

Séminaires-synthèse de 3e cycle (2019)

Q1: Nom: Nathalie Gauthier

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) : psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse: La PGRO appliquée à la thérapie conjugale (TC) : évaluation et intervention

Q4: Adresse de courriel: natgauth@videotron.ca

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Dre Nathalie Gauthier a obtenu un doctorat recherche-intervention en psychologie clinique de l'Université de Montréal en 2011. Sa thèse a porté sur la communication de la douleur au sein des couples dont l'un des partenaires souffre de douleur persistante. Dre Gauthier est membre de l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ) depuis 2009. Elle est une associée à la CCCF depuis 2016 et occupe la fonction de directrice clinique de l'internat. Elle continue de collaborer sur différents projets de recherche en psychologie de la santé où elle agit en tant que psychologue consultante et superviseuse clinique au Centre for Research on Pain and Disability de l'Université McGill. Elle offre également des formations et des conférences sur des thèmes reliés à la thérapie de couple. Dre Gauthier a complété le 2^e cycle du programme de la formation clinique en PGRO en 2017 et a obtenu son diplôme de 3^e cycle en 2019.

Q6: Un résumé du séminaire

Ce séminaire a porté sur la PGRO appliquée à la thérapie conjugale (TC). La distinction entre les dynamiques conjugales des couples sains et des couples en difficulté a d'abord été présentée. Par la suite, trois concepts clés liés aux conflits conjugaux ont été définis et illustrés, soit l'identification projective, le clivage ainsi que le concept de l'estime et de l'apaisement. Les buts de la TC, les rôles du thérapeute conjugal, les paramètres de l'évaluation ainsi que les sphères à évaluer en début de suivi pour en venir à établir un mandat thérapeutique ont été dépeints. L'importance de bâtir un plan de traitement comportant des objectifs thérapeutiques a été souligné pour ensuite décrire les techniques thérapeutiques et compétences cliniques à maîtriser en TC d'approche PGRiste. Enfin, les défis dans le traitement des couples dont l'un des partenaires souffre d'un trouble de la personnalité, les mécanismes de changement, tout comme les facteurs qui augmentent les chances de succès en TC ont été abordés.