

## Séminaires-synthèse de 3e cycle 2022

**Q1: Nom:** Céline Paré

**Q2: Titre professionnel (psychologue, psychiatre, etc.) :** Psychothérapeute

**Q3: Titre de votre séminaire de synthèse:**

*Les mouvements du cœur du thérapeute au cœur de la relation dans la psychothérapie du lien.*

**Q4: Adresse de courriel:** [cpare123@sympatico.ca](mailto:cpare123@sympatico.ca)

**Q5: Une brève description du parcours de l'auteur**

Céline Paré travaille comme psychothérapeute en bureau privé à Montréal.

En 2022 elle complète une formation de 7 ans incluant le 3e cycle au Centre d'intégration gestaltiste de Montréal CIG.

Depuis 2012 elle participe à la quasi-totalité des séminaires de perfectionnement du CIG.

Auparavant elle complète une formation de 3 ans à l'Institut de psychothérapie corporelle intégrée de Montréal (IPCI) où elle a travaillé aussi comme assistante formatrice.

De plus elle a fait des études en art dramatique, elle a été active dans le domaine des arts de la scène: danse, théâtre, chant.

Depuis plus de 20 ans elle pratique et enseigne le Qi Gong et la Méditation Pleine Conscience.

**Q6: Un résumé du séminaire**

Les mouvements du cœur du thérapeute au cœur de la relation dans la psychothérapie du lien.

Mon séminaire de synthèse se veut une mise en parallèle de certains aspects du modèle PGRO avec certains aspects de la pensée de la médecine traditionnelle Chinoise, des principes Taoïstes et de la psychologie Bouddhiste.

Au cours du processus de la thérapie il arrive fréquemment que le cœur du thérapeute soit mis en péril.

Participant obligé à de multiples reproductions d'impasses relationnelles et d'identifications projectives, il arrive que le cœur du thérapeute souffre autant, sinon plus, que celui qui se présente à lui et qui s'attend à recevoir l'aide dont il a besoin.

Afin de soutenir et de pacifier le cœur du thérapeute je propose de répertorier des textes et des citations inspirés de la sagesse millénaire des anciens et de les associer à certains concepts théoriques et à certains outils de la psychothérapie gestaltiste des relations d'objets.

Ce répertoire pourrait servir de matière pour l'inspiration intuitive du cerveau droit du thérapeute, afin de soutenir sa force d'âme et son équilibre intérieur favorisant un dialogue herméneutique riche dans le déploiement de la relation thérapeutique.

Ce travail se veut aussi un outil de réflexion pour le thérapeute afin de le préserver du syndrome de la fatigue de compassion ou plus exactement de la fatigue de l'empathie selon Le Moine Bouddhiste Matthieu Ricard.