

Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

Q1: Nom: Joanne Bédard

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre,

CIG

M.A. Psychosociologie, Psychothérapeute

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:

Comment une approche intégrant les rituels peut contribuer à la PGRO :
Une symbolique qui guérit

Q4: Adresse de courriel: joannebedard.psychotherapeute@hotmail.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

Passionnée par l'être humain et son développement, l'auteure de ce séminaire est allée puiser dans son expérience diversifiée autant dans l'univers psychothérapeutique que dans celui transpersonnel et artistique. Elle s'appuie sur une pratique artistique et le travail rituel de plus de vingt ans à travers lesquels la découverte du langage symbolique est devenu une façon d'appréhender le monde interne et permettre d'exprimer l'implicite. Formée en PGRO (troisième cycle) ainsi qu'à l'Institut de psychothérapie corporelle intégrée (IPCI), à l'UQAR au niveau maîtrise en psychosociologie, à Ho rite de passage en psychologie transpersonnelle et en art thérapie, ses approches sont variées. Psychothérapeute en clinique privée depuis 2006, elle pratique auprès de groupe et en individuel où elle allie ses différentes approches.

Q6: Un résumé du séminaire

Depuis les découvertes en neuroscience, nous savons comment il est important, d'avoir une communication de cerveau droit à cerveau droit dans le cadre de la psychothérapie

entre le client et le psychothérapeute. Cela permet d'avoir davantage accès aux mémoires implicites et aussi pouvoir rétablir des connexions neuronales autour des différents champs développementaux qui n'ont pu se compléter de façon adéquate. Plusieurs enjeux proviennent de la période préverbale et le client n'a pas, à ce moment, de mémoire biographique explicite de ceux-ci.

C'est entre autres dans cet objectif que l'auteure propose l'intégration de rituels afin de permettre davantage d'émergences de l'inconscient. Mais comment, à travers une posture à la fois PGRiste et l'intégration de divers rituels, est-il possible de transcender nos mythes personnels en utilisant l'univers symbolique du rite, nourri par l'art, l'écriture, le dessin et les rêves ? Elle souhaite démontrer comment ces approches peuvent s'interféconder pour permettre un travail plus grand au niveau de l'implicite et du cerveau droit et voir la possibilité de se libérer ou d'éroder l'empreinte de croyances profondément enracinées qui maintiennent la personne sous l'emprise de l'inconscient. Dans le but, comme le dirait Carl Gustav Jung (1976), de donner une forme à ce qui est informe surtout lorsque l'attitude consciente n'offre aucun moyen d'expression à un inconscient qui déborde.

Nous pouvons lire sur les rituels, mais la véritable transmission de ce type d'approche se fait de personne à personne. Il faut d'abord en vivre pour en saisir toute l'implication et toute son importance. Pour mieux répondre à la question de ce travail « Comment une approche intégrant les rituels peut contribuer à la PGRO », l'auteure s'est demandée comment elle pouvait vous transmettre ses connaissances et vous faire un peu goûter à la saveur de ce qu'elle souhaite démontrer. Elle a donc décidé de rester proche de son expérience pour vous faire entrer dans un processus qu'elle a vécu pour essayer de vous aider à mieux comprendre ou saisir l'intime de cette démarche autant au niveau du travail intrapsychique qui peut s'y faire que les étapes d'élaborations et d'intégrations d'un rituel. C'est à partir du travail sur un rêve qu'elle élabore un rituel et vous pourrez constater tout le travail de reconnaissance supplémentaire que cela peut permettre et l'herméneutique qui peut se faire dans le cadre de la psychothérapie PGRO.