

Séminaires-synthèse de 3e cycle (2019)

Q1: Nom: Mireille Côté

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) : Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse: Vers une intégration de l'approche corporelle à la formation des PGRistes

Q4: Adresse de courriel: mireille_cote@outlook.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Diplômée de l'Université Laval, j'ai complété un doctorat en psychologie (D.Psy) en 2008. Je suis spécialisée dans le traitement des troubles alimentaires, dans l'intervention auprès de personnes aux prises avec des maladies graves (en particulier en onco-psychologie) et en psychopathologie adulte, ce qui m'a amenée à travailler en CLSC, en maison de soins palliatifs, en hôpital (onco-psychologie) et auprès de personnes endeuillées. Depuis quelques années, j'exerce exclusivement en pratique privée où j'utilise la PGRO comme approche principale auprès d'une clientèle adulte variée. Les motifs de consultation à saveur souvent psychocorporelle de mes clients m'ont amenée à m'intéresser à l'approche corporelle par le biais de supervisions, formations et démarches personnelles.

Q6: Un résumé du séminaire

Plusieurs années après les travaux de Wilhelm Reich, la pertinence de la composante corporelle au traitement psychothérapeutique est soutenue par des données tirées des neurosciences contemporaines. Schore, dans *La régulation affective et la réparation du Soi* (2008), parle de la régulation thérapeutique comme de la clé du traitement chez les personnes souffrant d'un trouble du développement et ramène l'importance d'un ajustement psychobiologique aux états internes du patient afin de favoriser l'attachement et l'alliance thérapeutique. Le traitement des identifications projectives, chez cette clientèle, peut relever de la haute voltige; le corps du clinicien devient un instrument primordial dans la réception des affects inconscients et dans la possibilité d'un accordage psychobiologique au patient. Pour ce faire, Shore parle de la syntonisation de l'analyste au

non verbal et à ses propres réponses corporelles, puisque les affects et que le sentiment de Soi, dominants dans l'hémisphère droit, s'enracinent dans le corps. Cozolino, dans *La neuroscience de la psychothérapie* (2012), insiste sur l'importance de l'intégration des réseaux neuronaux qui se corrèle à la santé mentale. En particulier, ses écrits sur les synapses sociales et les neurones miroirs laissent entrevoir la pertinence d'une attention particulière au corps dans le processus d'intégration hémisphérique.

Ceci étant nommé, il m'apparaît que les corps du thérapeute et du client sont constamment sollicités en cours de traitement. Le corps qui ne ment pas porte « le non-dit, le pas encore dit » et peut constituer une voie rapide menant au cœur du problème lorsqu'il est judicieusement ciblé en thérapie (Corbeil, 1998). Or, à ce jour, à moins d'avoir été réellement initiés à une approche corporelle comme la Gestalt-thérapie, nous pourrions nous fier à nos corps de thérapeutes comme le font les mères suffisamment bonnes, c'est-à-dire en étant relativement conscients des processus corporels complexes se déroulant à notre insu. Certains PGRistes aguerris semblent toutefois appuyer l'hypothèse d'une complémentarité très intéressante de l'approche corporelle avec la PGRO en l'incorporant sciemment à leur pratique; un séminaire à ce sujet est même ponctuellement offert au CIG. Cependant, à ce jour, l'approche corporelle n'est pas formellement intégrée dans le long cursus de formation des futurs PGRistes.

À travers la lecture d'auteurs comme Kepner, Levine, Rothschild et Van der Kolk, ce séminaire se veut un déblayage mettant en relief l'idée d'intégrer l'aspect corporel à la formation des futurs PGRistes. À cette fin, un survol de la théorie et de la pratique de la PGRO illustre la complémentarité de l'approche corporelle tout au long du processus thérapeutique, appuyant en particulier : la démarche diagnostique, l'alliance thérapeutique, l'abord des mécanismes de défense, la dynamique d'une relation thérapeutique et l'éclairage des neurosciences contemporaines. Quelques moyens exploratoires cités de différents auteurs en approche corporelle sont également suggérés. Ce séminaire de synthèse est présenté sous forme d'acétates.