

## Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

**Q1: Nom:** Veronika Kubickova

**Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :** Psychologue

**Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:**

Le concept du courage dans les différentes étapes du processus thérapeutique en PGRO autant chez le thérapeute que chez le client

**Q4: Adresse de courriel:** veronika.kubickova@uqtr.ca

**Q5: Une brève description du parcours de l'auteur**

Je suis psychologue en pratique privée depuis 2009. Parallèlement à ma pratique privée, j'ai occupé aussi un poste de psychologue en santé mentale adulte dans le réseau de la santé pendant sept années. Depuis 2019, je me consacre uniquement à ma pratique privée auprès d'une clientèle adulte. J'ai complété la formation de 3e cycle en PGRO en 2022.

**Q6: Un résumé du séminaire**

La relation thérapeutique suppose une grande intimité et mobilise la vie émotionnelle de chaque protagoniste. Le courage d'exister comme thérapeute, exprimé par notre posture PGRiste, influence à son tour le courage du client à affronter ses peurs et son ambivalence vis-à-vis du changement. Le thérapeute, en étant à l'écoute de sa caisse de résonance, est capable de capter une large palette d'affects dans la relation thérapeutique, ce qu'on appelle la présence incarnée. Cette capacité favorise un climat de confiance où le client pourra lui aussi se laisser aller à ressentir plus librement, d'exprimer ses pensées et ses émotions. Mon travail porte sur ce courage du thérapeute amené à dépasser ses peurs qui nuisent à l'adoption d'une posture thérapeutique permettant le déploiement de chaque phase du processus thérapeutique. J'aborde également la contrepartie de ce courage chez le client qui fait face au changement souvent vécu plus au moins consciemment comme épeurant car impliquant de faire face à l'intolérable qui accompagne l'indispensable.

