

**Séminaires-synthèse de 3e cycle (2019)****Q1. Nom :**

Marie-Pierre Fontaine-Paquet, D.Psy.

**Q2. Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :**

Psychologue

**Q3. Titre de votre séminaire de synthèse :**

Ouverture sur la diversité de genre. Mieux accompagner les personnes cisgenres, transgenres et de genre non conforme qui nous consultent en psychothérapie du lien.

**Q4. Adresse de courriel :**

[psy@drfontainepaquet.ca](mailto:psy@drfontainepaquet.ca)

**Q5. Une brève description du parcours de l'auteure :**

Je suis psychologue en pratique privée à Montréal auprès d'une clientèle adulte. J'ai également travaillé en pratique privée à Ottawa. Depuis le début de ma pratique clinique, je me suis intéressée à travailler auprès d'individus de différentes identités sexuelles et de genre. En plus de ma formation clinique approfondie en psychothérapie du lien, j'ai suivi des formations spécialisées pour accompagner les personnes transgenres et leurs proches (p. ex., dans le processus de transition). Je suis membre de l'Association professionnelle canadienne pour la santé transgenre et j'adhère aux standards de soins pour la santé des personnes transsexuelles, transgenres et de genre non conforme de l'Association mondiale des professionnels pour la santé transgenre. Je fais des évaluations dans le cadre d'une préparation à des interventions médicales (p. ex., chirurgies) pour compléter l'harmonisation du corps à l'identité de genre.

**Q6. Un résumé du séminaire :**

Dans ce séminaire, je présente que nos modèles psychologiques, influencés par notre contexte social actuel, tendent à avoir une compréhension d'un genre binaire (féminin vs. masculin, femme vs. homme, fille vs. garçon) et fixé à la naissance.

Cette compréhension est plutôt limitée pour tenir compte de la diversité de genre et bien accompagner les personnes cisgenres, transgenres et de genre non conforme qui nous consultent. J'explore des modèles alternatifs pour conceptualiser le genre et je suggère que le genre soit conceptualisé comme un phénomène de champ. Je soulève que l'adhérence rigide aux normes de genre peut avoir des conséquences négatives sur la santé mentale, et que ne pas se conformer aux normes de genre peut également avoir des conséquences négatives sur la santé mentale en lien avec la discrimination. Je discute des enjeux psychologiques liés au genre chez les femmes et les hommes cisgenres, ainsi que chez les personnes transgenres et de genre non conforme. Je propose que le travail clinique des enjeux liés au genre soit conceptualisé comme un travail du développement de l'identité qui révèle d'une tension inévitable entre le besoin d'exprimer son identité/ 'self' unique et le besoin d'appartenance en société. Finalement, je suggère qu'une 'approche affirmative de genre' est compatible avec la psychothérapie du lien.