

## Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

**Q1: Nom:** Chantal Hovington

**Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :** Psychologue, M.A.

**Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:** Comment le cheval peut devenir partenaire du thérapeute afin de faciliter le travail en champ 1 et la co-construction du dialogue herméneutique.

**Q4: Adresse de courriel:** [ch@psychovington.com](mailto:ch@psychovington.com)

**Q5: Une brève description du parcours de l'auteur:** Psychologue depuis 2003, je travaille en pratique privée auprès d'une clientèle adulte en individuel et en couple. J'ai complété la formation de 3<sup>e</sup> cycle en PGRO en 2022. Mon expérience auprès des chevaux n'est que très récente, mais je suis allée chercher les outils nécessaires à l'élaboration de ce travail (acquisition d'un premier cheval; diverses formations sur le monde équin, ainsi que sur la communication et la médiation animale; lectures; supervision et expérientiel).

**Q6: Un résumé du séminaire :**

Pour certaines personnes moins mentalisées ou plus vulnérables comme celles qui ont été victimes d'abus, de négligences ou autres traumatismes en lien avec les humains, il arrive qu'il puisse être difficile de trouver une zone tolérable et optimale de l'affect permettant à la personne de percevoir et d'interpréter les interactions entre soi et les autres. C'est entre autres dans ces situations que l'hypothèse selon laquelle la thérapie assistée par le cheval facilite le travail en champ1 prend son essence. Parce que d'une part, certains individus peuvent percevoir le contact avec l'animal comme étant moins menaçant que celui du thérapeute et que d'autre part, le cheval est reconnu pour sa grande sensibilité, son authenticité ainsi que sa capacité exceptionnelle à rester connecté au moment présent et à refléter nos émotions. Vous y retrouverez une partie théorique qui explique comment le partenaire équin contribue au travail en psychothérapie en y intégrant l'approche multimodale de la PGRO et l'espace transitionnelle de Winnicott, ainsi que le contenu d'un expérientiel illustrant un contenu riche de signification pouvant servir à l'élaboration du dialogue herméneutique. Si vous êtes intéressés à visualiser le contenu ou à discuter du sujet avec moi, n'hésitez pas à me rejoindre via mon courriel.