psychothérapie basée sur une approche d'orientation humaniste de relation d'objet (PGRO). Présidente et fondatrice de la Clinique psychoalimentaire en 2005, Madame Guérin est également chargée de cours à l'Université de Montréal depuis 2009 à la FEP, elle donne le cours sur les troubles des conduites alimentaires et est autrice du livre *Miroir, miroir, tu me fais souffrir!* aux Éditions Québec-livres paru en 2013. Madame Guérin a complété le 2^{ème} cycle du programme de la PGRO en 2017 et a obtenu son diplôme du 3^{ème} cycle en 2019.

Q6: Un résumé du séminaire

Ce séminaire est fondé sur mon expérience et réflexion clinique depuis les dix dernières années portées sur la PGRO appliquée aux troubles alimentaires et principalement sous l'angle du corps gros. Une mise en contexte sur le thème du corps gros et comment il se définit. Une personne obèse ou en surpoids vit une deuxième problématique, soit l'effet de la stigmatisation sur sa représentation d'elle-même. Cette double problématique peut soulever une confusion lors de la demande d'aide en psychothérapie. Nous avons présenté ce qui est sous-jacent à la demande d'aide et ce qui peut se passer à la frontière contact avec cette clientèle. La PGRO se distingue par l'importance qu'elle accorde à la frontière contact, contact entre l'individu et les autres, mais aussi à l'impact à la frontière contact d'un corps gros, son organisme et son environnement. L'autre partie visait à décrire de façon plus spécifique les compétences cliniques en troubles alimentaires d'approche PGRiste notamment, le travail de « déclivage » qui va permettre d'enrichir la fonction-ça, le dialogue herméneutique, la régulation affective (RRR). Et finalement les limites et pistes de réflexion sur le travail en PGRO avec cette clientèle.