

Séminaires-synthèse de 3e cycle (2019)

Q1: Nom:

Jean-Philippe Couture

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :

Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:

La Thérapie Imago: Perspective PGRiste

Q4: Adresse de courriel:

jpcouture.psy@gmail.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Après une dizaine d'années de pratique en CLSC, je pratique à Québec en bureau privé depuis 2009 auprès d'une clientèle adulte variée, dans un cadre de court, moyen ou long terme.

Diplômé de l'université Laval, je me suis initialement formé dans un cadre psychodynamique. En 2006 j'ai débuté la formation de 1er cycle au CIG, complétant le 3e cycle en octobre 2019.

Q6: Un résumé du séminaire

La thérapie Imago, ou IRT (*Imago Relationship Therapy*) vise à aider les couples en difficulté ou insatisfaits à mieux s'épanouir en axant sur le développement d'une meilleure différenciation entre les partenaires. L'accent y est mis sur l'augmentation de la capacité empathique des partenaires, notamment via des exercices de communication.

L'objectif du séminaire est de présenter l'approche, de la comparer à la PGRO, puis d'envisager une perspective intégrative dans le but d'en renforcer l'impact thérapeutique.