



CIG

Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

Q1: Nom: Anie-Claude Lamarche

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :

Psychologue et Conseillère d'orientation

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:

Intervenir auprès des personnes présentant des difficultés liées à la carrière selon l'approche PGRiste

Q4: Adresse de courriel: anielamarche@hotmail.com **Q5: Une brève description du parcours de l'auteur**

Diplômée d'une maîtrise en Counselling Psychologie de l'Université McGill en 2005, Anie- Claude Lamarche a plus de 15 ans d'expérience en tant que psychologue et conseillère d'orientation auprès d'une clientèle adolescente et adulte. En 2008, elle amorce un long parcours de formation clinique qui se complète avec la graduation du 3^{ème} cycle en mai 2022. Ayant accumulé une expérience en milieu universitaire et en entreprise aidant les employés, gestionnaires et étudiants présentant difficultés au niveau de la gestion de leur carrière, Anie-Claude œuvre présentement en pratique privée dans un rôle de psychothérapeute. Elle agit également à titre de formatrice et conférencière sur des sujets liés à la santé mentale.

Q6: Un résumé du séminaire

L'orientation de carrière est considérée comme une discipline à part de la psychothérapie dans le système québécois avec ses deux professions distinctes. Ceux qui éprouvent des difficultés en lien avec leur monde professionnel se retrouvent souvent à consulter un conseiller en orientation. Certains sont aidés par la démarche mais ceux qui aboutissent dans mon bureau se retrouvent, malgré une plus grande connaissance de soi, au même point ne sachant pas comment résoudre leurs difficultés professionnelles. Nous sommes portés à croire que le traitement qui leur a été apporté n'était pas approprié à leur problématique. De même, certains clients sont référés par leur psychologue aussitôt que l'enjeu tourne autour de la carrière. Le débat à savoir si le counseling de carrière est de la

psychothérapie date depuis des décennies. Bien que les plus récentes théories en orientation de carrière reconnaissent l'importance de l'environnement et de l'éducation dans la capacité d'un individu à bien s'orienter dans le monde professionnel, aucune n'adresse spécifiquement ce qui se passe sur le plan intrapsychique qui fait qu'une personne se retrouve dans ces impasses professionnelles ni surtout comment les adresser en thérapie.

Ce séminaire part donc de la prémisse que les problèmes liés à la carrière sont des signes de la présence d'une impasse de contact pour la personne et symptomatologiques d'un problème au niveau de la personnalité tel que défini dans l'approche PGRiste. Il vise donc à expliquer les problématiques d'orientation de carrière comme résultant des enjeux développementaux non-complétés et de la présence d'impasses de contact qu'il faut dénouer. Ainsi, nous explorons les trois enjeux développementaux, attachement, estime de soi et éros-éthos, sous l'angle multimodal et regardons l'impact d'une mauvaise résolution de ceux-ci au niveau de la carrière. Nous offrons également des balises pour guider notre travail thérapeutique.