

Séminaire-synthèse de 3e cycle 2022

Q1: Nom: Jean-François Lalande

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) : Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:

De la dysrégulation vers l'ajustement créateur, contributions de la PGRO au traitement de l'anorexie restrictive

Q4: Adresse de courriel: jflalande@hotmail.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur

J'exerce en milieu hospitalier depuis le début de ma pratique. J'ai travaillé avec diverses clientèles jeunesse et adulte, principalement en clinique externe de psychiatrie ainsi que comme neuropsychologue en neurotraumatologie. Je travaille depuis cinq ans dans une clinique de traitement des troubles de conduites alimentaires.

Q6: Un résumé du séminaire

L'anorexie mentale est un syndrome complexe, marqué par un haut niveau de chronicité et de dangerosité au long cours. Le traitement psychothérapeutique se heurte généralement à de vives résistances. Il est maintenant connu que ce syndrome est marqué par une dysrégulation systémique associée à de multiples facteurs de maintien. On y retrouve d'importantes difficultés de régulation affective. D'autre part l'état de dénutrition amène une atteinte des capacités de raisonnement, qui complique à son tour la reprise pondérale.

L'anorexie s'instaure en écho à des épreuves jalonnant le développement psychique de la personne. Ainsi le trouble prend forme à la rencontre des facteurs de risque et de résilience de la configuration du champ organisme – environnement. Les approches de type TCC et leurs dérivés permettent d'adresser les comportements nuisibles et favoriser l'adaptation, toutefois les racines des enjeux relationnels n'y sont pas spécifiquement abordées.

Dans le présent travail, nous nous consacrerons au traitement de l'anorexie restrictive. Nous explorerons comment la PGRO peut contribuer à la compréhension et au traitement, en nous éclairant des neurosciences et d'auteurs psychodynamiques de relations d'objet. Nous nous servirons particulièrement de l'éclairage du processus de Séparation-individuation ainsi que du concept de Selfobjet. Nous explorerons comment le processus psychothérapeutique permet d'éroder les microchamps introjectés et permet d'accroître le recours à des ajustements créateurs à travers des cycles de contact plus fluides soutenant une meilleure assimilation des expériences et la croissance de l'individu.