

Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

Q1: Nom: Daniel Morin

Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) : Psychologue

Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:

Le concept de spiritualité : Existe-t-il des interfaces avec la PGRO ?

Q4: Adresse de courriel: mordan8@hotmail.com

Q5: Une brève description du parcours de l'auteur :

C'est après une année d'études universitaires en administration, à l'âge de 19 ans, que s'est placée une remise en question qui m'a conduit à un voyage en Europe puis aux Indes. Au retour de ce voyage, une réorientation d'études m'a conduit à transiter vers la philosophie puis fixer mon avenir du côté de la psychologie. J'ai obtenu ma maîtrise en psychologie en 1991. Je viens de compléter 31 ans comme psychologue à temps complet dans le réseau public que l'on appelle aujourd'hui les CISSS et CIUSSS. J'ai œuvré plus particulièrement dans les services de premières lignes (CLSC) en santé mentale adulte, mais aussi pendant 7 ans dans une clinique externe de psychiatrie (2^{ième} ligne) au travers d'une équipe multidisciplinaire. Mais j'ai également travaillé avec une équipe en oncologie pendant nombre d'années qui a placé en émergence cet attrait pour le thème de la spiritualité. À ce long parcours, s'ajoute les 7 années de formation des trois cycles du CIG, incluant d'autres stages spécifiques à cette école.

Q6: Un résumé du séminaire

La plupart des cadres théoriques dans les modèles de psychothérapie s'inscrivent dans une tentative d'intégrer les volets bio-psycho-sociaux, mais qu'en est-il de la dimension spirituelle ? Il semble que toute approche voulant se prétendre sérieuse doivent s'appuyer sur les sciences et même les neurosciences pour en assurer à tout le moins une validité. Datant de seulement quelques siècles, la pensée occidentale fait peu allusion à l'héritage plusieurs fois millénaires de ce qui provient de l'orient, sous prétexte que ses postulats ne répondraient pas aux

critères de la raison. Mon entrée en matière permet dans un premier temps de présenter une définition de la spiritualité qui la démarque de tout dogme et viennent ainsi l'inscrire dans des principes universaux. C'est en passant par des auteurs de tradition orientale (krishnamurti, Prajnánpad et Thich Nhat Hanh) qu'est abordé une autre conception de la Réalité du côté de l'ontologie. La PGRO offre par sa sémantique et dans son articulation plusieurs éléments qui pointent vers l'ontologie en commençant par placer le lien, les ajustements créateurs, procédant dans le vivant de l'herméneutique et en mettant l'emphase sur le processuel plutôt que les résultats. D'autres auteurs et d'autres apports viennent enrichir mon propos et tenter de répondre à la question fondamentale du : « qu'est-ce qui répare en psychothérapie ? ».