



## Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

**Q1: Nom:** Stéphane Cardinal

**Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :** psychologue

**Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:** L'abandon corporel et la PGRO: de la démarche ontologique à la thérapie du lien. Une approche centrée sur le thérapeute à une approche qui œuvre à la frontière contact

**Q4: Adresse de courriel:** stephanecardinal@gmail.com

**Q5: Une brève description du parcours de l'auteur**

Psychologue depuis 2003, j'ai d'abord pratiqué comme clinicien en institutions publiques spécialisé en dépendance. Depuis 2005, je pratique au privé chez une clientèle adulte et en groupe. Sur une durée de 13 années, je me suis investi dans une démarche de recherche ontologique dans l'approche de l'Abandon Corporel comme client, thérapeute et formateur. Depuis 2014, je me suis engagé à intégrer l'approche de la PGRO dans ma clinique. En concert avec ma pratique, j'ai cofondé RéseauPsy Inc. qui offre des services psychologiques aux individus et aux organisations et qui œuvre, de façon singulière, comme propulseur de projets cliniques en santé mentale partout au Québec.

**Q6: Un résumé du séminaire:**

Ce séminaire cherche à faire un éclairage sur l'idée de "l'être contacté" et la recherche ontologique en psychothérapie. Pour ce faire, l'auteur rend compte de sa propre démarche en Abandon Corporel (Au-delà des psychothérapies, L'abandon corporel, Hamann, 1996) et des enjeux rencontrés lors de l'assimilation de l'approche de la PGRO. En gros, comment place-t-on une démarche qui ne se prétend pas être une psychothérapie mais un champ de recherche dans le rapport? L'auteur vient faire une contribution dans notre compréhension du traitement de l'identification projective et de la posture PGRiste. C'est-

à-dire, regarder la fonction de faire toute la place à soi à l'occasion de la rencontre eu égard aux compétences affectives et interactives.